RÉUNIONS de l'Intergroupe OA de Québec

Région de Québec

LUNDI 19h30 • LÉVIS, QUÉBEC
Groupe Main dans la main (#46820)
Maison de la Famille Rive-Sud,
Entrée : porte ouest (côté stationnement)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Johanne B. 418-694-6218
info@oaquebec.org

MARDI 19h00 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC
Groupe Revivre (#11709)
Sous-sol-Église St-André, salle *La Barque*
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Nicole V. 581-849-6461
info@oaquebec.org

JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC
Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)
Sous-sol de l'Église St-André, salle *La Barque*
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Huguette 418-454-4517
info@oaquebec.org

VENDREDI 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC
Groupe L'Essentiel (#25230)
Amicale Alfa de Québec
241, avenue Proulx, Québec, G1M 1W9
Contact : Lucie M. 418-627-5911
info@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • STE-FOY, QUÉBEC
Groupe Abstinent pour aujourd'hui (#35967)
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6
Coin chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contact: Julie L. 819-208-0207
info@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC
Groupe Les Vainqueurs (#10171)
Centre Lucien Borne, local 100
Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)
Contact : Stéphane M. 581-986-7983
info@oaquebec.org

Autres régions

MARDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)
Groupe Sérénité (#50245)
Église St-Jean-Baptiste (porte sur le côté)
19 boulevard Irving
Bouctouche, NB, E4S 3J4
Contact : Jackie 506-955-4318
info@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • CHICOUTIMI-NORD
Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Salle Gérald-Linteau
2592, rue Roussel
Chicoutimi Nord, QC G7G 1Y1
Contact : Sonya H. 418-812-2138
info@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE
Groupe Espoir (#28881)
Église Saint-Raphaël,
2381 Rue Saint-Jean-Baptiste,
Jonquière, QC G8A 2H4
Contact : Louisette
info@oaquebec.org

VENDREDI 13h30-15h00 • JONQUIÈRE
Groupe Énergie nouvelle (#800723) **sur Zoom**
Réunion # 585 339 0157
Mot de passe : Vendredi21
Contact : Francine G. 418-550-8438
info@oaquebec.org

OUTREMANGEURS ANONYMES - QUÉBEC

Réunions téléphoniques

MARDI 19h00 • Groupe ESPOIR DE VIVRE (#55227)
Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12 traditions OA, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe :
1-667-770-1675
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 529086 suivi du #
Contact : Martine M. 418-625-8982
info@oaquebec.org

JEUDI 19h00 • Groupe APPELLE, ÇA MARCHE! (#55177)
Durée : une heure, sujet du jour, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe :
1-587-405-1252
Appel interurbain au **Canada*
Code d'accès : 6172175 suivi du #
Contact : Johanne R. 819-909-0806
info@oaquebec.org

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION : Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis.

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).

2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 $ pour 110 minutes d'interurbains, facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.

3. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, on vous demande d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1**, suivi du #. On vous demande par la suite d'entrer le **code d'accès** suivi du **#**.

Pour joindre l'IOAQ (#09330)

1-844-871-8240 (répondeur)

Adresse postale : Galeries Charlesbourg
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

Site internet : www.oaquebec.org

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres serviteurs OA muni de représentants de groupes (RG), membres du CA et membres de comités permanents élus.

Dates des rencontres 2026-2027 sur Zoom :

- 8 juillet 2026
- 12 août 2026
- 9 septembre 2026
- 14 octobre 2026
- 11 novembre 2026
- 9 décembre 2026
- 13 janvier 2027
- 10 février 2027
- 10 mars 2027
- 14 avril 2027
- 12 mai 2027
- 9 juin 2027

Pour communiquer avec nous :

Courriel : ***info@oaquebec.org***
Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA de Québec

Délégué : ***delegue@oaquebec.org***
Présidence : ***presidence@oaquebec.org***
Secrétariat : ***info@oaquebec.org***
Trésorerie : ***tresorerie@oaquebec.org***
Publications : ***documentation@oaquebec.org***
Information Publique : ***infopub@oaquebec.org***
12e Étape : ***info@oaquebec.org***
Webmestre : ***info@oaquebec.org***

OUTREMANGEURS ANONYMES - QUÉBEC

INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion car nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.

Accès aux personnes à mobilité réduite

Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :
info@oaquebec.org

Mise à jour : 6 octobre 2026