


RÉUNIONS de l'Intergroupe OA de Québec

Région de Québec

LUNDI 19h30 • LÉVIS, QUÉBEC

Groupe Main dans la main (#46820) 
Maison de la Famille Rive-Sud,
Entrée : porte ouest (côté stationnement)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Josée D. 418-802-4357
rgmaindanslamain@oaquebec.org



MARDI 19h00 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Revivre (#11709)
Sous-sol-Église St-André, salle La Barque
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Nicole V. 581-849-6461
rgrevivre@oaquebec.org

JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)
Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Irène 418-871-3715
rgvivonsnosetapes@oaquebec.org

VENDREDI 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe L'Essentiel (#25230)  
Amical Alfa
230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W7
Contact : Lucie M. 418-627-5911
rglessentiel@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • STE-FOY, QUÉBEC

Groupe Abstiné pour aujourd'hui (#35967)
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6 
Coin chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contact : Olivier D. 581-231-8241
rgabstinentpouraujourd'hui@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe Les Vainqueurs (#10171)
Centre Lucien Borne, local RC-02
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)
Contact : Patricia F. 418-667-4425
rglesvainqueurs@oaquebec.org

Autres régions

MARDI 13h30-15h00 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

MINI PARTAGES

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Maison Le Buisson Ardent
2189, Rue de Monfort, Jonquière G7X 4P6
Contact : Pauline G. 418- 674-9375
rglachainedelamitie@oaquebec.org

MARDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)

Groupe Sérénité (#50245)
Église Saint-Jean-Baptiste (porte sur le côté)
19 boulevard Irving
Bouctouche, NB, E4S 3J4
Contact : Jackie 506-955-4318
rgserenitebouc@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • SAGUENAY/JONQUIÈRE

Groupe Espoir (#28881)
Église Sainte-Famille,
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9
Contact : Louise F. 418-547-2919
rgespoir@oaquebec.org

VENDREDI 13h15-14h45 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Centre Le Maillon
232, rue Tessier, Chicoutimi, G7H 4Z6
Contact : Pauline G. 418- 674-9375
rglachainedelamitie@oaquebec.org

VENDREDI 13h30-15h00 • SAGUENAY

Groupe Énergie nouvelle (#800723) sur [Zoom](#)
Réunion # 585 339 0157
Mot de passe : Vendredi21
Contact : Cécile R. 418-542-3619
rgenergienouvelle@oaquebec.org



OUTREMANGEURS
ANONYMES - QUÉBEC

Réunions téléphoniques

MARDI 19h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12 traditions OA, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe :
1-667-770-1675

*Appel interurbain aux États-Unis
Code d'accès : 529086 suivi du #
Contact : Martine M. 418-625-8982
rgespoirdevivre@oaquebec.org

JEUDI 19h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)

Durée : une heure, sujet du jour,
mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe :
1-587-405-1252
*Appel interurbain Canada (ouest canadien)
Code d'accès : 6172175 suivi du #
Contact : Liliane S. (613) 620-0165
rgappellectamarche@oaquebec.org

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION : Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis.

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ pour 110 minutes d'interurbains, facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, on vous demande d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1**, suivi du #. On vous demande par la suite d'entrer le **code d'accès** suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ (#09330)

1-844-871-8240 (répondeur)

Adresse postale : Galeries Charlesbourg
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

www.oaquebec.org

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres serviteurs OA muni de représentants de groupes (RG), membres du CA et membres de comités permanents élus.

Dates des rencontres 2025

- 8 janvier 2025
- 12 février 2025
- 12 mars 2025
- 9 avril 2025
- 14 mai 2025
- 11 juin 2025
- 9 juillet 2025
- 13 août 2025
- 10 septembre 2025
- 8 octobre 2025
- 12 novembre 2025
- 10 décembre 2025

Pour communiquer avec nous :

Courriel : secretariat@oaquebec.org

Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA de Québec

Délégué : delegue@oaquebec.org

Présidence : presidence@oaquebec.org

Vice-Présidence : vicepresidence@oaquebec.org

Secrétariat : secretariat@oaquebec.org

Trésorerie : tresorerie@oaquebec.org

Publications : documentation@oaquebec.org

Information Publique : infopub@oaquebec.org

12^e Étape : 12etapes@oaquebec.org

Partageons : partageons@oaquebec.org

Événements spéciaux : intensif@oaquebec.org

Bottin réunions : bottinreunions@oaquebec.org

Webmestre : webmestre@oaquebec.org

Intergroupe OA de Québec Inc. www.oaquebec.org

Galeries Charlesbourg, CP 40022, Québec, Qc, G1H 7J6 Boîte vocale : 1-844-871-8240



INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion car nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :

bottinreunions@oaquebec.org

Mise à jour : 23 avril 2025