


## Région de Québec

### LUNDI 19h30 • LÉVIS, QUÉBEC

Groupe Main dans la main (#46820)   
Maison de la Famille Rive-Sud,  
Entrée : porte ouest (côté stationnement)  
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6  
Contact : Josée D. 418-802-4357  
[rgmaindanslamain@oaquebec.org](mailto:rgmaindanslamain@oaquebec.org)



### MARDI 19h00 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Revivre (#11709)  
Sous-sol-Église St-André, salle La Barque  
10680 boulevard Savard, G2B 2P2  
Contact : Nicole V. 581-849-6461  
[rgrevivre@oaquebec.org](mailto:rgrevivre@oaquebec.org)


### JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)  
Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque  
10680 boulevard Savard, G2B 2P2  
Contact : Irène 418-871-3715  
[rgvivonsnosetapes@oaquebec.org](mailto:rgvivonsnosetapes@oaquebec.org)

### VENDREDI 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe L'Essentiel (#25230)    
Amical Alfa  
230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W7  
Contact : Lucie M. 418-627-5911  
[rglessentiel@oaquebec.org](mailto:rglessentiel@oaquebec.org)

### SAMEDI 10h00 • STE-FOY, QUÉBEC

Groupe Abstiné pour aujourd'hui (#35967)  
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6   
Coin chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa  
Contact : Vincent L. 418-262-6901  
[rgabstinentpouraujourd'hui@oaquebec.org](mailto:rgabstinentpouraujourd'hui@oaquebec.org)

### DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe Les Vainqueurs (#10171)  
Centre Lucien Borne, local 100  
Chemin Ste Foy, G1R 1T2  
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)  
Contact : Patricia F. 418-667-4425  
[rglesvainqueurs@oaquebec.org](mailto:rglesvainqueurs@oaquebec.org)

# RÉUNIONS de l'Intergroupe OA de Québec

## Autres régions

### MARDI 13h30-15h00 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

**MINI PARTAGES**  
Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)  
Maison Le Buisson Ardent  
2189, Rue de Monfort, Jonquière G7X 4P6  
Contact : Pauline G. 418- 674-9375  
[rgl chainedelamitie@oaquebec.org](mailto:rgl chainedelamitie@oaquebec.org)

### MARDI 13h30 • Bouctouche (N.B.)

Groupe Sérénité (#50245)  
Église St-Jean-Baptiste (porte sur le côté)  
19 boulevard Irving  
Bouctouche, NB, E4S 3J4  
Contact : Jackie 506-955-4318  
[rgserenitebouc@oaquebec.org](mailto:rgserenitebouc@oaquebec.org)

### MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE

Groupe Espoir (#28881)  
Église Sainte-Famille,  
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9  
Contact : Louise F. 418-547-2919  
[rgespoir@oaquebec.org](mailto:rgespoir@oaquebec.org)

### VENDREDI 13h15-14h45 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)  
Centre Le Maillon  
232, rue Tessier, Chicoutimi, G7H 4Z6  
Contact : Pauline G. 418- 674-9375  
[rgl chainedelamitie@oaquebec.org](mailto:rgl chainedelamitie@oaquebec.org)

### VENDREDI 13h30-15h00 • JONQUIÈRE

Groupe Énergie nouvelle (#800723) sur [Zoom](#)  
**Réunion # 585 339 0157**  
Mot de passe : Vendredi21  
Contact : Cécile R. 418-542-3619  
[rgenergienouvelle@oaquebec.org](mailto:rgenergienouvelle@oaquebec.org)



**OUTREMANGEURS  
ANONYMES - QUÉBEC**

## Réunions téléphoniques

### MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12 traditions OA, mini partages ou conférencier.  
Numéro pour joindre ce groupe :  
1-667-770-1675

\*Appel interurbain aux États-Unis

Code d'accès : 529086 suivi du #  
Contact : Martine M. 418-625-8982

[rgespoirdevivre@oaquebec.org](mailto:rgespoirdevivre@oaquebec.org)

### JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)

Durée : une heure, sujet du jour,  
mini partages ou conférencier.  
Numéro pour joindre ce groupe :  
1-587-405-1252

\*Appel interurbain aux États-Unis

Code d'accès : 6172175 suivi du #  
Contact : Marie D. (450) 816-0570

[rgappellectamarche@oaquebec.org](mailto:rgappellectamarche@oaquebec.org)

### VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ (#55279) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, lecture et partages  
sur les livres suivants : « Abstinence »  
(orange) et « Nouveau Départ » (vert),  
mini partages ou conférenciers.  
Numéro pour joindre ce groupe :  
1-667-770-1675

\*Appel interurbain aux États-Unis

Code d'accès : 699452 suivi du #  
Contact : Pierre M. 450-261-0402

## Réunions téléphoniques OA en français

**ATTENTION : Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis.**

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ pour 110 minutes d'interurbains, facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, on vous demande d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1**, suivi du #. On vous demande par la suite d'entrer le **code d'accès** suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ (#09330)

418-871-8240 (répondeur)

Adresse postale : Galeries Charlesbourg  
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

[www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org)

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres serviteurs OA muni de représentants de groupes (RG), membres du CA et membres de comités permanents élus.

### Dates des rencontres 2024-2025

- 8 janvier 2025
- 12 février 2025
- 12 mars 2025
- 9 avril 2025
- 14 mai 2025
- 11 juin 2025
- 9 juillet 2025
- 13 août 2025
- 10 septembre 2025
- 8 octobre 2025
- 12 novembre 2025
- 10 décembre 2025

Pour communiquer avec nous :

Courriel : [secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org)

Site internet : [www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org)

Serviteurs de l'intergroupe OA de Québec

Délégué : [delegue@oaquebec.org](mailto:delegue@oaquebec.org)

Présidence : [presidence@oaquebec.org](mailto:presidence@oaquebec.org)

Vice-Présidence : [vicepresidence@oaquebec.org](mailto:vicepresidence@oaquebec.org)

Secrétariat : [secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org)

Trésorerie : [tresorerie@oaquebec.org](mailto:tresorerie@oaquebec.org)

Publications : [documentation@oaquebec.org](mailto:documentation@oaquebec.org)

Information Publique : [infopub@oaquebec.org](mailto:infopub@oaquebec.org)

12<sup>e</sup> Étape : [12etapes@oaquebec.org](mailto:12etapes@oaquebec.org)

Événements spéciaux : [intensif@oaquebec.org](mailto:intensif@oaquebec.org)

Bottin réunions : [bottinreunions@oaquebec.org](mailto:bottinreunions@oaquebec.org)

Webmestre : [webmestre@oaquebec.org](mailto:webmestre@oaquebec.org)



## INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

### BOTTIN DES RÉUNIONS

### RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion car nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :

[bottinreunions@oaquebec.org](mailto:bottinreunions@oaquebec.org)

Mise à jour : 10 février 2025