RÉUNIONS de l'Intergroupe OA de Québec

Région de Québec

LUNDI 19h30 • LÉVIS, QUÉBEC
Groupe Main dans la main (#46820)
Maison de la Famille Rive-Sud,
Entrée : porte ouest (côté stationnement)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Gilles C. 418-839-4704
rgmaindanslamain@oaquebec.org

MARDI 19h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC
Groupe Revivre (#11709)
Sous-sol-Église St-André, salle *La Barque*
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Nicole V. 581-849-6461
rgrevivre@oaquebec.org

JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC
Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)
Sous-sol de l'Église St-André, salle *La Barque*
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Alfred M. 418-806-3616
rgvivonsnosetapes@oaquebec.org

VENDREDI 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC
Groupe L'Essentiel (#25230)
Amical Alfa
230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W7
Contact : Ghislaine H. 581-997-1818
rglessentiel@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • STE-FOY, QUÉBEC
Groupe Abstinent pour aujourd'hui (#35967)
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6
Coin chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contact : Vincent L. 418-262-6901
rgabstinentpouraujourdhui@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC
Groupe Les Vainqueurs (#10171)
Centre Lucien Borne, local RC-02
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)
Contact : Patricia F. 418-667-4425
rglesvainqueurs@oaquebec.org

Autres régions

MARDI 13h30-15h00 • SAGUENAY/CHICOUTIMI
MINI PARTAGES
Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Maison Le Buisson Ardent
2189, Rue de Monfort, Jonquière G7X 4P6
Contact : Réjeanne G. 418-973-1330
rglachainedelamitie@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • Sainte-Marie-de-Kent (N.B.)
Groupe Sérénité (#50245)
Église Notre-Dame du Mont-Carmel
2350 route 515
Sainte-Marie-de-Kent, NB, E4S 2E3
Contact : Andréa L. 506-743-5688
rgserenitebouc@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE
Groupe Espoir (#28881)
Église Sainte-Famille,
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9
Contact à venir
rgespoir@oaquebec.org

VENDREDI 13h15-14h45 • SAGUENAY/CHICOUTIMI
Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Centre Le Maillon
232, rue Tessier, Chicoutimi, G7H 4Z6
Contact : Réjeanne G. 418-973-1330
rglachainedelamitie@oaquebec.org

VENDREDI 13h30-15h00 • JONQUIÈRE
Groupe Énergie nouvelle (#800723) sur Zoom
Réunion # 585 339 0157
Mot de passe : Vendredi21
Contact : Cécile R. 418-542-3619
rgenergienouvelle@oaquebec.org

OUTREMANGEURS ANONYMES - QUÉBEC

Réunions téléphoniques

MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)
Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12 traditions OA, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1675
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 529086 suivi du #
Contact : Martine M. 418-625-8982
rgespoirdevivre@oaquebec.org

JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)
Durée : une heure, sujet du jour, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1681
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 803678 suivi du #
Contact : Marie D. (450) 816-0570
rgappellecamarche@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ (#55279) (intergroupe de Montréal)
Durée : une heure, lecture et partages sur les livres suivants : « Abstinence » (orange) et « Nouveau Départ » (vert), mini partages ou conférenciers.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1675
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 699452 suivi du #
Contact : Pierre M. 450-261-0402

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION : Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis.

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).

2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 $ pour 110 minutes d'interurbains, facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.

3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.

4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, on vous demande d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1**, suivi du #. On vous demande par la suite d'entrer le **code d'accès** suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ (#09330)

418-871-8240 (répondeur)

Adresse postale : Galeries Charlesbourg
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

www.oaquebec.org

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres serviteurs OA muni de représentants de groupes (RG), membres du CA et membres de comités permanents élus.

Dates des rencontres 2023-2024

- **13 septembre 2023**
- **11 octobre 2023**
- **8 novembre 2023**
- **13 décembre 2023**
- **10 janvier 2024**
- **14 février 2024**
- **13 mars 2024**
- **10 avril 2024**
- **8 mai 2024**
- **12 juin 2024**

Pour communiquer avec nous :

Courriel : ***secretariat@oaquebec.org***
Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA de Québec

Délégué : ***delegue@oaquebec.org***
Présidence : ***presidence@oaquebec.org***
Vice-Présidence : ***vicepresidence@oaquebec.org***
Secrétariat : ***secretariat@oaquebec.org***
Trésorerie : ***tresorerie@oaquebec.org***
Publications : ***documentation@oaquebec.org***
Information Publique : ***infopub@oaquebec.org***
12e Étape : ***12etapes@oaquebec.org***
Partageons : ***partageons@oaquebec.org***
Événements spéciaux : ***intensif@oaquebec.org***
Bottin réunions : ***bottinreunions@oaquebec.org***
Webmestre : ***webmestre@oaquebec.org***

OUTREMANGEURS ANONYMES - QUÉBEC

INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion car nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.

Accès aux personnes à mobilité réduite

Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :

bottinreunions@oaquebec.org

Mise à jour : 8 février 2024