

Événement spécial OA des fêtes 2023

C'est l'bon temps d'être abstinentes!

2 décembre 2023

Villa Ignatia, 2480 chemin Ste-Foy, Salle 150

Midi à 16h00

Agenda :

- 12h00 à 13h00 : Accueil et dîner (apportez votre lunch)
- 13h00 à 13h15 : Mot de bienvenue
- 13h15 : Conférenciers (possibilité d'assister par Zoom pour cette portion de l'événement – voir les modalités de connexion ici-bas)
- 14h15-14h30 : Pause
- 14h30 : Atelier
- 15h15 : Discussion ou jeu de rôles sur des situations difficiles pour garder son abstinence
- 15h45 : Tour de salle et mini partages sur les questions : Comment je repars? Qu'est-ce que cet événement m'a appris?
- Main dans la main pour terminer

Bienvenue à tous!

Voici les modalités pour vous connecter à la portion des conférenciers
de 13h00 à 14h15:

* Cliquer directement sur le lien Zoom:

<https://us06web.zoom.us/j/9331417631>

* Taper le numéro de réunion : 933 141 7631

* Le mot de passe (ordinateur) à utiliser est le: wr6YV3

*Par téléphone:

* Composer le 438-809-7799

* Composer le numéro d'identifiant suivi du dièse: 933 141 7631#

* Le mot de passe (téléphone) est le: 462738

Pour toutes questions, contacter Julie L. 819-208-0207