



Outremangeurs Anonymes

**PARTAGEONS EXPRESS**

Mai 2023



*Je continue de grandir avec la Fraternité OA en assistant aux réunions, en utilisant les Outils, en faisant du service et en partageant le message.*

*Image corporelle, relations et sexualité, page 35*

Bonjour chers membres OA.

Le prochain Partageons paraîtra bientôt sous le thème suivant : **OA, une renaissance!**

Si vous vous sentez inspiré(e) par ce thème, vous pouvez partager votre expérience, vos difficultés et votre espoir avec les membres de notre association. Quoi de plus nourrissant pour l'âme que d'entendre ou de lire ce qu'un membre près de nous a vécu.

Vous pouvez y aller librement, ou vous inspirer des questions suivantes :

- Dans quel domaine de votre vie avez-vous l'impression de vivre de nouveau ? Qu'est-ce qui a changé ?
- Qu'est-ce qui est nouveau dans votre vie depuis que vous avez rejoint les OA ?

Si un autre sujet vous inspire davantage, votre texte sera tout simplement publié dans la section TOUT'C'QUI. Vous avez jusqu'au 20 mai pour envoyer votre partage.



Pour faire parvenir vos textes, écrivez à « **partageons@oaquebec.org** » ou répondez à ce courriel.