

INTERGROUPE OA DE QUÉBEC

Région de Québec

PASSEPORT VACCINAL REQUIS = PVR

LUNDI 19h30 • LÉVIS, QUÉBEC **OUVERT**

Groupe Main dans la main (#46820) 

Maison de la Famille Rive-Sud,
Entrée : porte ouest (côté stationnement)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Simon 418-956-0404
rgmaindanslamain@oaquebec.org

MARDI 19h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC **PVR**

Groupe Revivre (#11709)

FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE

Sous-sol-Église St-André, salle Chevaliers de Colomb
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Nicole V. 581-849-6461
rgrevivre@oaquebec.org

JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC **PVR**

Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)

FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE

Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Irène 418-871-3715
rgvivonsnosetapes@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe L'Essentiel (#25230)  

Amical Alfa **OUVERT DÈS LE 7 JANVIER 2022**
230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W7
Contact : Ghislaine H. 581-997-1818
rglessentiel@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • STE-FOY, QUÉBEC

Groupe Abstinant pour aujourd'hui (#35967)

FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE

2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6
coin Chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contacts : Diane-Francine 418-956-4189
Olivier 581-307-3768
rgabstinantpouraujourd'hui@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC, QUÉBEC

Groupe Les Vainqueurs (#10171)

OUVERT DÈS LE 9 JANVIER 2022 PVR

Centre Lucien Borne, local #304,
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)
Contact : Patricia F. 418-667-4425
rglesvainqueurs@oaquebec.org

Réunions

Autres régions

MERCREDI 13h30 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)

Sous-sol de l'Église St-Isidore
108 Des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5
Contact : Sonya H. 418-812-2138
rglachainedelamitie@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)

Groupe Sérénité (#50245)

FERMÉ TEMPORAIREMENT

Église Notre-Dame du Mont-Carmel
2350 route 515
Sainte-Marie-de-Kent, NB, E4S 2E3
Contact : Andréa L. 506-743-5688
rgserenitebouc@oaquebec.org

MERCREDI 19h00 • ALMA

Groupe L'Espérance (#00968)

Presbytère St-Joseph
70, rue St-Joseph, Alma G8B 3E4
Contact: Camélia M. 418-668-3551
rglesperance@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE

Groupe Espoir (#28881)

PRÉSENTEMENT SUR ZOOM

869 464 8322 et le mot de passe est 712354

Église St Mathias, porte rue Tremblay,
2327 rue Lévesque, (Arvida) Jonquière G7S 3T4
Contact : Louise F. 418-547-2919
rgespoir@oaquebec.org

VENDREDI 13h30 À 15h00 • JONQUIÈRE

Groupe Énergie nouvelle (#50525)

PRÉSENTEMENT SUR ZOOM

585 339 0157 et le mot de passe est

Vendredi21 (V majuscule)

Église St Mathieu, (entrée sous-sol),
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9
Contact : Marlène V. 418-542-0270
rgenergienouvelle@oaquebec.org



OUTREMANGEURS
ANONYMES - QUÉBEC

Réunions téléphoniques

Si vous avez un problème pour avoir la ligne, veuillez suivre les directives, p.2

MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12 traditions OA, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1675
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 529086 suivi du #
Contact : Martine M. 418-625-8982
rgespoirdevivre@oaquebec.org

JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)

Durée : une heure, sujet du jour, mini partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1681
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 803678 suivi du #
Contact : Maria D. 579-348-0600
rgappellecamarche@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ (#55279) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, lecture et partages sur les livres suivants : « Abstinence » (orange) et « Nouveau Départ » (vert), mini partages ou conférenciers.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-667-770-1675
**Appel interurbain aux États-Unis*
Code d'accès : 699452 suivi du #
Contact : Pierre M. 450-261-0402

DIMANCHE 8h45 • Groupe Solution OA (#55550) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, lecture et mini-partages sur les Étapes et les Traditions OA.
Numéro pour joindre ce groupe : 1-605-472-5439
Code d'accès : 150254 suivi du #
Contact : Danielle 418-234-7705
solutionoa82@gmail.com

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION :

Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis (sauf le groupe du dimanche matin).

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ et vous donnera accès à 110 minutes d'interurbain et il sera facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, ils vous demandent d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1** et suivi du #. Ils vous demandent par la suite d'entrer le code d'accès suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ (#09330)

Québec : 418-871-8240 (répondeur)
Adresse postale : Galeries Charlesbourg
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres OA, représentants des groupes (RG), serveurs membres du CA et membres de comités permanents élus. Pour l'année 2020-2021, ceux-ci se réunissent mensuellement sous forme de réunion virtuelle sur Zoom. Pour joindre la réunion :

➤ <https://zoom.us/j/9331417631>

Pour joindre la réunion par téléphone :

438-809-7799 identifiant **933 141 7631#**

DATE DES RÉUNIONS 2021-2022 (à 18h30)

- 8 septembre 2021
- 13 octobre 2021
- 8 décembre 2021
- 9 février 2022
- 13 avril 2022
- 8 juin 2022

Pour communiquer avec nous :

Courriel : secretariat@oaquebec.org

Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA Québec :

Délégué : delegue@oaquebec.org

Présidence : presidence@oaquebec.org

Vice-Présidence : vicepresidence@oaquebec.org

Secrétariat : secretariat@oaquebec.org

Trésorerie : tresorerie@oaquebec.org

Publications : documentation@oaquebec.org

Information Publique : infopub@oaquebec.org

12^e Étape : 12etapes@oaquebec.org

Congrès : congres@oaquebec.org

Partageons : partageons@oaquebec.org

Événements spéciaux : intensif@oaquebec.org

Bottin réunions : bottinreunions@oaquebec.org

Webmestre : webmestre@oaquebec.org



INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion car nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :

bottinreunions@oaquebec.org

MISE À JOUR : 7 janvier 2022