

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION : Les numéros de téléphone pour joindre les trois groupes du mardi, jeudi et vendredi sont aux États-Unis.

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir ci-dessous).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le 10-10-710, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ et vous donnera accès à 110 minutes d'interurbain et il sera facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option. Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le 10-10-710 avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les étapes #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il y arrive d'avoir des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, ils vous demandent d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro sans le 1 et suivi du #. Ils vous demandent par la suite d'entrer le code d'accès suivi du #.

Groupe : « Espoir de vivre » le mardi soir, 20 h

Durée : une heure, on y fait l'étude des 12 étapes et 12 traditions OA, minis partages ou conférencier.

Numéro pour joindre ce groupe : **1 712-770-5567** (Attendre que le système réponde, il vous demandera le code d'accès) **Code d'accès : 529086 suivi du #**

Courriel : rquespoirdevivre@oquebec.org

(Intergroupe OA de Québec)

Groupe : « Appelle, ça marche » le jeudi soir, 20 h

Durée : une heure, sujet du jour, minis partages ou conférencier.

Numéro pour joindre ce groupe : **1 712 770-5573** (Attendre que le système réponde, il vous demandera le code d'accès) **Code d'accès : 803678 suivi du #**

Responsable : Liliane S. Téléphone : (613) 620-0165

Courriel : rgappellectamarche@oquebec.org

(Intergroupe OA de Québec)

Groupe : « Nouveau départ », le vendredi soir, 20 h

Durée une heure, lecture et partages sur les livres suivants :

« Abstinence » (orange) et « Nouveau départ » (vert).

Numéro pour joindre ce groupe : **1 712-770-5567** (Attendre que le système réponde, il vous demandera le code d'accès) **Code d'accès : 699452 suivi du #**

Responsable : Josée S. Téléphone : (819) 322-3051

(Intergroupe OA de Montréal)

Groupe : « OA Solution Gros Livre du dimanche matin », le dimanche matin, 8h

Durée une heure, lecture et partages sur le « Gros Livre » des Alcooliques Anonymes.

Numéro pour joindre ce groupe : **confidentiel*** (Attendre que le système réponde, il vous demandera le code d'accès) **Code d'accès : confidentiel* suivi du #**

Le numéro pour ce groupe est un numéro de Montréal (et non des États-Unis).

(Intergroupe OA de Montréal) ***Pour obtenir le numéro et code d'accès, écrire à oasolutionql@hotmail.com**

SVP Essayez de vous joindre au groupe 15 minutes avant le début de la réunion.