

Procès-verbal de la réunion de l'I.O.A.Q.

Mercredi le 12 février 2020, 19h00

Centre Noël-Brûlart, 1229 Chanoine-Morel, salle 107 Québec (Québec) G1S 4A9

Présences :

Nom	Poste	Groupe
Denise P.	Vice-présidente	Main dans la main
Dominique R.	Webmestre	Les Vainqueurs
Linda D	RG	Vivons nos étapes
Lucie M.	Information publique	L'Essentiel
Josée D.	Secrétaire	Un pas vers la lierté
Jocelyne S.	Information publique	L'Essentiel
Lise A.	Documentation	L'Essentiel
Marie-Josée	RG	Abstinent pour aujourd'hui
Dominique L	RG	Main dans la main
Sophie T	Présidente	Abstinent pour aujourd'hui
Régent T.	Trésorier	L'Essentiel

1. Ouverture de la réunion : Prière de la sérénité, but de l'Intergroupe, feuille de présences.
2. L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Sophie, secondée par Jocelyne..
3. Lecture et adoption du procès-verbal: L'adoption est proposée par Sophie, secondée par Dominique L.
4. Rapport du C.A.
Présidente – Sophie T. : Elle a reçu des courriels de demande d'information et les a fait suivre aux personnes responsables.

Vice-présidente – Denise : Nous présente un résumé de la 10^e tradition et du 10^e concept à la fin de la réunion.

10 ième tradition :

OA n'exprime jamais d'opinion sur des sujets étrangers; le nom des OA ne doit jamais être mêlé à des controverses publiques.

Notre but premier est la transmission du message d'espoir, à ceux qui souffrent encore. OA n'exprime jamais d'opinion sur des sujets étrangers tels que; politique, alimentation, thérapie et même les autres fraternités et ce, afin d'éviter des controverses externes.

Comme association nous ne sommes ni contre, ni pour les autres méthodes, techniques ou thérapies. Transmettre le message de rétablissement c'est mettre en évidence le programme OA, c'est-à-dire les 12 étapes qui nous gardent de la compulsions alimentaires 1 jour à la fois.

(Il est certain qu'à titre personnel, nous sommes libres de travailler, lire ou pratiquer d'autres méthode.) Mais dans les réunions OA, dans nos partages, on ne parle que de OA, évitons de citer tout auteur.

Afin de garder un climat positif dans nos réunions, évitons de déprécier les autres méthodes. Les sarcasmes et commentaires négatifs sont donc à éviter.

Au sujet du plan alimentaire; il appartient à chacun d'en décider pour lui-même. On suggère d'aller consulter un professionnel de la santé.

Au sujet de la documentation; seule la documentation approuvée est présentée, utilisée et vendue dans nos réunions. Notre but n'est pas d'en empêcher la lecture. Cette politique reflète simplement le fait qu'on ne se prononce pas sur la valeur des publications externes.

Dans les publications OA on est certain d'y trouver que des principes OA et le message qui nous assure notre rétablissement de la compulsions alimentaire par la pratique des 12 étapes. 12/12 p. 224

Questions à se poser;

- Les messages entendus dans nos groupes sont-ils orientés vers la présentation du mode de vie OA
- Est-ce que je me sers des contacts OA pour faire la promotion de diverses activités?
- Ai-je le courage de dire lorsqu'il y a bris de tradition?

10 ième concept:

L'autorité des services Répartit soigneusement les responsabilités; ainsi la duplication des efforts est évitée.

Comme l'implication est essentielle à mon rétablissement, afin d'éviter des controverses internes, chaque tâche est bien définie (dans l'éthique de groupe).

Les membres savent à quoi s'attendre et à quoi s'en tenir, Les tâches réalisées et les conflits évités. Gardons ça simple!!!

Trésorerie : Régent T. : Pour février : Encaissements : 731.27 \$

Décaissements : 740.76 \$

Solde au 12 février 2020 : 3242.16 \$

Secrétariat : Josée va faire parvenir aux représentants de groupe le "rapport des RG " à compléter mensuellement, ainsi qu'à Dominique G. afin de le mettre sur le site informatique de l'intergroupe.

Déléguée : Susan est absente.

Rapport des Comités :

- a) Site Web : Le site Web sera bientôt complètement monté. Il reste la mise en page et les liens, il y aura un menu déroulant, le reste est en place.
- b) Congrès : Poste vacant : Salle réservée pour les 15-16-et 17 mai. Denise va coordonner l'équipe. Les gens qui l'organiseront décideront de la formule. Passer une annonce dans les groupes on a besoin de gens pour l'organisation et le bénévolat au congrès. Nous avons jusqu'en avril pour annuler la salle.
- c) Événements spéciaux – le poste est vacant et La Maison du Renouveau nous donne un mois précédant la date de réservation pour annuler la salle. Des cartables de documentation sont disponibles à l'information publique pour ceux qui voudraient prendre les événements spéciaux en charge.
Les intensifs ne seront désormais plus chapeautés par l'Intergroupe de Québec, tel que mentionné dans les traditions et les concepts de OA. Aucun vote n'a à être pris à ce sujet le concept étant interdit d'emblée par OA.

d) Partageons –Marlène V. – En ligne

e) Documentation – Lise : RAPPORT DE LA DOCUMENTATION DU 12 FÉVRIER 2020

Les ventes de janvier étaient de \$362.10 et j'ai fait une commande de \$639.40

Le dépliant I-03.1 pour les professionnels en relation d'aide est gratuit pour les gens de Montréal et

remplace le I-03 pour les professionnels de la santé, par contre j'en ai eu 100 gratuit, si on veut des

centaines ils nous les vendraient .50 chacun plus frais. Jocelyne vous parlera d'une solution intéressante.

Nous avons des enveloppes (sans enveloppe) du nouveau qui contient le R-35 plus 1 jeton et du renouveau.

Le nouveau groupe n'ouvrira pas, j'ai rapporté la boîte dans nos filières.

Nous devons identifier nos filières parce qu'ils font du ménage, j'ai informé la personne responsable

de notre désir que nos filières soient dans notre local, comme le but est de faire le ménage, je lui

ai dit que nous pourrions en parler par la suite.

e) Partageons : Marlène V. : en ligne : Va sortir en février dans les prochains jours. Les prochains seront publiés aux 2 mois. Liste des RG à envoyer au partageons ou aller voir sur le site internet la liste y est dans l'onglet "réunions".

f) 12^e étape : Lise-Marie : en ligne :

Appels en janvier : 7

Appels en février : 5 dont 2 d'un journal et de la radio qui ont été transférés à Sophie et 3 membres. Lise-Marie aimerait que quelqu'un d'autre mette le téléphone à son nom mais personne ne se porte volontaire. Sophie va voir avec Gérald si on peut le laisser à son nom.

Le Phare de Rimouski es définitivement fermé. Lise-Marie va rapporter la littérature à Québec.

g) Information publique : Jocelyne : Voir rapport annexé.

5. Rapport des RG :

Main dans la main – Dominique L. : (Voir le rapport de Dominique annexé).

Un pas vers la liberté : Josée - Le groupe va bien, augmentation de deux membres.

Abstinent pour aujourd'hui – Marie-Josée : Belle présence 15 personnes, mini-partages basés sur un guide.

Les vainqueurs – Louise D. : Le groupe va bien, 14 personnes dont des nouveaux dont des jeunes.

Vivons nos étapes (Neufchâtel) : Linda : Était ouvert les 26 décembre et 02 janvier et il y avait des membres présents, vont revoir l'éthique de groupe et/ou faire un inventaire de groupe.

6. Varia et divers :

- a) **Retour sur la rencontre extraordinaire pour revoir les fondements du congrès et de l'intensif OA : 6 membres sont venus à la réunion. Les intensifs repartent à neuf dès aujourd'hui. Diffuser l'information dans les groupes et les membres intéressés vont s'organiser entre eux.**

- b) **Présentation du nouveau site internet.**

- c) **Pamflets : Jocelyne en a fait faire 1000 copies recto-verso pour un total de 83,15\$.**

- d) **Organisme : Remis à la prochaine rencontre.**

7. Prochaine réunion : 11 mars, 19h, salle 107.

8. 7^e tradition

9. Clôture de l'assemblée proposée par Sophie, secondée par Josée.