

## Réunions téléphoniques OA en français

### ATTENTION :

**Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis (sauf le groupe du dimanche matin).**

**Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.**

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ et vous donnera accès à 110 minutes d'interurbain et il sera facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, ils vous demandent d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1** et suivi du #. Ils vous demandent par la suite d'entrer le code d'accès suivi du #.

### Pour joindre l'IOAQ

Québec : 418 871-8240 (répondeur)  
Adresse postale : Galeries Charlesbourg  
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres OA, représentants des groupes (RG), serviteurs membres du CA et membres de comités permanents élus. Ceux-ci se réunissent mensuellement au Centre communautaire Noël-Brûlart, 1229 Avenue du Chanoine Morel, Québec, G1S 4B1.

Cette réunion a également lieu en simultanément par voie de conférence téléphonique (voir les instructions pour les réunions téléphoniques) en composant le numéro **1-712-770-5592**;  
code d'accès : 679327 suivi du #.

### DATE DES RÉUNIONS 2019-2020 (à 19h) :

11 septembre 2019, local 107  
9 octobre 2019, local 107  
13 novembre 2019, local 107  
11 décembre, local 107  
15 janvier 2020, local 107  
12 février 2020, local 107  
11 mars 2020, local 107  
8 avril 2020, local 107  
13 mai 2020, local 107  
10 juin 2020, local 107

### Pour communiquer avec nous :

Courriel : [secretariat@oquebec.org](mailto:secretariat@oquebec.org)  
Site internet : [www.oquebec.org](http://www.oquebec.org)

### Serviteurs de l'intergroupe OA Québec :

Délégué : [delegue@oquebec.org](mailto:delegue@oquebec.org)  
Présidente : [presidence@oquebec.org](mailto:presidence@oquebec.org)  
Vice-Présidente : [vicepresidence@oquebec.org](mailto:vicepresidence@oquebec.org)  
Secrétaire : [secretariat@oquebec.org](mailto:secretariat@oquebec.org)  
Trésorière : [tresorerie@oquebec.org](mailto:tresorerie@oquebec.org)  
Publications : [documentation@oquebec.org](mailto:documentation@oquebec.org)  
Information Publique : [infopub@oquebec.org](mailto:infopub@oquebec.org)  
12<sup>e</sup> Étape : [12etapes@oquebec.org](mailto:12etapes@oquebec.org)  
Congrès : [congres@oquebec.org](mailto:congres@oquebec.org)  
Partageons : [partageons@oquebec.org](mailto:partageons@oquebec.org)  
Événements spéciaux : [intensif@oquebec.org](mailto:intensif@oquebec.org)  
Bottin réunions : [bottinreunions@oquebec.org](mailto:bottinreunions@oquebec.org)  
Webmestre : [webmestre@oquebec.org](mailto:webmestre@oquebec.org)



## INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

## BOTTIN DES RÉUNIONS

## RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion, nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :

[bottinreunions@oquebec.org](mailto:bottinreunions@oquebec.org)

**MISE À JOUR : 9 février 2020**

## INTERGROUPE OA DE QUÉBEC

(#09330)

Région de Québec

### LUNDI 19h30 • LÉVIS

Groupe Main dans la main (#46820)   
Maison de la Famille Rive-Sud,  
Entrée : porte Est (côté de l'église)  
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6  
Contact : Dominique L. : 418 929-9250  
[rgmaindanslamain@oaquebec.org](mailto:rgmaindanslamain@oaquebec.org)

### MARDI 19h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Revivre (#11709)  
Presbytère St-André de Neufchâtel, porte Sud  
10680 boulevard Savard, G2B 2P2  
[rgrevivre@oaquebec.org](mailto:rgrevivre@oaquebec.org)



### JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)  
Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque  
10680 boulevard Savard, G2B 2P2  
Contact : Ginette G. : 450 223-1687  
[rgvivonsnosetapes@oaquebec.org](mailto:rgvivonsnosetapes@oaquebec.org)

### JEUDI 19h00 • MONTMAGNY

Groupe Un pas vers la liberté (#54067)  
Sous-sol de l'Église St-Mathieu (salle 4)  
260 avenue Louise, Montmagny G5V 2H8  
Contact : Danielle L. : 418-234-7705  
[rgunpasverslaliberte@oaquebec.org](mailto:rgunpasverslaliberte@oaquebec.org)  
Fermé les 26-12-2019 et 02-01-2020


### VENDREDI 20h00 • BEAUPORT, QUÉBEC

Groupe L'Essentiel (#25230)    
Fraternité St Alphonse  
Salle Pampalon  
3812, Boul. Ste Anne, Beauport G1E 3M3  
Contact : Chantal L. : 418-561-6237  
[rglessentiel@oaquebec.org](mailto:rglessentiel@oaquebec.org)

### SAMEDI 10h00 • QUÉBEC

Groupe Abstiné pour aujourd'hui (#35967)  
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6  
coin Chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa  
Contact : Marie-Josée B.  
[rgabstinentpouraujourd'hui@oaquebec.org](mailto:rgabstinentpouraujourd'hui@oaquebec.org)

### DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC

Groupe Les Vainqueurs (#10171)   
Centre Lucien Borne, local #304,  
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2  
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)  
Contact : Louise D. : 418-682-8872  
[rglesvainqueurs@oaquebec.org](mailto:rglesvainqueurs@oaquebec.org)

## Ailleurs

### MARDI 19H30 • ILES-DE-LA-MADELEINE

Groupe L'Amour de soi (#54060)  
1021 Ch. Grand-Ruisseau, Fatima G4T 2M1  
Contact : Caroline P. : 418 937-9610  
[rgramourdesoi@oaquebec.org](mailto:rgramourdesoi@oaquebec.org)

### MERCREDI 13h30 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)  
Sous-sol de l'Église St Isidore  
108 Des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5  
Contact : Sonya H. : 418-812-2138  
[rglachainedelamitie@oaquebec.org](mailto:rglachainedelamitie@oaquebec.org)

### MERCREDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)

Groupe Sérénité (#50245)  
19 Boulevard Irving  
Bouctouche, NB E4S 3J4  
(sous-sol, porte droite, côté Presbytère)  
Contact : Lucille G. : 506 525-1807  
[rgserenitebouc@oaquebec.org](mailto:rgserenitebouc@oaquebec.org)

### MERCREDI 20h00 • ALMA

Groupe L'Espérance (#00968)  
Presbytère St-Joseph  
70, rue St-Joseph, Alma G8B 3E4  
Contact : Diane F. : 418 769-1405  
[rglesperance@oaquebec.org](mailto:rglesperance@oaquebec.org)

### MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE

Groupe Espoir (#28881)  
Église St Mathias, porte rue Tremblay,  
2327 rue Lévesque, (Arvida) Jonquière G7S 3T4  
Contact : Caroline G. : 418 545-2215  
[rgespoir@oaquebec.org](mailto:rgespoir@oaquebec.org)

### VENDREDI 13h30 À 15h00 • JONQUIÈRE

Groupe Énergie nouvelle (#50525)  
Église St Mathieu, (entrée sous-sol),  
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9  
Contact : Anne L. : 418 547-7425  
[rgenergienouvelle@oaquebec.org](mailto:rgenergienouvelle@oaquebec.org)

## Réunions téléphoniques

### MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12, traditions OA, minis partages ou conférencier.  
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5567  
code d'accès : 529086 suivi du #  
[rgespoirdevivre@oaquebec.org](mailto:rgespoirdevivre@oaquebec.org)

### JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)

Durée : une heure, sujet du jour, minis partages ou conférencier.  
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5573  
code d'accès : 803678 suivi du #  
Responsable : Liliane S. : 613 620-0165  
[rgappellecamarche@oaquebec.org](mailto:rgappellecamarche@oaquebec.org)

### VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ (#55279) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, lecture et partages sur les livres suivants : « Abstinence » (orange) et « Nouveau départ » (vert), mini partages ou conférenciers.  
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5567  
Code d'accès : 699452 suivi du #  
Responsable : Josée S. : 819 322-3051

### DIMANCHE 8h00 • Groupe OA Solution Gros Livre du dimanche matin

(#55550) (intergroupe de Montréal)  
Durée : une heure, étude du « Gros Livre » des AA, minis partages.  
Numéro pour joindre ce groupe : **Confidentiel\***  
code d'accès : **Confidentiel\*** suivi du #

\*Pour obtenir le numéro et le code d'accès, écrire à : [oasolutiongl@hotmail.com](mailto:oasolutiongl@hotmail.com)

(il est à noter qu'il s'agit d'un numéro de Montréal, donc, pas aux États-Unis comme les 3 autres groupes téléphoniques).