

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION :

Les numéros de téléphone pour joindre les groupes sont aux États-Unis (sauf le groupe du dimanche matin).

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ et vous donnera accès à 110 minutes d'interurbain et il sera facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, ils vous demandent d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1** et suivi du #. Ils vous demandent par la suite d'entrer le code d'accès suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ

Québec : 418 871-8240 (répondeur)
Adresse postale : Galeries Charlesbourg
CP 40022 Québec, QC G1H 7J6

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres OA, représentants des groupes (RG), serviteurs membres du CA et membres de comités permanents élus. Ceux-ci se réunissent mensuellement au Centre communautaire Noël-Brûlart, 1229 Avenue du Chanoine Morel, Québec, G1S 4B1.

Cette réunion a également lieu en simultanément par voie de conférence téléphonique (voir les instructions pour les réunions téléphoniques) en composant le numéro **1-712-770-5592**;
code d'accès : 679327 suivi du #.

DATE DES RÉUNIONS 2019-2020 (à 19h) :

11 septembre 2019, local 107
9 octobre 2019, local 107
13 novembre 2019, local 107
11 décembre, local 107
15 janvier 2020, local 107
12 février 2020, local 107
11 mars 2020, local 107
8 avril 2020, local 107
13 mai 2020, local 107
10 juin 2020, local 107

Pour communiquer avec nous :

Courriel : secretariat@oaquebec.org
Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA Québec :

Délégué : delegue@oaquebec.org
Présidente : presidence@oaquebec.org
Vice-Présidente : vicepresidence@oaquebec.org
Secrétaire : secretariat@oaquebec.org
Trésorière : tresorerie@oaquebec.org
Publications : documentation@oaquebec.org
Information Publique : infopub@oaquebec.org
12^e Étape : 12etapes@oaquebec.org
Congrès : congres@oaquebec.org
Partageons : partageons@oaquebec.org
Événements spéciaux : intensif@oaquebec.org
Bottin réunions : bottinreunions@oaquebec.org
Webmestre : webmestre@oaquebec.org



INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC (ET AILLEURS)

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion, nous voulons bien vous accueillir!

Il est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement, veuillez contacter :


bottinreunions@oaquebec.org
MISE À JOUR : 9 février 2020

INTERGROUPE OA DE QUÉBEC

(#09330)

Région de Québec

LUNDI 19h30 • LÉVIS

Groupe **Main dans la main** (#46820) 
Maison de la Famille Rive-Sud,
Entrée : porte Est (côté de l'église)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Dominique L. : 418 929-9250
rgmaindanslamain@oaquebec.org

MARDI 19h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe **Revivre** (#11709)
Presbytère St-André de Neufchâtel, porte Sud
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
rgrevivre@oaquebec.org



JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe **Vivons Nos Étapes** (#48931)
Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Ginette G. : 450 223-1687
rgvivonsnosetapes@oaquebec.org

JEUDI 19h00 • MONTMAGNY

Groupe **Un pas vers la liberté** (#54067)
Sous-sol de l'Église St-Mathieu (salle 4)
260 avenue Louise, Montmagny G5V 2H8
Contact : Danielle L. : 418-234-7705
rgunpasverslaliberte@oaquebec.org


VENDREDI 20h00 • BEAUPORT, QUÉBEC

Groupe **L'Essentiel** (#25230)  
Fraternité St Alphonse
Salle Pampalon
3812, Boul. Ste Anne, Beauport G1E 3M3
Contact : Chantal L. : 418-561-6237
rglessentiel@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • QUÉBEC

Groupe **Abstinant pour aujourd'hui** (#35967)
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6
coin Chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contact : Marie-Josée B.
rgabstinantpouraujourd'hui@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC

Groupe **Les Vainqueurs** (#10171) 
Centre Lucien Borne, local #304,
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Stat. gratuit arrière (côté rue Sherbrooke)
Contact : Louise D. : 418-682-8872
rglesvainqueurs@oaquebec.org

Ailleurs

MARDI 19H30 • ILES-DE-LA-MADELEINE

Groupe **L'Amour de soi** (#54060)
1021 Ch. Grand-Ruisseau, Fatima G4T 2M1
Contact : Caroline P. : 418 937-9610
rgramourdesoi@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe **La Chaîne de l'Amitié** (#11752)
Sous-sol de l'Église St Isidore
108 Des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5
Contact : Sonya H. : 418-812-2138
rglachainedelamitie@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)

Groupe **Sérénité** (#50245)
19 Boulevard Irving
Bouctouche, NB E4S 3J4
(sous-sol, porte droite, côté Presbytère)
Contact : Lucille G. : 506 525-1807
rgserenitebouc@oaquebec.org

MERCREDI 20h00 • ALMA

Groupe **L'Espérance** (#00968)
Presbytère St-Joseph
70, rue St-Joseph, Alma G8B 3E4
Contact : Diane F.: 418 769-1405
rglesperance@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE

Groupe **Espoir** (#28881)
Église St Mathias, porte rue Tremblay,
2327 rue Lévesque, (Arvida) Jonquière G7S 3T4
Contact : Caroline G. : 418 545-2215
rgespoir@oaquebec.org

VENDREDI 13h30 À 15h00 • JONQUIÈRE

Groupe **Énergie nouvelle** (#50525)
Église St Mathieu, (entrée sous-sol),
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9
Contact : Anne L. : 418 547-7425
rgenergienouvelle@oaquebec.org

Réunions téléphoniques

MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre (#55227)

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12, traditions OA, minis partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5567
code d'accès : 529086 suivi du #
rgespoirdevivre@oaquebec.org

JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche ! (#55177)

Durée : une heure, sujet du jour, minis partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5573
code d'accès : 803678 suivi du #
Responsable : Liliane S. : 613 620-0165
rgappellecamarche@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ (#55279) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, lecture et partages sur les livres suivants : « Abstinence » (orange) et « Nouveau départ » (vert), mini partages ou conférenciers.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 712 770-5567
Code d'accès : 699452 suivi du #
Responsable : Josée S.: 819 322-3051

DIMANCHE 8h00 • Groupe OA Solution Gros Livre du dimanche matin (#55550) (intergroupe de Montréal)

Durée : une heure, étude du « Gros Livre » des AA, minis partages.
Numéro pour joindre ce groupe : **Confidentiel***
code d'accès : **Confidentiel*** suivi du #

*Pour obtenir le numéro et le code d'accès, écrire à : oaolutiongl@hotmail.com

(il est à noter qu'il s'agit d'un numéro de Montréal, donc, pas aux États-Unis comme les 3 autres groupes téléphoniques).