

LE BOUT DE NOTRE ROUTE



Je vais bientôt fêter seize ans de rétablissement dans OA. Au cours de cette période j'ai eu quatre marraines. Je suis abstinent depuis neuf mois. Je ne les ai pas brulées. L'une de nous a déménagé ou quelque chose d'autre s'est passé pour mettre fin à notre relation. — Ma Puissance supérieure à chaque fois nous permettait de poursuivre notre cheminement.

Chaque marraine a été pour moi un don du ciel extraordinaire. Je ne peux pas croire que je peux faire bénéficier mes filleules de cette même patience, chaleur, aptitude à susciter la confiance et honnêteté, mais j'arrive à marrainer de toute façon. Je ne peux garder que ce que je partage ; mes marraines m'ont bien partagé leur rétablissement. J'essaie de faire de même.

Au cours de mes trente premiers jours d'abstinence, ma première marraine m'avait téléphoné tous les jours pour lui confier dans tous les détails mon plan alimentaire. Jusqu'à ce que je devienne honnête, je n'ai pas pu demeurer abstinent.

Ma deuxième marraine avait une bonne écoute et un bon sens de l'humour. Elle me comprenait et riait avec moi. Elle a étudié avec moi les Étapes avec beaucoup de rigueur et elle avait la certitude que le mode de vie OA fonctionnait. Et croyez-moi, ça marche vraiment !

Mon troisième marraine m'a partagée les nombreuses aventures et difficultés qui mettaient à l'épreuve ses capacités ou ses compétences comme être humain atteint d'une telle maladie débilitante. Elle m'aimait et m'acceptait moi-même tel que j'étais.

Elle m'a enseigné le secret de la longévité dans OA : être honnête, ouverte, avoir de la bonne volonté et continuer à revenir. Après trente ans, elle se bat encore avec le concept de « Dieu », mais elle n'a pas cessé de revenir dans les salles de réunions OA.

Ma marraine actuelle a été la réponse à une prière que j'ai faite. Elle pratique les Étapes avec une méthode qu'elle décrit « à l'ancienne » et elle me partage aussi ses joies et ses frustrations. Nous nous prodiguons de l'amour l'une envers l'autre et nous nous 'comarrainons' l'une l'autre. Je suis en train d'apprendre à écouter avec bienveillance.

À quoi ça ressemble le programme d'une membre qui chemine dans le programme OA depuis si longtemps et ça, un jour à la fois ? Je baigne dans la joie et je suis complètement immergée dans cet enchantement !

Demandez à quelqu'un qui est engagé à l'abstinence et qui met les Étapes en pratique de vous marrainer. Écoutez ce qu'elles vont vous suggérer.

OA a marqué la fin de la route cahoteuse de ma compulsion alimentaire.

- *Lifeline, juin 2010*

Réflexion

Mes premiers dix mois dans OA m'ont apporté plus que mes dix ans de séminaire n'avaient pu le faire : une relation avec une Puissance supérieure à moi-même, un lien nourrissant et fonctionnel sous la gouverne de cette force qui a tout pouvoir. Puissions-nous tous et chacun Le trouver maintenant !

- *Lifeline, novembre 1985*

Une invitation à servir dans les OA

M.D.C de l'Ontario, au Canada, déclare : « À mon avis, le service est l'ingrédient secret pour être heureux, joyeux et libre. »

Comment allons-nous servir cette semaine?

Le bout de notre route en mai, c'est le congrès de Québec, les 16 et 17 mai 2015