

L'INTERGROUPE DES OA DE QUÉBEC

LIGNES DIRECTRICES POUR LE PARTAGEONS

ANNEXE V

**Adopté par l'assemblée annuelle de
l'Intergroupe OA de Québec
le 04 mai 2011**

LIGNES DIRECTRICES POUR LE PARTAGEONS :

(Bulletin de l'intergroupe OA de Québec)

1-Objectifs

Aider l'outremangeur compulsif
Informers les membres de ce qui se passe à l'IOAQ
Partager le vécu en tant qu'outremangeur compulsif en se centrant sur le rétablissement à l'aide des 12 Étapes et des 12 Traditions

2-Contenu

Nous pouvons utiliser des textes traduits librement ou des textes entiers lorsqu'ils proviennent des journaux publiés par des autres intergroupes ou par les services mondiaux ainsi que la littérature OA et la littérature AA autorisé par les Services mondiaux.
Le Comité Partageons a la tâche principale de rendre le *Partageons* attrayant.

3- L'écriture du Partageons

Le *Partageons* est écrit par des membres OA. Chaque membre a une histoire personnelle à raconter et, le *Partageons* nous offre un cadre pour se faire.

Le Comité du *Partageons* peut colliger du matériel ou faire des interviews, mais tout ce matériel qui sert à la publication doit venir des membres OA. Seulement une petite partie du *Partageons* est vraiment écrite par le Comité du **Partageons**.

Le Comité du *Partageons* est dépendant des membres OA qui lui font parvenir des lettres et des articles pour remplir les pages du **Bulletin**.

4- Le genre d'articles publiés

La plupart des contributions des membres OA sont des histoires personnelles de rétablissement : « *Les récits de nos vies révèlent, de façon générale, ce que nous étions, ce qui nous est arrivé et comment nous sommes maintenant.* »¹
» De telles histoires représentent comment le mode de vie fonctionne pour chacun des membres.

Les témoignages les plus efficaces décrivent des expériences au cours desquelles une forme de conflit a été résolue ou pendant lesquelles s'est améliorée l'estime de soi.

¹ Gros livre Les Alcooliques Anonymes, 4e Édition, Chap. 5, p. 65

Par exemple, les histoires personnelles qui illustrent des situations récentes dans lesquelles a été résolu un problème, et cela en grande partie en mettant en pratique le mode de vie des Douze Étapes OA. Ces situations peuvent avoir été un conflit, un acharnement, un secret, ou une difficulté avec un ami, un parent, un enfant ou un conjoint, ou une rencontre fructueuse avec un copain de travail, un employé, un patron ou encore un étranger.

Voici quelques thèmes qui pourraient être développés :

<i>L'abstinence</i>	<i>Une maladie fatale,</i>
<i>La spiritualité</i>	<i>Le service,</i>
<i>La gratitude</i>	<i>Le maintien de l'abstinence</i>
<i>Les émotions,</i>	<i>Les 12 promesses</i>
<i>L'honnêteté</i>	<i>Les réunions</i>
<i>La bonne volonté</i>	<i>La demande d'aide</i>
<i>La rechute</i>	<i>L'anonymat</i>
<i>La sexualité</i>	<i>Le rétablissement sur le plan physique</i>
<i>La peur</i>	<i>Les jeunes et les ados dans OA</i>
<i>La Puissance Supérieure</i>	<i>Les nouveaux</i>
<i>La sérénité</i>	<i>Le parrainage ou le marrainage</i>
<i>L'anorexie, La boulimie et L'hyperphagie</i>	<i>Les outils de rétablissement</i>

Bien qu'il y ait plusieurs membres OA qui ont connu plusieurs autres avenues de croissance personnelle, incluant d'autres fraternités ou associations utilisant même les Douze Étapes comme méthode de rétablissement, nous demandons que nos histoires personnelles soient centrées sur l'expérience, la force et l'espoir qui viennent de la pratique du mode de vie des Outremangeurs anonymes.