

Le

# Partageons

Expres  
IOAQ

**« Ce qui semblait d'abord un mince roseau s'est révélé être la main forte et secourable de Dieu. Une nouvelle vie ou plutôt un 'mode de vie' vraiment efficace nous a été offert. »**

( *Les Alcooliques Anonymes*, page 32 )

## Passage d'un mince roseau à un rétablissement solide

Quand je suis arrivé chez les Outremangeurs Anonymes, je ne faisais pas confiance à moi-même, à mon Dieu, à ma famille, ou à ma volonté.

Mais dès ma première réunion OA, une personne m'a vraiment impressionnée comme ayant du rétablissement. Elle m'est apparue comme vigoureuse et rayonnante, sans être arrogante. Elle était détendue et ouverte, elle avait atteint ce niveau de paix qui surgit lorsque nous nous aimons nous-mêmes. Cette personne avait en elle beaucoup de foi dans les capacités de OA que j'ai crû en cette vraisemblance parce qu'elle y croyait. J'ai continué à revenir à OA, avec l'espoir de revoir à chaque fois la lumière qui brillait toujours dans ses yeux et de sentir sa foi toujours aussi forte. Dans un sens, je cherchais des preuves : si elle pouvait y arriver, moi aussi je le pouvais sûrement.

Finalement, des changements subtils ont commencé à se produire dans ma vie. Un jour lors d'une réunion, tout à coup je me suis aperçu que je n'avais pas eu à partager le chaos dans ma vie cette journée-là. Je me suis assise tranquillement même j'irais jusqu'à dire

Lors d'une réunion en particulier, un membre que je suis venue rencontrer n'y était pas. Je me suis aperçue au compte qu'elle avait été lentement et doucement remplacée par Dieu. Dieu était constant et qui était avec moi patiemment — souriant en me regardant avec mon amour naissant qui était là qu'à un moment qu'un roseau fragile. Oui, je crois que je suis moi aussi en rétablissement.

- Lifeline, ju



## Réflexion

L'élément principal de notre rétablissement c'est Dieu, et tout le processus est complètement hors de contrôle pour les êtres humains. Après avoir fait les étapes nécessaires de cette démarche, la seule chose que nous pouvons faire c'est la capitulation et ensuite c'est attendre avec patience.

## Une invitation à servir dans

« J'aime faire de la traduction, et le français m'aide tout en me permettant de parler les langues que je connais. En étant interprète, j'apprends à ne pas laisser aller à ma peur de parler en public. J'apprends à agir avec amour et patience dans les réunions de groupes et d'intergroupes OA. Ces