

---

## **Rencontre de l'Intergroupe OA de Québec**

### **Ordre du jour**

11 avril 2018 (19h00-20h30)

Centre Noël-Brûlart, 1229 avenue Chanoine-Morel, [salle 107](#), Québec (Qué), G1S 4A9

#### **1. Ouverture de la réunion**

- Prière de la sérénité

- But de l'intergroupe OA de Québec :

«Le but premier de cet organisme est d'aider les personnes souffrant de compulsion alimentaire à se rétablir, en leur proposant le programme des Douze Étapes des Outremangeurs Anonymes, et de servir et de représenter les groupes qui le composent.»

- Feuille de présences

#### **2. Adoption de l'ordre du jour**

#### **3. Lecture et adoption du procès-verbal**

#### **4. Mise à jour 12<sup>e</sup> étape avec l'achat du téléphone cellulaire et du forfait pour le répondeur de l'intergroupe avec boîte vocale**

#### **5. Assurances (suivi pour ceux qui n'avaient pas d'assurances)**

#### **6. Travail avec le guide pratique des 12 traditions- 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> tradition**

#### **7. Rapport du C.A.**

- Présidente : Nicole

- Vice-Président : Vacant

- Trésorerie : Gérald

- Secrétariat : Fabienne

- Délégué : Vacant

- Rapport des comités : suivi général

a. Site Web : Manon

b. Événements spéciaux : Vacant

c. Congrès 2018 : Jocelyne

d. Vacant : Intensif du 19 au 21 oct. 2018/Congrès du 10 au 12 mai 2019/Intensif du 18 au 19 oct. 2019

d. Documentation : Sylvie

e. Partageons : Carole

**f. 12<sup>ième</sup> étape : Hélène (appels aux groupes)**

**g. Information publique : Vacant**

**8. Rapports des RG**

- Main dans la main (Lévis): Dominique L
- Revivre (Neufchâtel) : Vacant
- Vivons Nos Étapes (Neufchâtel) : Irène R
- Un pas vers la liberté (Montmagny) : Danielle
- L'Essentiel (Beauport) : François
- Abstinents pour aujourd'hui (Québec) : Isabelle
- Les Vainqueurs (Québec) : Louise D
- L'Heure de vivre (Matane) :
- La Chaîne de l'amitié (Chicoutimi) : Pauline
- Sérénité (Bouctouche)
- L'Espérance (Alma)
- Espoir (Jonquières)
- Énergie nouvelle (Jonquières)
- L'Amour de soi (Îles de la Madeleine) : Caroline
- Espoir de vivre (en ligne) : Vicki
- Appelle, ça marche (en ligne) : Régis B
- Nouveau départ (en ligne)

**9. Varia et Divers**

**10. Si le temps le permet :**

- a. Les 12 Étapes
- b. Les 12 Traditions
- c. Un Concept

**11. PROCHAINE RÉUNION : 9 mai 2018 à 19h salle 107**

**12. 7<sup>ième</sup> Tradition**

**13. Clôture de l'assemblée**