

Réunions téléphoniques OA en français

ATTENTION :

Les numéros de téléphone pour joindre les trois groupes sont aux États-Unis.

Il y a diverses façons de participer aux réunions téléphoniques.

1. Pour les membres ayant un forfait interurbain incluant les États-Unis, composez le numéro selon le soir dont vous voulez participer (voir liste des réunions téléphoniques).
2. Pour les membres n'ayant pas de forfait, essayez de composer le **10-10-710**, suivi des étapes de la réunion désirée (voir ci-dessous). Il vous en coûtera 0,99 \$ et vous donnera accès à 110 minutes d'interurbain et il sera facturé à votre compte de téléphone. Toutefois, certaines compagnies de téléphone n'offrent pas cette option (ne fonctionne pas sur cellulaire). Alors, il est suggéré de vérifier si vous pouvez utiliser le **10-10-710** avec leur compagnie ou s'il y a un autre numéro similaire à composer avant le numéro de téléphone conférence.
3. Pour les membres ayant un abonnement à Skype, vous n'avez qu'à suivre les instructions du #1. Il est possible d'avoir un forfait avec interurbains illimités aux États-Unis.
4. Il arrive qu'il y ait des blocages. Voici le numéro de téléphone pour contrer les blocages des fournisseurs téléphoniques s'ils ont lieu : 1-559-546-1400. En anglais, ils vous demandent d'entrer votre numéro de téléphone pour la conférence. Entrez donc le numéro **sans le 1** et suivi du #. Ils vous demandent par la suite d'entrer le code d'accès suivi du #.

Pour joindre l'IOAQ

Québec : 418 871-8240 (répondeur)
Adresse postale : 2700 boul. Laurier
CP 31121 Québec, QC G1V 2L8

L'Intergroupe OA de Québec est un regroupement de membres OA, représentants des groupes (RG), serviteurs membres du CA et membres de comités permanents élus. Ceux-ci se réunissent mensuellement au Centre communautaire Noël-Brûlart, 1229 Avenue du Chanoine Morel, Québec, G1S 4B1.

Cette réunion a également lieu en simultané par voie de conférence téléphonique (voir les instructions pour les réunions téléphoniques) en composant le numéro **1-641-715-0850**;
code d'accès : 679327 suivi du #.

DATE DES RÉUNIONS 2016-2017 :

LUNDI, 19 septembre 2016, 19h30, local 107
MARDI, 11 octobre 2016, 19h30, local 212
MERCREDI, 9 novembre 2016, 19h30, local 107
LUNDI, 12 décembre 2016, 19h30, local 107
MARDI, 10 janvier 2017, 19h30, local 212
MERCREDI, 15 février 2017, 19h30, local 212
LUNDI, 13 mars 2017, 19h30, local 107
MARDI, 11 avril 2017, 19h30, local 107
MERCREDI, 10 mai 2017, 19h30, local 107
LUNDI, 12 juin 2017, 19h30, local 107

Pour communiquer avec nous :

Courriel : secretariat@oaquebec.org

Site internet : www.oaquebec.org

Serviteurs de l'intergroupe OA Québec :

Délégué : delegue@oaquebec.org

Présidente : presidence@oaquebec.org

Vice-présidente : vicepresidence@oaquebec.org

Secrétaire : secretariat@oaquebec.org

Trésorière : tresorerie@oaquebec.org

Information Publique : infopub@oaquebec.org

12^e Étape : 12etapes@oaquebec.org

Congrès : congres@oaquebec.org

Événements spéciaux : intensif@oaquebec.org

Journal Partageons : partageons@oaquebec.org

Bottin réunions : bottinreunions@oaquebec.org



INTERGROUPE OA
DE QUÉBEC
(#09330)

BOTTIN DES RÉUNIONS

RÉGION DE QUÉBEC
(ET AILLEURS)

INTERGROUPE OA DE QUÉBEC (#09330)

Région de Québec

LUNDI 19h30 • LÉVIS

Groupe Main dans la main (#46820)

Maison de la Famille Rive-Sud, 
Entrée : porte côté est (à côté de l'Église)
5501 St-Georges Lévis G6V 4M6
Contact : Dominique L.: 418 929-9250
rgmaindanslamain@oaquebec.org

MARDI 19h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Revivre (#11709)


Presbytère St-André de Neufchâtel, porte Sud
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Johanne M. : 418 694-6218
rgrevivre@oaquebec.org

JEUDI 13h30 • NEUFCHÂTEL, QUÉBEC

Groupe Vivons Nos Étapes (#48931)

Sous-sol de l'Église St-André, salle La Barque
10680 boulevard Savard, G2B 2P2
Contact : Hélène G. : 418 847-2770
rgvivonsnosetapes@oaquebec.org

JEUDI 19h30 • MONTMAGNY

Groupe Un pas vers la liberté (#54067)
Sous-sol de l'Église St-Mathieu (salle 4) 
260 avenue Louise, Montmagny G5V 2H8
Contact : Chantal L. : 418 248-7936
rgunpasverslaliberte@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • BEAUPORT, QUÉBEC


Groupe L'Essentiel (#25230)

Fraternité St Alphonse, salle Pampalon 
3812, Boul. Ste Anne, Beauport G1E 3M3
Contact : Lise A. : 418 822-2649
rglessentiel@oaquebec.org

SAMEDI 10h00 • QUÉBEC


Groupe Abstiné pour aujourd'hui (#35967)
2480 chemin Ste-Foy, local 165, G1V 1T6
coin Chemin Ste-Foy et Robert-Bourassa
Contact : Alain B. : 418 872-6637
rgabstinépouraujourd'hui@oaquebec.org

DIMANCHE 19h30 • QUÉBEC

Groupe Les Vainqueurs (#10171)
Centre Lucien Borne, local #304, 
100, Chemin Ste Foy, G1R 1T2
Contact : Patricia F. : 418 667-4425
rglesvainqueurs@oaquebec.org

Ailleurs

LUNDI 19h30 • MATANE

Groupe L'Heure de vivre (#54457) 
715 du Phare est, Matane, G4W 1A9
Contact : Geneviève P. : 418 562-4277
rglheuredevivre@oaquebec.org

MARDI 19h30 • SAGUENAY/CHICOUTIMI

Groupe La Chaîne de l'Amitié (#11752)
Sous-sol de l'Église St Isidore
108 Des Ormes, Chicoutimi G7H 3K5
Contact : Réjeanne G. : 418 973-1330
rglachainedelamitie@oaquebec.org

MERCREDI 13h30 • BOUCTOUCHE (N.B.)

Groupe Sérénité (#50245)
211 Boul. Irving (Salle des Pompiers)
Bouctouche, NB E4S 3K6
Contact : Lucille G. : 506 525-1807
rgserenitebouc@oaquebec.org

MERCREDI 20h00 • ALMA

Groupe L'Espérance (#00968)
Presbytère St-Jude
825 rue Bourassa, Alma G8B 2G6
Contact : Jocelyne : 418 769-1405
rglesperance@oaquebec.org

MERCREDI 19h30 • JONQUIÈRE

Groupe Espoir (#28881)
Église St Mathias, porte rue Tremblay,
2327 rue Lévesque, Jonquière G7S 3T4
Contact : Anne L. : 418 547-7425
rgespoir@oaquebec.org

VENDREDI 13h30 À 15h00 • JONQUIÈRE

Groupe Énergie nouvelle (#50525)
Église St Mathieu, (entrée sous-sol),
1966 rue Ozanne, Jonquière G7X 5A9
Contact : Cécile R. : 418 542-3619
rgenergienouvelle@oaquebec.org

SAMEDI 10H30 • ILES-DE-LA-MADELEINE

Groupe L'Amour de soi (#54060)
Carrefour Unité : 390 Ch. de l'Église-Saint-Luke,
Cap-Aux-Meules G4T 1M4
Contact : Claire L. : 418 969-8978
rglamourdesoi@oaquebec.org

DIMANCHE 19H30 • ILES-DE-LA-MADELEINE

Groupe L'Estime de soi (#54406)
Carrefour Unité : 390 Ch. de l'Église-Saint-Luke,
Cap-Aux-Meules G4T 1M4
Contact : Caroline P. : 418 937-9610
rglestimedesoi@oaquebec.org

Réunions téléphoniques

MARDI 20h00 • Groupe Espoir de vivre

Durée : une heure, étude des 12 étapes et 12, traditions OA, minis partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 641 715-3816
code d'accès : 529086 suivi du #
Responsable : Marlène B.: 418 962-4059
rgespoirdevivre@oaquebec.org

JEUDI 20h00 • Groupe Appelle, ça marche !

Durée : une heure, sujet du jour, minis partages ou conférencier.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 641 715-3823
code d'accès : 803678 suivi du #
Responsable : Lilianne S.: 1 613 620-0165
rgappellecamarche@oaquebec.org

VENDREDI 20h00 • Groupe Nouveau départ

Durée : une heure, lecture et partages sur les livres suivants : « Abstinence » (orange) et « Nouveau départ » (vert), mini partages ou conférenciers.
Numéro pour joindre ce groupe : 1 641 715-3816
Code d'accès : 699452 suivi du #
Responsable : Jeannine S.: 1 705 335-2488
rgnouveaudepart@oaquebec.org

Si possible, arrivez quelques minutes avant la réunion, nous voulons bien vous accueillir !

Il vous est suggéré de vérifier l'adresse de la réunion avec la personne contact avant d'y aller.



Accès aux personnes à mobilité réduite



Chiens guides de non-voyants et d'assistance seulement

Pour tout changement à cette liste :
bottinreunions@oaquebec.org

MISE À JOUR : 16 février 2017