



La sérénité pour l'instant présent et pour la suite du temps.

J'avais beaucoup d'attentes dans la vie avant d'arriver à OA : être diplômée, me marier et vivre heureux pour toujours comme dans les contes de fées, avoir des enfants, occuper un emploi que j'aime et être mince, belle et populaire. Ai-je atteint ces objectifs ? Au meilleur de mes capacités, je crois que je l'ai fait, mais pas à ma satisfaction !

Après avoir trouvé OA, tous ces objectifs semblaient très superficiels. OA m'a présenté ce qui compte vraiment et m'a aidé à me centrer pour développer ma bonne volonté et ma maturité affective et spirituelle.

Dieu m'a donné le courage de réaliser mes rêves de jeunesse, mais je n'ai pas eu un véritable contact conscient avec Lui jusqu'à ce que j'arrive à OA.

Me marier n'est pas un mauvais objectif à chercher à atteindre, mais je l'ai fait trois fois. Cela ne m'est pas apparu comme la volonté de ma Ps pour moi, mais plutôt ma personnalité qui cherchait à contrôler ma vie. Ma Ps m'a finalement présenté l'homme de ma vie, il y a déjà sept ans et demi et cet homme vivait les Étapes et m'a conduit chez les OA.

Je suis bénie d'avoir une belle fille de ma première union, et mon objectif a été de trouver un vrai père pour elle. Ma Ps lui en a donné un somme toute avec ce dernier mariage. Mon troisième mari l'a même adopté.

Est-ce que je vais vivre heureuse enfin et pour toujours ? Si je fais confiance en ma Ps et que je m'applique à faire ce qui est bien, je vais vivre sereinement un jour à la fois, pour toujours.

Ma Ps m'a aussi donné le courage d'envoyer des CV, d'aller à des entrevues et d'être persistante et Il a ensuite donné par Sa grâce un travail que j'aime. Quel miracle !

Quant à être mince, belle et populaire, j'ai appris que la minceur n'était pas une promesse de bonheur. J'ai atteint mon objectif de poids santé, mais j'ai appris qu'à mesure que nous faisons du ménage dans nos tripes avec les 12 Étapes et les 12 Traditions d'OA, notre apparence extérieure devient tout aussi belle. J'ai aussi appris que le sentiment d'appartenance, et non la popularité, était ce que je recherchais vraiment.

Je remercie Dieu de m'avoir guidée jusqu'à OA.

- *Lifeline*, août 2002

Réflexion

Ma Puissance supérieure éclaircit ma vision embrouillée par ma maladie et m'aide à voir les gens à travers Ses yeux.

- *Lifeline*, février 1997

Une invitation à servir dans OA

N. de Londres en Angleterre, dit : « Ma vie devient plus riche et plus complète quand je répands le message OA en assistant aux réunions et en y accueillant les membres et les nouveaux, en devenant trésorier et en répondant aux appels téléphoniques de ceux et celles qui demandent de l'aide.

Comment allons-nous servir cette semaine ?