

## La 7<sup>e</sup> Tradition

**1.— « La même logique s'applique à chacun de nous : être autonome implique que, tout en tenant compte du temps et des ressources à notre disposition, nous faisons tout en notre pouvoir pour remettre aux OA un peu de ce qu'ils nous ont donné. »** *Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes, page 193*

**Voilà un beau paradoxe qui s'applique à la vie, au bonheur et à la maîtrise de ma compulsion alimentaire. Auparavant, j'aurais voulu être autonome et autosuffisant grâce aux méthodes astucieuses de la planification financière. J'aurais souhaité conserver mes maigres ressources de façon à pouvoir subvenir largement à mes propres besoins. Or, les membres OA « sages et expérimentés » m'ont dit que cela n'était possible qu'à condition d'appliquer les fondements du programme qui consistent à agir et à donner. Évidemment, je n'ai pas à m'y mettre de façon radicale ; je n'ai qu'à contribuer « dans la mesure du possible ». Mes habitudes alimentaires et mon caractère ont changé lorsque j'ai adopté cette philosophie.**

**Cette bienveillante Fraternité m'a sauvé la vie. Combien de temps et d'argent faudrait-il que je lui donne pour remettre tout ce que j'ai reçu ? Impossible de répondre ; ce ne sera jamais assez. Avant de reconnaître l'importance de ce programme, je ne supportais pas qu'on me demande de contribution financière. Lorsque je me suis rendu compte que dans cette Fraternité je n'étais pas séparé des autres mais qu'au contraire nous ne faisons qu'un, j'ai constaté que je pouvais donner bien plus de temps et d'argent que je ne l'avais d'abord prétendu.**

**« Rendre un peu de l'aide que j'ai reçue », peu importe dans quelle mesure, m'apporte sérénité et énergie. Cela me donne la créativité nécessaire pour contribuer « dans la mesure du possible » et ce, dans un véritable esprit de gratitude.**

*Outremangeurs Anonymes, Les voix du rétablissement, 8 février, p.39*

— Lorsque je suis arrivé, j'avais de la gratitude. J'en ai moins depuis les enveloppes brunes et la corruption. J'ai de la misère avec la 7<sup>e</sup> Tradition et les Services mondiaux. J'ai de la difficulté avec de grosses organisations comme les SM. Je vois ça gros. J'ai des doutes où va l'argent et si elle est distribuée décemment et honnêtement.

— La 7<sup>e</sup> Tradition, c'est la survie du mouvement. Si je ne donne pas à la collecte, les groupes en effet vont fermer. Et en même temps, c'est la seule place où recevoir de l'aide ne coûte rien. Pas besoin de docteur pas besoin de médicaments. Avec ce qu'on reçoit des OA c'est minime comme contribution en retour. Même si nous calculons les dollars que ça nous a coûtés pour nous emplir la panse et pour perdre du poids, nous estimons encore notre participation dans OA avec une petite contribution... J'ai perdu ma job à cause de cette maladie et le mouvement OA m'a sauvé la vie et ça, ça n'a pas de prix. La nourriture était sur le point de me tuer, et vous m'avez donné de l'espoir. Ça n'a pas de prix. Les gens confinés sur un lit d'hôpital ne peuvent plus rien faire. Je suis privilégié.

Et il n'y a pas d'enveloppes brunes en dessous de la table où que ce soit dans OA.  
Merci !

— Je suis entièrement d'accord avec cette méthode d'autofinancement. Quand je suis arrivé l'animateur a dit : Que ceux et celles qui peuvent donner, donne lorsque nous passerons le chapeau. Et pour ceux et celles qui n'ont rien, ils peuvent piger dans le chapeau. En autant que par nos contributions, nous puissions donner ce que nous voulons donner anonymement. J'ai déjà été jeune marié et nous avons eu trois enfants et un petit salaire de 125.\$/semaine, c'est maigre.

— Notre plus belle contribution, c'est de garder le groupe ouvert par nos contributions et pour accueillir le nouveau et la nouvelle qui arrive et pour rester ouvert pour tous ceux et celles qui ont besoin.

**2.— « Ce désir d'autonomie nous révèle nos progrès, sur le plan émotif notamment. »** *Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes, page 192*

**J'en suis venu à comprendre que la Septième Tradition signifie beaucoup plus que d'offrir deux dollars lors de la collecte. Proposer mes services à mon groupe, mon intergroupe, ma région et OA dans son ensemble fait aussi partie de la Septième Tradition. Si je me plains de l'inaction des OA dans certains domaines, par exemple en matière d'accueil du nouveau, je peux contribuer à la solution en mettant sur pied une réunion qui leur est destinée. Lorsque je participe au bon déroulement des réunions de mon groupe, je me responsabilise en faisant ma part pour la santé de OA dans son ensemble.**

**Devenir responsable est un signe important de croissance émotive et spirituelle. C'est également une occasion d'appliquer mes principes spirituels, puisque le service fait ressortir certains de mes défauts tels que la peur, la volonté déchaînée ou le sentiment de suffisance. Néanmoins, je n'ai pas à attendre d'être parfait avant de proposer mes services. Lorsque ces défauts se manifestent, je peux mettre en pratique les Étapes allant de la Quatrième à la Neuvième et m'ouvrir à un plus grand rétablissement spirituel.**

*Outremangeurs Anonymes, Les voix du rétablissement, 8 septembre, p.252*

— La 7<sup>e</sup> Tradition c'est la survie du groupe. Un café coûte au moins 2.\$ . Le loyer était devenu trop cher pour un groupe qui a déménagé. Ils ont trouvé un local où le loyer était plus cher et la secrétaire (c'était moi) a demandé que ceux et celles qui le pouvaient se devaient de donner plus. Quand on a un peu plus d'argent, nous pouvons l'envoyer à l'Intergroupe, qui a son tour après avoir subvenu à ses besoins, peut en envoyer à la Région 6 ou aux SM. Les fonds envoyés à l'Intergroupe servent à financer les intensifs, le Congrès et le site web. Présentement, 99% de notre argent est investi localement.

— 'Donnons comme si notre vie en dépendait.' Ce slogan nous invite à donner, à contribuer à la 7<sup>e</sup> Tradition parce que c'est important. Et que OA nous a sauvé la vie. Quand nous sentons de la largesse, nous pouvons contribuer plus.

**3.— « La Septième Tradition nous aide à définir notre autonomie à nous. Par exemple, rien ne nous empêche de faire part aux autres de notre vulnérabilité, mais nous ne nous attendons plus à ce que nos confidants prennent nos responsabilités à notre place. »** *Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes, page 195*

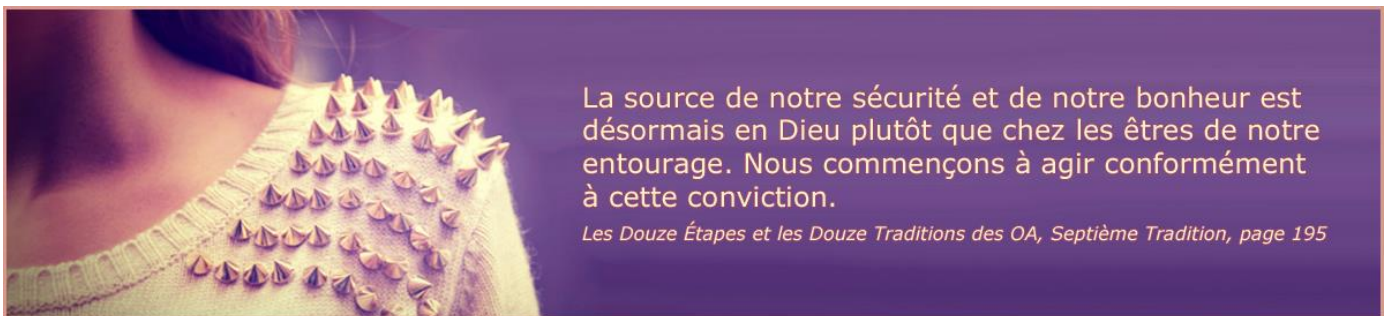
**Au premier coup d'œil, la Septième Tradition semble être une évidence : les groupes s'autofinancent et déboursent eux-mêmes leurs frais de service. Cependant, si je la regarde de plus près, je constate que la Septième Tradition se vit aussi sur le plan personnel. En effet, celle-ci me montre comment « régler moi-même la note » dans ma propre vie. Plus spécifiquement, cela veut dire que je ne peux m'attendre à ce que les autres portent mon fardeau, prennent mes responsabilités, s'attribuent le mérite de mon succès ou portent le poids de mes fautes. D'ailleurs, je n'ai pas à faire cela pour eux non plus. Quelle idée libératrice !**

**La Septième Tradition semble aller de pair avec la Septième Étape, car elles ont en commun l'humilité. À la Septième Étape, conscients de qui nous sommes aux yeux de notre Puissance supérieure, nous demandons d'être libérés de nos défauts. Dans la Septième Tradition, l'humilité véritable nous motive à être responsable de nous-mêmes dans notre vie personnelle et dans la Fraternité. Une fois de plus, je suis émerveillé par la sagesse et la complexité du mode de vie en Douze Étapes.**

*Outremangeurs Anonymes, Les voix du rétablissement, 26 novembre, p.331*

— C'est un sujet délicat : l'argent.

— Deux groupes viennent de fermer à l'Intergroupe faute de serveurs et d'argent pour se tenir à flot, pour subvenir au coût du loyer et autres.



Chaque groupe OA doit subvenir entièrement à ses besoins, et refuser les contributions de l'extérieur.

