

INTENSIF OA 1, 2 et 3 décembre 2017

Cette fin de semaine se veut un moment privilégié de détente, de réflexion et d'apprentissages entre membres OA. C'est une occasion idéale pour parler des Douze Étapes. C'est l'opportunité pour nous tous d'établir des nouveaux contacts, d'approfondir des amitiés existantes, et de refaire le plein d'énergie dans le respect, dans le calme et dans la paix.

Où : Maison du Renouveau, 870 DE TRACY CARRE, Charlesbourg, QC G2L 1M5

Direction : Aut. 40 jusqu'à ave du Bourg-Royal vers le nord. Commencez à regarder pour les indications au nord de l'ave Louis XIV

Arrivée : vendredi après-midi 1 décembre
après 17.00pm — le souper n'est pas inclus

Départ : dimanche après-midi le 3 après le dîner

Coût : \$150.00 incl. hébergement et repas +
Cahier d'Atelier (photocopies)

la nourriture est excellente et convenable pour des OA

Urgence : On pourra vous rejoindre en tout temps au : (418) 623-5597

Programme : Partages et discussions sur les Étapes OA

vendredi - 19.00 : introduction – 1ère et 2ème Étapes

samedi - 09.00 : 3ème et 4ème Étapes

samedi - 11.30 : 5ème, 6ème et 7ème Étapes

samedi - 19.30 : 8ème et 9ème Étapes

dimanche - 09.00 : 10ème, 11ème et 12ème Étapes

Réservations :

Lise A. (418) 822-2649

Jocelyne S. (418) 956-4106

Gilles V. (418) 666-0053

ou par courriel **Évènements spéciaux :** intensif@oquebec.org

AU PLAISIR DE VOUS Y VOIR



« Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces Étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres outremangeurs compulsifs et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie. »

Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Outremangeurs Anonymes, page 117