

Fiche d'inscription

Prénom:

Nom:

Groupe:

Téléphone:

Ville:

Courriel:

Mode de paiement:

- Chèque
 Mandat-poste

“Intergroupe OA de Québec”
2700, Boulevard Laurier
C.P. 31121, Québec (QC)
G1V 2L8

Lieu:

La Maison du Renouveau



Adresse:

870, Carré Tracy Est
Charlesbourg, (Québec)
G1G 5E1

www.maisondurenouveau.com

Itinéraire:

- ◆ Prendre l'autoroute 40 Est vers Sainte-Anne-De-Beaupré
- ◆ Prendre la sortie 318 vers Avenue Bourg-Royal
- ◆ Tourner à gauche sur Rue Alexandra
- ◆ Tourner à gauche au 1^{er} croisement et continuer sur Avenue Bourg-Royal
- ◆ Tourner à droite sur Carré Tracy Est



INTENSIF DES OUTREMANGEURS ANONYMES DE QUÉBEC

19-20-21
OCTOBRE 2018

*“Vivre mes 12 étapes OA
par la pratique”*





Horaire

Vendredi:

17h00 à 18h30: Accueil

19h00 à 21h00: Étapes 1 et 2

Samedi:

09h00 à 12h00: Étapes 3-4-5

13h00 à 17h00: Étapes 6-7-8

19h00 à 21h00: Étapes 9 et 10

Dimanche:

09h00 à 12h00; Étapes 11 et 12

Coût:

145\$ (incluant hébergement, repas, pauses, matériel, document de travail)

Selon le nombre d'inscriptions, il est possible d'avoir à partager une chambre avec 2 ou 3 personnes.

Pour avoir un prix si bas, il faut participer aux services en aidant à la cuisine après les repas, en changeant notre literie au départ et en mettant nos serviettes à l'endroit prévu en quittant.

Au menu:

- ★ Chants
- ★ Méditations
- ★ Prières
- ★ Lectures
- ★ Écriture
- ★ Réflexions
- ★ Partages
- ★ ...

Bref, un peu de théorie et beaucoup de pratique

“Venez vivre une expérience spirituelle à la découverte de vous-mêmes et de votre bien-être”



Inscription obligatoire

Quand?

Entre le 15 août et le 30 septembre 2018

Aucun remboursement

Comment?

Faire parvenir votre fiche d'inscription et votre paiement au plus tard le 30 septembre à l'intergroupe de Québec

Intergroupe OA de Québec
 2700 Boulevard Laurier
 C.P. 31121
 Québec (Québec)
 G1V 2L8

Information et inscription:

Jocelyne S.: 418-956-4106

Marie-Anne G.: 418-614-5229

Nathalie L.:

intensif@oquebec.org