

Outremangeurs Anonymes
Groupe Abstinant pour Aujourd'hui



Journée internationale de l'abstinence!

Samedi le 18 novembre 2017

10h: réunion habituelle du groupe Abstinant pour
Aujourd'hui.

Dîner ensemble pour ceux qui resteront pour l'activité:
micro-onde, café et tisane à votre disposition.

Dès midi: les activités commencent avec 2 partages
et un atelier sur l'abstinence. (si vous préférez arriver
après le dîner, les activités commenceront vers 12h
pour se terminer vers 16 h).

Venez en grand nombre!
Ensemble nous nous rétablissons!
Bon moment présent!

*Note: pour les personnes qui ont le Aujourd'hui et Aujourd'hui cahier
d'exercices, bien vouloir les apporter svp*

Adresse de l'activité:

2480 Chemin Ste-Foy, Québec
Coin Robert-Bourassa et Chemin
Ste-Foy, local 165

Merci à nos serveurs:
Céline, Christine et Sophie!