

Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.

Nous avons avoué

Nous mettons notre orgueil de côté et nous y allons de nos secrets en explicitant bien chaque repli de notre caractère, chaque coin et recoin de notre passé. (GL, p.84)

à Dieu (tel que nous Le concevons)

Nous voudrions faire croître et fleurir ce qu'il y a de bon en chacun de nous, même chez les plus minables. (12x12, p.110)

à nous-mêmes

DÉNI — me berner moi-même c'est facile, alors les autres ...
Découvrir ce qui est vrai et Ok pour moi désormais

à un autre être humain

... nous cherchons un ami discret et compréhensif. (GL, p.83)
Nous avons de la valeur à nos yeux et aux siens.

la nature exacte de nos torts

déraisons de notre compulsion alimentaire : nos peurs, nos ressentiments, nos torts et nos secrets
Nous demandons d'abord à Dieu de...libérer notre esprit de l'apitoiement comme de tout

*...c'est le commencement de la fin de l'isolement
d'avec notre entourage et Dieu. (12x12, p.92)*