

Procès-verbal de la réunion de l'I.O.A.Q.

Mercredi le 8 novembre 2017, 19h00

Centre Noël-Brûlart, 1229 Chanoine-Morel, salle 107 Québec (Québec) G1S 4A9

Présences :

| Nom | Poste | Groupe |
|---------------------|------------------|----------------------------|
| Diane G. | Visiteuse | - |
| Isabelle M | RG | Abstinent pour aujourd'hui |
| Irène R | RG | Vivons nos étapes |
| Hélène G | RG substitut | Vivons nos étapes |
| Sylvie | Littérature | Les Vainqueurs |
| Danielle T | RG | Un pas vers la liberté |
| Manon L. | Webmestre | Un pas vers la liberté |
| Gérald | VP | Revivre |
| Fabienne C | Secrétaire | Revivre |
| Dominique L. | RG | Main dans la main |
| Nicole V | Présidente | Revivre |
| Caroline (en ligne) | Membre du groupe | L'amour de soi |
| Régis (en ligne) | RG | Appelle, ça marche |

1. Ouverture de la réunion : Prière de la sérénité, but de l'Intergroupe, feuille de présences.

2. Adoption de l'ordre du jour :

Il est demandé de placer le point 3 avant le point 2. L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Fabienne, secondée par Irène.

3. Lecture et adoption du procès-verbal :

Corrections : le numéro de la salle est 107 et Dominique L., RG, Main dans la main à ajouter à la liste de présence. On aurait dû lire au point 15. : Nicole demande à nouveau que l'envoi de courriels soit fait uniquement pour traiter un ou des points, des faits clairs, sans ambiguïtés et urgents. L'adoption du procès-verbal est proposée par Hélène, secondée par Danielle.

4. Assurances :

Nicole demande à chaque groupe de vérifier s'ils sont bien assurés (responsabilités civiles). Danielle nous dit que des démarches sont en cours et voit s'ils peuvent s'ajouter à d'autres groupes au même endroit. Caroline vérifie, Dominique vérifie aussi, Hélène dit qu'ils sont assurés, Nicole vérifie pour Revivre. Gérald mentionne que chez AA, c'est une assurance collective, s'informe à savoir si on peut opter pour la même formule de notre côté.

5. Frais site Web :

Un montant de 22,14\$/mois pour le logiciel Adobe Muse pour mettre à jour le site Web a été adopté à l'unanimité.

6. Frais téléphone pour l'intergroupe – 12^e étape – les téléconférences et procédures des téléconférences de l'IOAQ (téléphone ou skype) :

- Pour la 12^e étape, Gérald a remboursé Hélène, c'est 4,68\$/mois pour interurbains incluant États-Unis.
- Nicole : un montant de 47,71\$/an pour abonnement Skype pour les usagers en ligne sur les réunions d'intergroupe a été adopté à l'unanimité.

7. Revue du livre du nouveau groupe

Nicole nous présente le format papier, nous enverra une copie numérisée, (posté à Hélène et Régis) nous pouvons le regarder pour l'améliorer et on s'en reparle à la prochaine réunion. Proposé par Isabelle, secondé par Dominique.

8. Thème de ressourcement : pertinence de le maintenir

Certains groupes sont indifférents, certain inconfort à ce que le résumé des discussions soit rapporté à l'intergroupe. Les RG s'expriment : nous n'en parlons pas, pas de plus-value, nous on aime ça, on le fait à chaque mois, nous on manque plus de temps que de sujets de discussion.

Nicole propose d'annuler l'offre de thème de ressourcement proposé par l'intergroupe, car chaque groupe est autonome : adopté à l'unanimité. Manon mentionne qu'il y a une page de suggestions de thèmes sur le site Web et Dominique propose que des sujets de thèmes puissent y être ajoutés éventuellement.

9. Rapport du C.A.

Trésorerie : Gérald présente son rapport, solde au 2 novembre 2017 : 3743,57\$ moins un chèque de 937,02\$ pour la littérature plus des contributions des groupes. Le loyer pour le local des réunions pour l'intergroupe est payé pour 2017 et 2018.

Il a été adopté à l'unanimité de continuer de donner \$20 par mois à la Région 6 et aux Services Mondiaux, le rétroactif depuis juin dernier sera envoyé avec le montant de ce mois.

Secrétariat : juste porter votre attention au local qui change certains mois pour la réunion de l'intergroupe.

Rapport des Comités :

a) Site Web : Manon :

- Le site Web a été mis à jour dernièrement et les quelques corrections seront apportées à la liste de réunion puisqu'il y a des données à corriger.
- Il y a des groupes qui n'ont pas de représentant de groupe, il faudrait qu'une personne soit nommée comme personne contact afin que l'on puisse mettre le numéro de téléphone sur la liste de réunion ainsi que sur le site Web si la personne évidemment

permet que l'on mette son numéro de téléphone sur le site. Également cette personne pourrait recevoir toute la documentation reliée à son groupe en ayant accès à la boîte courriel de son groupe (rg + nom du groupe @oquebec.org).

- Une correction sera apportée concernant le jeton qui apparaît sur le site puisque ce genre de jetons du nouveau en laiton n'existe plus. L'image sera remplacée par le jeton en aluminium (argent) où est inscrit « Main dans la main... ».
- Je vais m'occuper également de toujours faire parvenir les changements que les RG vont m'envoyer à Fabienne, notre secrétaire afin que nous ayons toujours les mêmes données sur les listes de serveurs.
- Pour ce qui est également du site, la page « Thème de ressourcement » sera modifiée puisque ce soir l'intergroupe a décidé de ne plus employer ces thèmes lors de ses réunions. Par contre, les thèmes qui ont déjà été abordés dans le passé resteront sur cette page pour consultations.
- Finalement, je me pencherai sur les paramètres de la boîte vocale OA Québec pour voir si on peut simplifier les procédures pour Hélène qui reçoit les appels.

b) Événements spéciaux : Gilles : absent

c) Congrès : Lise et Jocelyne : absentes

À propos du congrès, Danielle demande si les frais pour une présence d'une journée pourraient être moindres, serait-il possible d'avoir un prix plus abordable, par exemple comme au congrès de Montréal où le prix pour une journée est de 25\$? Est-ce que comme pour Montréal, le congrès pourrait se tenir sur un jour seulement?

d) Documentation : Sylvie : j'ai fait une grosse commande, cependant, je replacerai une autre commande pour des brochures manquantes. Le processus de commande va très bien.

e) Partageons : Carole : absente

Nicole mentionne que le Partageons est très apprécié et demande d'envoyer des articles à Carole. Sylvie propose que chaque RG demande qu'un membre de son groupe écrive un petit article : adopté à l'unanimité.

f) 12^e étape : Hélène : a reçu un appel d'un membre de Rimouski qui voulait fonder un groupe en anglais, c'est l'intergroupe OA de Montréal qui s'en occupe. Hélène demande que le processus pour les appels de 12^e étape soit simplifié, Manon voit ce qui peut être fait.

10. Rapport des RG :

Dominique : Main dans la main : le groupe va très bien 10-12, étude du gros livre une fois/mois, fermé les lundis 25 décembre et 1^{er} janvier.

Nicole pour Revivre : le groupe va bien, des nouveaux qui restent. Ouvert les mardis 26 décembre 2017 et 2 janvier 2018.

Irène : Vivons nos étapes : 7-10, demain 9 novembre : 14^e anniversaire à 13h30

Danielle : Un pas vers la liberté : Fermé les 21 et 28 décembre et le 4 janvier 2018. Concernant le thème de ressourcement L'implication : façon de motiver les membres, c'est de les impliquer, de leur donner des responsabilités; implication : survie du groupe, implication : cadeau, l'implication rapporte plus que l'on donne, tout le monde est capable de faire des tâches.

Isabelle : Abstinence pour aujourd'hui : Activité spéciale : Journée mondiale de l'expérimentation de l'abstinence : le 18 novembre 10h à 16h30, vous pouvez arriver à n'importe quelle heure.

Caroline : L'amour de soi : 5-6, ça va bien, assidus, bonne rotation des tâches, on fait de l'information publique, on espère avoir de nouveaux membres.

Régis : Appelle ça marche : 12-16, nous avons des membres des Iles de la Madeleine, de l'Ontario, du Québec, Ohio, ça va bien.

11. Varia et divers :

Jeton du nouveau : le jeton en laiton où il était écrit : « Appelle avant...» n'existe plus, c'est maintenant un jeton couleur argent avec « Main dans la main...». Manon modifiera l'image sur le site Web.

Diane nous informe qu'elle prendra son jeton de 10 ans le 7 janvier 2017 au groupe Les Vainqueurs.

12. Prochaine réunion : mercredi 13 décembre, salle 212 à 19h

13. Clôture de l'assemblée proposée par Nicole, secondé par Hélène.