

Procès-verbal de la réunion de l'I.O.A.Q.

Mercredi le 20 septembre 2017, 19h00

Centre Noël-Brûlart, 1229 Chanoine-Morel, salle 213 Québec (Québec) G1S
4A9

Présences :

Nom	Poste	Groupe
Nicole V	Présidente	Revivre
Lise A	Congrès	L'Essentiel
Lucie M	visiteuse	L'Essentiel
Gille V	Événements spéciaux	L'Essentiel
Nicole G	visiteuse	Abstinent pour aujourd'hui
Alain B	RG	Abstinent pour aujourd'hui
Gérald	VP	Revivre
Hélène G	RG substitut	Vivons nos étapes
Isabelle M	Trésorière	Abstinent pour aujourd'hui
François	RG	L'Essentiel
Sylvie	Littérature	Les Vainqueurs

1. Lecture et adoption du procès-verbal : ajout au procès-verbal de la réunion extraordinaire du 23 août 2017 :

4 personnes (Diane N, Danielle, Nicole V et Patricia) ont mis en lumière qu'il y avait eu dans le passé un climat non sécuritaire lors des échanges d'opinions entre les membres avec des commentaires non respectueux, des courriels inappropriés et des attaques personnelles qui n'avaient pas leur place. Nicole V s'est engagée à avoir comme priorité d'animer des réunions d'intergroupe où règne le respect, l'amour, l'ouverture et où nous pouvons avoir du plaisir, mais tout en respectant les règles.

Proposée par Nicole V, secondée par Alain B

2. Adoption de l'ordre du jour :

Proposée par Isabelle, secondée par Lise A

3. Mode de fonctionnement et de communication afin d'assurer un climat sécuritaire, respectueux et constructif

La présidence a l'autorité de diriger les discussions afin d'assurer l'harmonie et le respect. Les gens devraient lever la main avant de parler. Il n'y a pas de questions naïveuses et respectons les opinions différentes des nôtres. Mettre les principes au-dessus des personnalités. Favoriser le tour de table pour avoir un maximum d'échange d'opinions et d'idées nouvelles. Afin d'obtenir des décisions basées sur une conscience de groupe, éviter les courriels et favoriser les échanges en temps réel une fois par mois. Afin d'éviter une mauvaise interprétation d'un courriel, échanger en personne durant les réunions. Les courriels peuvent être utilisés en cas d'urgences dans les rares occasions où une action ou une décision doivent avoir lieu avant la prochaine réunion ou pour des échanges de documents (procès-verbal, ordre du jour, etc.). Pour toute urgence, meilleure façon de joindre Nicole V est le cellulaire (418-953-1303).

Proposée par Nicole V, secondée par François

Suggestion de faire à la fin de la réunion un tour de table sur nos impressions de la réunion (points positifs, choses à améliorer).

Proposée par Gérald, secondée par François

4. Élection pour le poste de secrétaire

Puisque Fabienne se propose au poste de secrétaire, mais qu'elle est absente pour la réunion, nous reportons l'élection au mois d'octobre afin de respecter les règles. La conscience de groupe prend la décision que Nicole V enverra un courriel à Rejean pour lui demander une lettre pour informer la caisse populaire des changements de postes à l'intergroupe afin de modifier les trois cosignataires des chèques (Nicole Villeneuve-présidente, Gérald-VP et Isabelle-trésorière) et de demander à Réjean s'il accepte l'intérim du poste de secrétaire jusqu'à la prochaine élection du poste de secrétaire au mois d'octobre.

Proposée par François, secondée par Lucie

Suggestion de Gilles de fortement suggérer au membre qui désire s'engager dans un poste, de lire le document U-04 « Manuel OA pour les membres et les

intergroupes : Occasions de rétablissement ». La plupart des groupes ont des exemplaires.

Proposée par Gilles, secondée par je ne me souviens plus.

5. Actions pour susciter des candidatures

Nicole V propose d'aller dans les groupes pour se présenter et inviter les membres à venir comme visiteurs ou à s'impliquer à l'intergroupe. Il serait important d'avoir un maximum de RG pour assurer une communication bidirectionnelle et avoir de nouvelles idées. Lise a déjà fait le tour des groupes dans le passé sans résultat. Gérald mentionne l'importance de répéter, de l'attire plutôt que la réclame et bien expliquer que les réunions sont ouvertes à tous. Lise suggère d'expliquer aux membres que le poste de RG n'est que pour une année, que l'on peut avoir un remplaçant et que, dans le pire des scénarios, que l'on peut cesser la fonction en tout temps. Hélène rappelle qu'un groupe en santé est un groupe où tous les postes sont comblés et que c'est le cas de leur groupe (groupe vivons nos étapes)!

Proposée par Hélène, secondée par Isabelle.

Thème de ressourcement : L'implication (à discuter durant la 2e partie d'une réunion et non durant une réunion d'affaire)

Proposée par Gilles, secondée par Lucie.

6. Rapport du C.A.

- **Présidente :** Nicole J'écrirai le courriel à Réjean et je supporterai Hélène pour qu'elle transfère l'information à Francine (web) sur l'anniversaire de leur groupe.

- **Vice-Président :** Gérald

- **Trésorerie :** Isabelle aura besoin de la lettre de Rejean pour la caisse avec le nom des trois cosignataires pour signer les chèques.

- **Secrétariat :** Vacant

- **Délégué :** Vacant

- **Rapport des comités :** suivi général

a. **Site Web :** Vacant (Francine s'occupe du téléchargement du site)

b. **Événements spéciaux :** Gilles Jocelyne et Lucie L'invitation pour l'intensif OA (1-2 et 3 décembre) est prête et a été donnée à l'intergroupe de Montréal. 50 lits sont disponibles (chambres simples ou doubles). Des copies en français

traduites du cahier d'atelier des OA des Services mondiaux seront disponibles. Coût \$150 incluant hébergement, repas et cahier d'atelier.

c. Congrès 2018 : Lise A. et Jocelyne: elles se réuniront durant la semaine du 25 septembre pour l'élaboration du congrès qui aura lieu les 11-12 et 13 mai 2018.

d. Documentation : Sylvie: elle a vendu \$373,50 de littérature le 20 septembre. Les membres doivent commander en téléphonant sur son numéro de cellulaire (581-983-5192 ou une semaine avant la réunion de l'intergroupe via le site : <www.oaquebec.org> sous l'onglet : «Boutique».

e. Partageons : Carole absente

f. 12^e étape (téléphone) : Vacant

g. Information publique : Vacant

h. Liste des réunions : Vacant

7. Rapports des RG

François (groupe l'Essentiel): le groupe va bien

Hélène-substitut à Irène (groupe Vivons nos étapes): le groupe est en santé, tous les postes sont comblés. Le groupe se maintient entre 8 à 15 membres. L'anniversaire sera soir le 9 ou le 16 novembre 2017 et nous devrions l'annoncer sur le site Web ainsi que dans le Partageons.

Alain B (groupe Abstinant pour aujourd'hui): Le groupe se maintient entre 12 à 19 membres avec un nouveau. Il faudrait annoncer dans le Partageons ainsi que sur le site Web que le 18 novembre, dans le cadre de la journée mondiale de l'abstinence, il y aura une réunion spéciale de 10h à 14h30. Apportez votre lunch. Un micro-onde sera sur place avec du café. Il y a des restaurants à proximité.

8. Varia et Divers :

Revoir la procédure pour des téléconférences durant les réunions de l'intergroupe

Proposée par Alain B, secondée par ?

À quelle adresse doit-on poster le rapport du RG?

Proposée par Alain B, secondée par ?

9. Si le temps le permet : non

a. Les 12 Étapes

b. Les 12 Traditions

c. Un Concept

10. PROCHAINE RÉUNION : 4 octobre 2017 à 19h salle 107

11. 7e Tradition

12. Tour de table pour les impressions sur la réunion : Gérald a aimé, car nous avons gardé ça simple. L'ensemble des membres ont trouvé que nous avons eu une bonne réunion.

13. Clôture de l'assemblée proposée par François, secondée par Gilles.