

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
tenue le lundi 13 mars 2017 au Centre Noël-Brûlart

Présences

Céline T.	Documentation, Abstinent pour Aujourd'hui
Chantal L.	RG Un pas vers la liberté
Gilles V.	Évènements spéciaux, L'Essentiel
Hélène A.	RG, L'Essentiel
Jocelyne S.	12 ^e étape, Congrès 2017, RG Vivons nos étapes,
Johanne M.	Rg Revivre
Lise A.	Trésorerie, Congrès 2017, L'Essentiel
Lucie M.	Vice-Présidence, L'Essentiel

Conférence téléphonique

Manon L.	Présidence, Webmestre, Un Pas vers la Liberté
Caroline L.	Rg L'Estime de soi

Absences motivées

Alain B.	RG, Abstinent pour aujourd'hui
Diane N.	Information publique, Revivre
Dominique L.	RG, Main dans la Main, Évènements spéciaux
Régent T.	Secrétaire, l'Essentiel

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Manon, présidente de l'assemblée

- a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité et Manon lit le but de l'Intergroupe.
b) 8 personnes étaient à la réunion au Centre Noël-Brûlart et 2 autres en conférence téléphonique.
On demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non motivée.

2. Ordre du jour et procès-verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 13 mars 2017

L'adoption est proposée par Lucie appuyée par Chantal

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 15 février 2017

L'adoption est proposée par Jocelyne et appuyée par Hélène.

3a) Thème de ressourcement de mars:

La Colère

Le groupe l'Essentiel ainsi que le groupe Un pas vers la liberté nous ont fait parvenir leurs commentaires, en voici quelques-uns :

La colère est mauvaise conseillère;

Le défaut le plus dur à accepter pour moi, c'est la colère; après des années de dépression et *d'étouffer mes* ressentiments avec de la bouffe, je croyais réellement que la colère était un atout parce qu'elle m'a toujours donné de l'énergie. Mais quand un ami lucide et précieux m'a dit que ma colère me rendait insupportable et pénible d'être autour, j'ai pleuré;

Mon père est venu à ma job aujourd'hui. Il m'a dit qu'il allait au Clap et qu'il allait danser. Il a 89 ans et a passé l'hiver à l'hôpital;

J'ai eu beaucoup de misère à mettre mes limites et j'ai dû demander de l'aide, jusqu'à sortir de chez moi, je vivais beaucoup de colère;

Une intervenante de nuit m'en aussi fait vivre parce qu'elle était bête comme ses pieds; aujourd'hui elle était de bonne humeur et elle m'a aidé;

Moi je n'explose pas, j'accumule; il me faut apprendre à dire ce que je vis, à partager par l'écriture et je brûle tout ça habituellement, là je déchiquète;

Je vais probablement faire ça dans mon nouvel appartement; merci je vais prendre un jeton bientôt, merci OA !

J'ai découvert lors d'un long partage que je vivais moi aussi de la colère, tout au long de ce partage, j'ai pleuré. Je sais que je suis encore cinglante, que je fais souffrir les autres parce que je vis de la colère; si je

n'avais pas réglé une partie de cette colère qui m'habitait, j'aurais viré mon char à l'envers. J'ai glissé sur la glace. Je me suis retrouvé en dessous de mon auto, avec presque la moitié de mon corps sous le véhicule. J'ai fait pipi dans mes culottes. Je riais et je chignais disant à ma Puissance supérieure de me sortir de là. J'ai réussi à m'en sortir finalement. Si j'avais mon lot de colère que je n'exprimais pas comme avant, j'aurais viré mon auto à l'envers. Les autres voitures passaient tout près mais les conducteurs ne me voyaient pas.

Quand je suis en colère, je ne suis pas en état de bien-être. J'ai peur de la colère des autres et de la mienne; Moi, je refoule ma colère plutôt que de l'exprimer; dans ma jeunesse, on m'a appris que les femmes ne devaient pas se mettre en colère; quand j'étais jeune, on ne m'a pas appris à gérer ma colère, donc j'ai compensé en mangeant; pour moi, c'est moins fatigant de ne pas me fâcher, que d'être obligé de m'excuser par après.

3b) Thème de Ressourcement du mois de février pour présentation à la réunion d'avril.

Le Courage

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles *qui sont à l'extérieur de Québec*, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org pour présentation à la réunion de Mars.

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

Manon nous indique qu'elle ne sera pas présente en personne à la réunion d'avril.

Un courriel sera envoyé pour nous informer qu'il y aura un intensif les 5,6 et 7 mai dans le coin de Sherbrooke

b) Vice-présidence

Lucie n'a rien de spécial à dire et elle prend des notes pour le secrétariat.

c) Trésorerie

Lise remet son rapport et le commente; elle souligne que l'Intergroupe était en bas de la réserve prudente depuis le dernier mois mais là cela va un peu mieux. Des problèmes d'interurbains avec Jocelyne amèneraient une surfacturation (du côté de Jocelyne). Manon mentionne que la seule chose qu'elle a modifié pour ce qui est du numéro unique de Bell, sur le site, ce sont les transferts d'avertissements (et non des transferts d'appels) qui sont dirigés vers le téléphone de Jocelyne. Elle doute que ce soit cela qui cause la facturation des interurbains de Jocelyne mais plutôt son fournisseur de téléphone cellulaire. Manon va tout de même enlever cette fonctionnalité sur le site du numéro unique de Bell on verra ce que cela donnera.

d) Secrétariat

Certains membres rapportent qu'ils ne reçoivent plus de correspondance depuis un certain temps; (Régent a fait les démarches auprès des membres pour savoir qui ne reçoit pas la documentation et s'assurera que toutes les personnes de l'Intergroupe reçoivent toute la correspondance et demande d'être avisés afin de faire les corrections nécessaires rapidement)

e) Déléguée

Lucie remplace par intérim Dominique à cette tâche jusqu'en juin prochain.

5. RAPPORT DES COMITÉS:

5a) Site Web

Tout va bien sur le site Web, tous les documents sont à jour et disponibles pour tous par contre Jocelyne mentionne qu'elle a de la difficulté pour faire imprimer ses documents.

Quelques personnes ont demandé d'effacer mensuellement les messages de leur boîte de courriel; pour les autres vous pouvez rejoindre Manon à l'adresse suivante » webmestre@oaquebec.org pour lui indiquer si vous voulez faire effacer vos messages.

5b) Évènements spéciaux

Gilles mentionne qu'il prépare un évènement pour l'automne prochain sur L'Importance de nos étapes, il nous reviendra là-dessus plus tard sur ce sujet.

5c) Congrès 2017:

Les membres du groupe Un pas vers la liberté ont exprimé leurs sentiments, leur déception et leur désaccord en ce qui concerne la formule retenue du Congrès de cette année. Vous trouverez, en annexe (voir Annexe 1), le document lu par Chantal du groupe Un pas vers la liberté.

Après discussion entre les membres du Comité, il a été dit, entre autres, que les responsables du Congrès sont autonomes dans leurs décisions et qu'il appartient à chaque membre de décider de leur participation au Congrès, les mécontents n'auront qu'à s'impliquer l'an prochain, s'ils veulent que ça change; le Comité a fait son possible, a travaillé fort et a fait beaucoup de téléphones et démarches pour trouver un nouvel endroit pour le Congrès 2017.

5d) Documentation :

Céline a fait une grosse commande de documentation, après autorisation des argents auprès de Lise ; elle veut refaire une autre commande pour que l'on puisse apporter de la documentation au Congrès.

5e) Partageons

Poste vacant

5f) 12^e Étape

Réception d'un seul courriel depuis le 13 février dernier et c'était une personne de France qui demandait une marraine.

5g) Information publique (Diane est absente mais a remis son rapport)

Le salon Manger santé et Vivre vert se tiendra en fin de semaine prochaine, les 18 et 19 mars; Diane s'occupera de monter et démonter le kiosque et d'accueillir les participants; Marie France s'est occupée de trouver tous les participants au kiosque OA et Johanne s'occupera cette semaine de plier les 500 listes de réunions imprimées.

5h) Bottin des réunions

Le nouveau bottin est sur le site présentement. Jocelyne propose et Gilles appuie la proposition d'accepter le nouveau bottin. Le lien vers le site Web a été envoyé à tous les membres de l'Intergroupe après cette réunion.

6. Rapports des RG :

Dimanche	Les Vainqueurs (QC)	
Dimanche	Estime de Soi Iles de la Madeleine Caroline L.	Le Groupe va bien, 5 à 6 personnes
Lundi	Main dans la Main Lévis Dominique	Nous célébrerons notre 15^e anniversaire le 20 mars avec un long partage. Bienvenue à tous et à toutes Apportez vos pantoufles, nous devons enlever nos bottes.
Mardi	Revivre (QC) Johanne M.	Le groupe va très bien, les envois sont faits à la personne contact et le groupe a remis à l'Intergroupe un montant de 100\$
Mardi	Chaine de l'Amitié, Saguenay Pauline/Martine	
Mercredi	L'Espérance, Alma Jocelyne	
Mercredi	Groupe Espoir, Jonquière Cécile R.	
Judi	Un Pas Vers La Liberté Montmagny Chantal L.	Le Groupe va bien, assistance de 5 à 6 personnes par semaine.
Judi	Vivons Nos Étapes (QC) Jocelyne S.	Le groupe est en santé, nous travaillons des thèmes super enrichissants après la pause.
Judi soir	Appelle ça marche, en ligne Liliane	10 à 15 personnes du Québec, de l'Ontario et des États-Unis qui sont des habitués
Vendredi	Énergie Nouvelle, Jonquière	

	Ghislaine	
Vendredi	L'Essentiel (QC) Hélène	Ça va bien, plus de 10 personnes
Samedi	Abstinent pour Aujourd'hui (QC) Alain.	Groupe qui va très bien toujours une quinzaine de personnes; très bonne implication des membres; Partage très enrichissant
Samedi	L'Amour de Soi Iles de la Madeleine Claire L.	.

7) Divers

a) Mise en candidatures,

Le comité de mise en candidatures sera formé et Jeannine L. en sera la présidente d'élection; Céline propose, appuyé par Chantal, la nomination de Jeannine comme présidente d'élection est acceptée.

b) Manon propose que la réunion prévue sur les règlements en mars soit reportée à la fin septembre; Lise vérifiera avec le Centre Noël-Brûlart l'annulation du chèque de réservation de la salle du 29 mars.

c) Caroline s'exprime sur le débat antérieur concernant le Congrès en nous disant que c'était dommage ce qui s'était passé pendant la discussion et nous rappelle que lorsqu'elle était dans ses compulsions alimentaires, 50\$, ce n'était rien.

8. Lectures : Aucune lecture n'est faite.

9. PROCHAINE RÉUNION : Mardi, le 11 avril 2017, en simultané au téléphone.

10. 7^e tradition et Levée de l'assemblée : 21h00 avec le Main dans la Main.

Manon

Lucie, Manon et Régent

ANNEXE 1

Commentaires des membres de la conscience de groupe « Un pas vers la liberté » concernant le Congrès de l'IOAQ 2017

- 1- Les coûts de \$115 et même de \$50 pour l'entrée au Congrès sont hors de portée pour une grande partie des membres OA. Un congrès se doit d'être accessible à tous et à un coût d'entrée raisonnable (soit entre \$5 et \$20). Plus de la moitié des membres de l'IOAQ (membres des 17 groupes) ne pourront pas y assister faute de moyens financiers; c'est d'ailleurs le cas de plusieurs membres de notre groupe.
- 2- Le but d'un Congrès c'est de rendre l'accès facile et le coût d'entrée abordable pour permettre à tous d'y participer. C'est aussi une belle occasion de faire de l'information publique puisque c'est ouvert à tous (en temps normal). La formule du Congrès de l'IOAQ ressemble plutôt à un intensif qu'à un Congrès.
- 3- Le Comité du Congrès a fait une erreur en réservant cet endroit avec les coûts proposés. Cette décision aurait dû être amenée à la réunion de l'intergroupe et être votée par les membres de l'intergroupe et les RG avant de réserver et de prendre cette décision finale.
- 4- Comment se fait-il qu'il n'y ait plus de chambre à un lit simple avant même que les dépliants n'aient été distribués dans les groupes? Certains membres seraient-ils privilégiés? Pourquoi?
- 5- Est-ce que les membres des autres groupes ont manifesté leur intérêt à participer au Congrès même si les coûts sont élevés? Quels sont les réactions dans les autres groupes?
- 6- Pour toutes ces raisons, aucun des membres du groupe « Un pas vers la liberté » ne participera au Congrès cette année. Il est à noter que tout notre groupe y était l'an passé et ses membres ont pu profiter d'une magnifique journée à écouter des partages. Les membres sont extrêmement déçus de ne pas pouvoir y participer et se sentent exclus. On ose espérer que ces commentaires seront pris en compte pour l'an prochain.

Chantal L.
RG, « Un pas vers la liberté »