

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec  
tenue le mercredi 15 février 2017 au Centre Brûlart

**Présences**

Alain B.	RG, Abstinent pour aujourd'hui
Céline T.	Documentation, Abstinent pour Aujourd'hui
Chantal L.	RG Un pas vers la liberté
Gilles V.	Événements spéciaux, Partageons, L'Essentiel
Jocelyne S.	12 <sup>e</sup> étape, RG Vivons nos étapes,
Lise A.	Trésorerie, Congrès 2017, L'Essentiel
Lucie M.	Vice-Présidence, L'Essentiel
Manon L.	Présidence, Webmestre, Un Pas vers la Liberté

**Conférence téléphonique**

Johanne M.	RG Revivre
Jeannine S.	Rg Nouveau départ
Lilianne S.	RG Appelle ça marche

**Absences motivées**

Diane N.	Information publique, Revivre
Dominique L.	RG, Main dans la Main, Événements spéciaux
Hélène A.	RG, L'Essentiel
Régent T.	Secrétaire, l'Essentiel

**1. Ouverture de la séance à 19h30 par Manon, présidente de l'assemblée**

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité et le but de l'Intergroupe.

b) 8 personnes étaient à la réunion au Centre Brûlart et 3 autres en conférence téléphonique.

On demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non motivée.

**2. Ordre du jour et procès verbal**

**2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 15 février 2017**

L'adoption est proposée par Céline et appuyée par Alain

**2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 10 janvier 2017**

L'adoption est proposée par Jocelyne et appuyée par Lucie.

**3a) Thème de ressourcement de janvier:**

**La Gratitude**

Le groupe l'Essentiel nous a fait parvenir ses commentaires que l'on peut retrouver également sur le site Web. Voici d'autres commentaires reçus :

Se rappeler que la Gratitude est un carburant pour faire face à la vie

Se souvenir que lorsqu'on est triste ou en colère, on peut difficilement avoir de la Gratitude

Si on confie sa vie à Dieu et qu'on s'abandonne, on peut ensuite être ouvert à la Gratitude dans sa vie

Lors de notre inventaire quotidien, trouver 1 à 5 choses dont on est fier et terminer en remerciant sa Puissance Supérieure.

**3b) Thème de Ressourcement du mois de février pour présentation à la réunion de mars.**

**La Colère**

*Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat ([secretariat@oquebec.org](mailto:secretariat@oquebec.org)) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.*

**Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au [secretariat@oquebec.org](mailto:secretariat@oquebec.org) pour présentation à la réunion de Mars.**

**4. Rapport du C.A.**

**a) Présidence**

Manon demande qu'un membre de l'Inter groupe prenne un abonnement a Skype-USA au montant de 4.68\$ par mois, ce sera Lucie; elle demande également que ce montant puisse être remboursé par l'IOAQ et demande une proposition, donc Johanne fait une proposition qui est appuyée par Chantal. Le projet est adopté à l'unanimité.

#### **b) Vice-présidence**

Lucie prend des notes pour le secrétaire.

#### **c) Trésorerie**

Bell avait porté à 75\$ mensuellement la ligne téléphonique. Après appel de Lise, ils ont accepté de ramener cela à 65\$. Elle vérifiera si une ligne virtuelle est offerte par un autre fournisseur à meilleur coût.

Au 31 décembre 2016, le solde était de 2 536.33\$ et de 2058,44\$, au 15 février 2017. Ceci comprend un dépôt de 746\$, principalement des dons des groupes et, des déboursés de plus de 1 300\$ principalement pour la participation au salon Vivre Vert en mars et la diffusion de publicités a la radio en février dernier.

#### **d) Secrétariat**

Lucie prend les notes afin que Régent puisse compléter le compte-rendu. Parallèlement, la réunion est sur support téléphonique.

#### **e) Déléguée**

Dominique a remis sa démission à ce poste. Lucie remplacera par intérim Dominique à cette tâche et Manon lui donne un document préparé par Dominique sur le sujet.

Manon prend le temps de communiquer avec chaque nouveau ou nouvelle RG pour leur souhaiter la bienvenue.

### **5. RAPPORT DES COMITÉS:**

#### **5a) Refonte du site WEB**

Une demande est faite pour ajouter oaquebec.org comme élément de recherche.

On ne mettra pas sur le site la référence de Montréal pour l'achat de documentation

Les boîtes courriel, on doit faire notre ménage régulièrement ou informer Manon qui le fera pour nous.

#### **5b) Évènements spéciaux**

Aucun projet n'est sur les planches présentement alors si vous avez des demandes, n'hésitez pas. Jocelyne s'est offerte pour aider Gilles.

#### **5c) Congrès 2017:**

Le Congrès se tiendra les 21,22 et 23 avril 2017 à la maison du Renouveau. On a 57 places de coucher, il faut réserver tôt. Le dépliant est présentement disponible sur le site Web. Pour les personnes qui apportent leurs repas, on ne peut utiliser la micro-onde.

#### **5d) Documentation :**

Céline a fait une grosse commande de "Gros Livre" et a une belle disponibilité en inventaire.

#### **5e) Partageons**

Gilles est prêt à travailler avec une autre personne responsable pour la conception du Partageons, le poste est donc a combler.

#### **5f) 12<sup>e</sup> Étape**

On n'a eu qu'une seule communication pendant le mois.

#### **5g) Information publique**

Gilles mentionne qu'on pourrait peut-être participer au Congrès de la Fadoq qui est très fréquenté et nous donnerait une bonne visibilité. Jocelyne étant membre de cette association s'informerait de la date de la tenue de ce Congrès.

#### **5h) Bottin des réunions**

Manon mentionne que c'est le nom du RG qui devrait être inscrit comme contact mais on peut comprendre que certains RG n'ont pas l'internet. De toute façon, il revient à chaque groupe de décider d'inscrire un autre nom.

Manon propose une nouvelle liste de réunions pour rendre cela plus concis; elle sera soumise à une prochaine rencontre pour approbation finale.

### **6. Rapports des RG :**

<b>Dimanche</b>	<b>Les Vainqueurs (QC)</b>	
-----------------	----------------------------	--

<b>Dimanche</b>	<b>Estime de Soi Iles de la Madeleine</b> Caroline L.	Le Groupe va bien, 5 à 6 personnes
<b>Lundi</b>	<b>Main dans la Main Lévis</b> Dominique	Le Groupe va bien, entre 6 et 8n membres; à partir du 27 février et tous les derniers lundi du mois, le groupe fera l'étude du Gros Livre des AA. Apportez vos pantoufles, nous devons enlever nos bottes.
<b>Mardi</b>	<b>Revivre (QC)</b> Johanne M.	Le groupe va très bien, les envois sont faits à la personne contact et le groupe a remis à l'Intergroupe un montant de 100\$
<b>Mardi</b>	<b>Chaine de l'Amitié, Saguenay</b> <b>Pauline/Martine</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>L'Espérance, Alma</b> Jocelyne	
<b>Mercredi</b>	<b>Groupe Espoir, Jonquière</b> <b>Cécile R.</b>	
<b>Jeudi</b>	<b>Un Pas Vers La Liberté Montmagny</b> Chantal L.	Le groupe va bien, assistance de 5 à 6 membres par semaine.
<b>Jeudi</b>	<b>Vivons Nos Étapes (QC)</b> Jocelyne S.	Groupe se porte très bien, 12 à 14 personnes, on a fait l'inventaire à une dernière réunion.
<b>Jeudi soir</b>	<b>Appelle ça marche, en ligne</b> Liliane	10 à 15 personnes du Québec, de l'Ontario et des États-Unis qui sont des habitués
<b>Vendredi</b>	<b>Énergie Nouvelle, Jonquière</b> Ghislaine	
<b>Vendredi</b>	<b>L'Essentiel (QC)</b> Hélène	Ça va bien, plus de 10 personnes
<b>Samedi</b>	<b>Abstinant pour Aujourd'hui (QC)</b> Alain.	Le Groupe fonctionne très bien, 12 à 15 personnes, une nouvelle, bonne implication dans les tâches.
<b>Samedi</b>	<b>L'Amour de Soi Iles de la Madeleine</b> Claire L.	On essaie de varier les réunions : partage, discussion et parfois écoute de partages en ligne (podcast). Nous ne sommes pas nombreux (5 à 6) et cela nous permet de nous ressourcer. Cependant, pas beaucoup de nouveaux.

## 7. Divers :

Conformément à nos règlements, Manon propose qu'il y ait un Comité d'élection pour les élections de mai prochain, valider l'intérêt dans nos groupes respectifs.

Manon nous propose de réviser les règlements lors d'une réunion le mercredi 29 mars prochain au Centre Brûlart de 19h à 21h30.

Gilles nous informe qu'en mai 2011 les règlements de l'IOAQ et toutes les annexes ont tous été approuvés lors d'une réunion de l'Intergroupe. Il est prévu d'ailleurs, dans nos règlements, que toute modification aux règlements soit approuvée lors de la réunion annuelle de l'IOAQ.

**8. Lectures :** Aucune lecture faute de temps

**9. PROCHAINE RÉUNION :** Lundi le 13 mars 2017 au local 107, en simultané au téléphone.

**10. 7<sup>e</sup> tradition et Levée de l'assemblée :** 21h00 avec le Main dans la Main.

---

Manon

---

Lucie et Régent