

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
du mercredi 9 novembre 2016 au Centre Noël-Brûlart à Québec

Présences

Alain B.	RG, Abstinent pour aujourd'hui
Céline T.	Documentation, Abstinent pour Aujourd'hui
Chantal L.	RG, Un pas vers la liberté
Dominique L.	RG, Main dans la Main, Événements spéciaux, Déléguée
Francine M.	Visiteur, Abstinent pour Aujourd'hui
Gilles V.	Événements spéciaux, Partageons, L'Essentiel
Johanne B.	RG Intérim, L'Essentiel
Johanne M.	RG, Revivre
Jocelyne S.	12 ^e étape, RG, Vivons nos étapes,
Lise A.	Trésorerie, Congrès 2017, L'Essentiel
Lucie M.	Vice-Présidence, L'Essentiel
Manon L.	Présidence, Webmestre, Un Pas vers la Liberté

Absences motivées

Diane N.	Information publique, Revivre
Régent T.	Secrétariat, L'Essentiel

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Manon, présidente

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité et Manon lit le but de l'Intergroupe.

b) 12 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non motivée.

2. Ordre du jour et procès verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 9 novembre 2016

L'adoption est proposée par Lucie et appuyée par Johanne.

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 11 octobre 2016

L'adoption est proposée par Alain et appuyée par Jocelyne.

3a) Thème de ressourcement d'octobre :

Comment souhaiter la bienvenue à un nouveau

Voici les éléments envoyés par le Groupe : L'Amour de soi, des Îles-de-la-Madeleine

C'est bien d'avoir un responsable à l'accueil, mais c'est important que tout le groupe accueille tous les membres : nouveau, renouveau et membre régulier;

C'est important de se rappeler ce qui nous a fait du bien quand on a commencé : pour moi, ce sont les appels téléphoniques, je me disais que la personne m'aimait assez pour prendre le temps de m'appeler;

Ma marraine me suggère de faire deux appels par jour de 10 minutes soit une personne qui va bien et une autre pour qui c'est plus difficile avec son rétablissement;

C'est un 10 minutes que je vais penser à ce qu'il soit rentable pour mon rétablissement;

Concernant la feuille pour les personnes qui souhaitent être appelées, la faire circuler dans les 2 sens, et s'assurer qu'il y ait un ou une responsable pour faire les appels;

Bien l'accueillir à l'entrée, lui parler à la pause, être disponible pour un café, un 15 minutes pour parler;

C'est parfois difficile, par manque de serviteur d'avoir un responsable de l'accueil du nouveau, mais nous pouvons jumeler l'accueil du nouveau avec un autre poste.

3b) Thème de Ressourcement du mois de novembre pour présentation à la réunion de décembre.

Les outils à utiliser pour traverser les fêtes

Thème à venir : L'anonymat et la confidentialité

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org pour présentation à la réunion d'octobre.

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

Manon remercie les membres et les RG pour leurs présences significatives à la réunion.

b) Vice-Présidence

Lucie nous souhaite une belle réunion.

c) Trésorerie

Au 30 septembre août, on avait en caisse 3018\$ alors qu'au 31 octobre le solde était de 2819\$. Ceci s'explique par un dépôt de 495\$ comme contributions des membres et vente de documentation. Quelques retraits totalisant 489\$ dont principalement un chèque de 333\$ pour les salles de réunions de l'Inter groupe.

L'acceptation du rapport financier est proposée par Lucie et appuyée par Manon.

d) Secrétariat

Lise prend les notes en l'absence de Régent

e) Déléguée

Voici un résumé du rapport déposé par Dominique, suite à l'assemblée de la Région 6 qui a eu lieu en septembre dernier

- Voici les dates des assemblées de la Région 6 de 2017 : 7-8 avril 2017 et 15-16 septembre au Hilton Garden Inn à Albany. En 2018 : 13-14 avril et 27-28 septembre et en 2019 : 12-13 avril et 19-20 septembre au Radisson Hôtel sur Wolf Road.
- Le prochain congrès de la Région 6 aura lieu les 20-21-22 octobre 2017 à Toronto.
- Rappel de la Région 6: les contributions en ligne sont fortement encouragées. La nouvelle adresse pour les envois par la poste est : Region 6, P.O. Box 1792, Westfield, MA 01086
- La Région 6 est toujours à la recherche d'un endroit pour l'atelier de formation des intergroupes.
- Deux fonds existent au sein des Bureaux des Services Mondiaux : un pour la traduction de la documentation OA et un pour les délégués voulant se déplacer à la conférence annuelle des BSM. Ces fonds existent pour les intergroupes dans le besoin. La date limite pour les demandes était le 1 novembre 2016.
- Les BSM rappellent aux membres que le 19 novembre est la Journée Internationale sur l'Expérience de l'Abstinence. Cette journée encourage les membres à travers le monde à commencer, continuer ou à reprendre leur abstinence de la compulsions alimentaire. Le groupe Abstinent pour Aujourd'hui a l'habitude de souligner cette journée le samedi 19.
- Les BSM nous encouragent à transmettre le message OA le 12 de chaque mois lors de la Journée sur la 12^e Étape. C'est une occasion de rejoindre l'outremangeur qui souffre encore ou qui est en rechute ou qui ne fréquente les réunions qu'occasionnellement.
- En septembre dernier, plus de 1100 membres ont participé au Congrès des Bureaux des Services Mondiaux à Boston. Il est possible de se procurer l'enregistrement des ateliers et des conférences en anglais seulement à oa.org/members/events/world-service-convention/. C'est disponible en CD et en MP3. Les prix sont en dollars US.
- Le prochain congrès des BSM aura lieu en août 2020 à Orlando, en Floride.
- Des ateliers éducatifs sont disponibles gratuitement à l'adresse oa.org/podcasts/.
- Les OA ont le projet de développer une nouvelle publication en anglais sur l'image corporelle, la sexualité, les relations et le rétablissement. On demande des partages d'hommes, de jeunes

adultes 18-35 ans, de lesbiennes-gais-bisexuels-transgenres et tous les membres. La date de tombée est le 7 janvier 2017.

- On nous encourage à devenir un ARC (contributeur automatique récurrent). Les contributions aident à 12 niveaux que vous pouvez retrouver sur le site oa.org ou sur la feuille.
- Pour notre information :

Statistiques Région 6	Février 2016	Août 2016	Variance 8/16 vs. 2/16
Total de réunions affiliées à des Intergroupes	857	850	-1.96%
Total de réunions non affiliées à des Intergroupes	43	34	-20.93%
Nombre total de réunions à la Région 6	900	884	-1.78%
Nombre total d'Intergroupes à la Région 6	37	37	0%

Statistiques des Bureaux des Services Mondiaux	Février 2016	Août 2016	Variance 8/16 vs. 2/16
Total de réunions affiliées à des Intergroupes	5465	5529	1.17%
Total de réunions non affiliées à des Intergroupes	889	866	-2.59%
<i>Total de réunions enregistrées aux BSM</i>	<i>6354</i>	<i>6395</i>	<i>0.65%</i>
* <i>Réunions téléphoniques enregistrées aux BSM</i>	275	295	7.27%
* <i>Réunions en ligne enregistrées aux BSM</i>	181	181	0%
Nombre total d'Intergroupes <i>enregistrés aux BSM</i>	900	884	-1.78%
Nombre total de comités de services <i>enregistrés aux BSM</i>	24	24	0%

* Les réunions téléphoniques et en ligne sont déjà incluses dans le total de réunions; il ne faut donc pas les additionner une deuxième fois. Le détail ci-haut est seulement à titre de comparaison.

5. RAPPORT DES COMITÉS:

5a) Refonte du site WEB

Refonte terminée, le site Web est en ligne. Manon mentionne que toutes les nouvelles des groupes peuvent apparaître sur le site Web. Elle demande aux RG de l'informer des événements et anniversaires aussitôt que possible. Elle fera également la correction de la liste des réunions et des changements dans les groupes sur le site (dont le numéro de groupe de L'Essentiel qui était erroné sur le site).

5b) Évènements spéciaux

L'intensif sur les 5 premières Étapes des OA qui a eu lieu les 4-5-6 novembre 2016 fut un grand succès. 38 membres se sont déplacés vers Ste-Anne-de-Beaupré en partant des Îles-de-la-Madeleine, de Ste-Anne-des-Monts, de Matane, de Blainville, de St-Jérôme, de Boisbriand, de Repentigny, de Montmagny, de Lévis et de Québec. Un grand merci aux serviteurs, aux membres ainsi que le personnel de l'Auberge de la Basilique.

L'évaluation de cet intensif sera bientôt faite sur internet par un questionnaire anonyme envoyé aux membres présents à cet intensif.

5c) Congrès 2017:

Jocelyne a réservé 90 chambres, a eu un plan des chambres et aura un prix en décembre;

Le thème sera le même que l'an passé et Carole s'occupera de la méditation.

5d) Documentation : Céline

Céline nous présente le thème retenu pour l'année 2017 et l'offre gratuitement aux groupes et, à la demande de la présidence, sera également envoyé par la poste aux groupes de l'extérieur.

5e) Partageons

Un nouveau Partageons sera publié pour Noël.

5f) 12^e Étape

Jocelyne remercie Manon pour l'aide apportée en lien avec l'inscription au numéro unique; pour le courriel, rien de nouveau. Elle a maintenant accès à sa boîte courriel OA et les courriels de la 12^e étape lui sont acheminés normalement à sa boîte courriel personnelle.

5g) Information publique

Pour les prospectus que Diane a fait imprimer, il faudra voir avec elle s'ils seront distribués gratuitement ou vendus au groupe et également, il y a un peu de confusion en ce qui a trait aux numéros apparaissant sur lesdits prospectus (ceux-ci ne devraient pas être les mêmes numéros que les prospectus imprimés par les publications de Montréal). La présidente propose de discuter de ce point avec Diane à la prochaine réunion avant de distribuer ces documents dans les groupes (et avant de les envoyer par la poste aux groupes de l'extérieur).

5h) Liste des réunions

La liste est présentement à jour et est disponible sur le site Web. Elle est maintenant aux couleurs du nouveau site Web (bleu).

6. Rapports des RG :

Dimanche	Les Vainqueurs (QC)	
Dimanche	Estime de Soi Iles de la Madeleine Francine L.	
Lundi	Main dans la Main Lévis Dominique	Nous célébrerons notre 14 ^e anniversaire (qui était au printemps dernier) le 21 novembre. Il y aura un long partage pour l'occasion. C'est un rendez-vous! Le groupe sera ouvert le 26 décembre 2016 ainsi que le 2 janvier 2017; Groupe va bien, entre 6 et 8 membres; Nous avons su que notre groupe a ouvert au printemps 2002. Nous célébrerons donc notre 15 ^e anniversaire en 2017.
Mardi	Revivre (QC) Johanne M.	Groupe va bien, 10 à 14 personnes dont des jeunes
Mardi	Chaîne de l'Amitié Réjeanne G.	
Mercredi	L'Espérance, Alma Jocelyne	
Jeudi	Un Pas Vers La Liberté Montmagny Chantal L.	Le groupe va bien. Assistance de 4 à 5 membres ce mois-ci. La collecte demeure bonne.
Jeudi	Vivons Nos Étapes (QC) Jocelyne S.	Groupe va bien, 10 à 14 personnes, répond à un besoin en pm, même qu'un membre prend son heure de dîner pour assister à la réunion.
Vendredi	L'Essentiel (QC) Johanne B. intérim	Le groupe va bien, l'implication est très bonne; Vendredi dernier, il y avait 3 membres de l'extérieur qui venaient pour l'intensif de la 4 ^e et 5 ^e étapes
Samedi	Abstinent pour Aujourd'hui (QC) Alain.	Marie-France nous informe qu'elle prendra un jeton de 2 ans le 17 décembre Belle dynamique, 15 personnes sont aux réunions Le 19 novembre prochain, le groupe soulignera la Journée internationale de l'expérience de l'abstinence et ils auront un long partage.

Samedi	L'Amour de Soi Iles de la Madeleine Claire L.	Groupe va bien même si nous ne sommes pas nombreux, moyenne de 5 personnes ; Suite à la réunion d'affaires du 29 octobre, nous avons une nouvelle responsable de la littérature qui exerce également le rôle de responsable de la 12 ^e étape ainsi qu'une nouvelle trésorière qui agira comme secrétaire aux réunions d'affaires ; On a une beau petit groupe, c'est chaleureux, nous sommes heureux de faire notre réunion chaque samedi.
---------------	---	---

7. Divers

Lise demande de parler des contributions à envoyer à la Région 6 et au Bureau des Services Mondiaux; proposé par Dominique et secondé par Gilles, la conscience de groupe décide d'envoyer 20.\$ à chaque instance tous les mois.

Suite à une demande d'une membre de groupe de l'extérieur de Québec (les groupes « d'ailleurs » sur notre liste de réunions), Gilles propose que la prochaine réunion de l'intergroupe se fasse avec conférence téléphonique. Les groupes éloignés pourront ainsi participer à la réunion de l'intergroupe via un numéro de téléphone de conférence téléphonique et un code d'accès. Dominique communiquera avec les RG des groupes « d'ailleurs » et avec Monique pour obtenir un numéro et un code d'accès pour la réunion du 12 décembre prochain. Manon se servira alors de son propre cellulaire et d'un haut-parleur sans fil. Dominique propose que l'on pourrait éventuellement se servir de Skype; Gilles mentionne qu'il est préférable, pour cette fois, de faire un premier essai avec conférence téléphonique. La conscience de groupe est d'accord.

8. Lectures : Il n'y a pas eu de lectures par manque de temps.

9. PROCHAINE RÉUNION : Lundi le 12 décembre 2016, local 107

10. 7^e tradition et Levée de l'assemblée : 21h avec le Main dans la Main.

Manon

Lise / Régent