

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec  
du jeudi 12 mai 2016 au Centre Noël-Brûlart à Québec

**Présences**

Céline T.	RG, Abstinents pour Aujourd'hui, Documentation
Diane N.	Information publique, Revivre
Dominique L.	RG, Main dans la Main, Secrétaire suppléante, Événements spéciaux
Gilles V.	Délégué, Événements spéciaux, Partageons Express, Internet, L'Essentiel
Hélène A.	RG, L'Essentiel
Jocelyne S.	Responsable de la 12 <sup>ième</sup> étape, Congrès 2016, Vivons nos étapes, L'Essentiel
Lise A.	Trésorerie, Congrès 2016, L'Essentiel
Manon L.	RG, Un Pas vers la Liberté
Simon B.	Présidence, Liste des réunions, L'Essentiel

**Absences motivées**

Claude C.	Responsable de la documentation, L'Essentiel
Diane G.	Congrès 2016, les Vainqueurs
Francine L.	Webmestre, Main dans la Main
Régent T.	Secrétaire, L'Essentiel
Sylvie L.	Vice-présidence, RG, Les Vainqueurs

**Visiteurs**

Lucie M.	Membre OA, L'Essentiel
----------	------------------------

**1. Ouverture de la séance à 19h30 par Simon, président**

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité et Simon lit le but de l'Intergroupe.

b) 9 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non justifiée.

**2. Ordre du jour et procès verbal**

**2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 12 mai 2016**

Deux points sont ajoutés à l'ordre du jour : 7.1 Élections.

L'adoption est proposée par Diane et appuyée par Manon.

**2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 14 avril 2016**

L'adoption est proposée par Manon et appuyée par Gilles.

**2c) Suivis au procès-verbal**

Les suivis sont traités au point 5.

**3a) Thème de ressourcement de mars : La 7<sup>e</sup> Tradition**

Dominique fait la lecture de quelques extraits du groupe « Amour de Soi » des Îles de la Madeleine. Manon nous fait part de ce que les membres du groupe « Un Pas Vers la Liberté » ont partagé et Lucie lis quelques extraits du groupe « L'Essentiel ».

***Voici quelques partages de membres :***

"Combien votre rétablissement vaut-il pour vous?... L'expérience a démontré que le rétablissement chez OA est encore plus fort que la maladie débilite de la compulsions alimentaires, laquelle vous a emprisonnés dans la honte et l'insécurité face à l'avenir... Désormais nous envisagerions la vie d'une façon différente. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra (Dépliant Septième tradition OA)

- On a besoin de sous pour avoir une salle de réunion et aider les autres;
- Combien le rétablissement vaut-il pour nous? Ça vaut de l'or, c'est important qu'on soit là aux réunions;
- Quand j'ai une brosse alimentaire, ça coûte cher!
- Est-ce que j'aurais ma paix d'esprit si j'avais 10 millions? Je vais la chercher dans le spirituel...

- Moi, je préfère donner au groupe pour faire une commande de littérature;
- J'avais peur de manquer de tout. L'insécurité s'est transmise dans tous les domaines, financièrement aussi. C'est parfois dans les petits gestes que cela se manifeste : une prière sincère avec un peu de volonté...
- Si je mets les étapes en pratique, cela m'aide vraiment beaucoup!
- Moi, je donne financièrement à la collecte, mais aussi de mon temps. Cela m'aide beaucoup à vivre le programme des 12 étapes et des 12 traditions, et pour mon abstinence aussi. J'ai l'impression qu'avec le spirituel, cela fait une bonne base pour progresser vers le rétablissement.

### 3b) Thème de Ressourcement pour le mois de mai, pour présentation à la réunion de juin:

#### *L'Abstinence en été*

*Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat ([secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org)) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes. Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au [secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org) pour présentation à la réunion de décembre.*

## 4. Rapport du C.A.

### a) Présidence

Simon nous remercie d'être là. Il rappelle que ce sont les élections ce soir. Il tient aussi à remercier tous les membres serviteurs pour leur apport envers la fraternité. Nous avons passé une très belle année.

### b) Vice-Présidence

- Sylvie est absente ce soir.

### c) Trésorerie

- Lise nous présente son rapport.

Au 30 avril 2016	Recettes	Déboursés
6191.32\$	Dépôts de 2529.75\$	Bell : 44.75\$ Assurance : 69.54\$ Frais fixes : 2.95\$
	Dons : 20.00\$ Littérature : 236.50\$ 7 <sup>ième</sup> tradition : 23.25\$ Congrès (Auberge de la Basilique) : 2250.00\$	Chèque 392 : 293.37\$ Chèque 387 : 20.00\$ Région 6 : à venir Services mondiaux : à venir Remboursements Auberge de la Basilique : à venir

- La Région 6 a retourné un chèque de \$10.00 car le nombre était écrit en français. Dorénavant Lise fera des dépôts directs dans les comptes des Services Mondiaux et de la Région 6. Ce sera réglé après le Congrès.
- La caisse a mis en action un onglet sur accès D pour visionner nos chèques lorsqu'ils seront encaissés, donc plus besoin de payer pour une recherche s'il y a lieu.
- Le rapport est proposé par Lise et appuyé par Céline.

### d) Secrétariat

- Régent est absent.

### e) Délégué

- Gilles nous présente son rapport.
- Le 16 avril dernier, la Région 6 a décidé d'offrir des ateliers pour les intergroupes. Cela entraînera des coûts d'environ 15,000.00\$. Il y en aura trois en 2017. Un de ces ateliers aura probablement lieu à Ottawa (ou au mieux à Montréal).
- Le Comité des Jeunes n'existe plus. Il est remplacé par le Comité « Unité dans la diversité ».
- Sur *iTunes*, il y aura, en podcasts gratuits, les conférenciers de chaque congrès annuel, un an plus après la fin du Congrès pour que ce soit accessible à tous et à toutes.

- De plus, la Région 6 veut refaire son site Web et veut y inclure des informations pertinentes en français. Le Messenger a été traduit. La prochaine réunion de la Région est le 24 septembre 2016 à Albany dans l'état de New York.
- Pour visiter le site de la Région 6 : <http://oaregion6.org/en/fr/>
- Gilles a eu une réunion du comité de traduction des publications de l'IOAFM (via *Facetime* sous forme de vidéo-conférence). Denis A. est responsable des publications à l'IOAFM et Guy M. est coordonnateur des publications. Le comité travaille présentement entre autres sur la traduction du livre « La Quête Spirituelle ».

## 5. RAPPORT DES COMITÉS:

### 5a) Congrès des 21 et 22 mai 2016 : Diane, Lise et Jocelyne

#### RAPPEL

Nous demandons à chaque groupe d'offrir un livre de la documentation OA ou AA afin de le faire tirer lors du congrès. 📖 Merci pour votre grande générosité! 📖 Vous pouvez remettre votre don à la prochaine réunion de l'intergroupe, soit le 12 mai, ou encore le samedi 21 mai lors du congrès.

- Nous avons, à ce jour, 69 inscriptions. Il y a eu 4 annulations, dont 2 qui n'ont pas voulu de remboursement. Le comité a appelé tous les membres qui avaient réservé une chambre seule afin qu'il y ait des jumelages pour régler la problématique des chambres. Le tout s'est très bien déroulé.
- Pour vous inscrire, demandez à votre représentant de groupe de vous envoyer le formulaire par courriel. Imprimez-le et remettez la partie à retourner avec votre contribution à votre RG. Le formulaire est disponible sur le site [www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org). Il suffit de cliquer sur **programme**.
- **IMPORTANT** : Veuillez contacter Lise pour savoir s'il reste des chambres de disponibles.
- Le coût est de \$100 par personne pour les deux nuits. Cela inclus les 3 repas du samedi ainsi que le déjeuner et le dîner du dimanche.
- Pour la nuit du samedi seulement, le coût est de \$85 par personne. Cela inclut le dîner et le souper du samedi ainsi que le déjeuner et le dîner du dimanche.
- Pour les personnes qui ne couchent pas à l'Auberge, le coût des repas est : déjeuner et dîner \$13,80 taxes incluses chacun, souper \$16,10 taxes incluses.
- Chaque chambre a deux lits et une salle de bain. Si vous êtes 2 par chambre, le prix reste le même : \$100 par personne.
- Le prix de la chambre et des repas est exclusif à l'Auberge. Aucun argent ne va au congrès.
- **Lors de l'inscription, une contribution volontaire est demandée à tous les membres. Cette contribution aidera à payer les dépenses des membres du comité pour le congrès.**
  - \$10 pour les gens qui couchent à l'auberge;
  - \$15 pour 2 jours;
  - \$10 pour une journée.

#### HORAIRE DU CONGRÈS

Veuillez consulter l'horaire en cliquant sur le lien suivant :  
<http://www.oaquebec.org/PDF/HoraireCongres2016.pdf>

### 5b) Documentation : Céline et Claude (absent)

- Dernière commande de littérature avant l'été : le 9 juin. Suggestion : faire le plein d'enveloppes du nouveau pour l'été!

### 5c) Partageons Express

- Gilles informe les membres que le nouveau *Partageons* est sur le site [www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org).

#### 5d) Internet : Francine (absente) et Gilles

- Le site est à jour.

#### 5e) 12<sup>e</sup> Étape : Jocelyne

- Jocelyne continue de faire un suivi exemplaire.

#### 5f) Information publique : Diane

- Diane dépose son bilan de l'année. Il sera bientôt disponible sur notre site web.
- Ce bilan sera envoyé à la Région 6 dans le but de faire une demande de subvention pour l'information publique en 2016-2017.
- Suite à une suggestion d'une membre, les documents provenant de l'intergroupe de Québec seront dorénavant déposés sur le site web. L'information sera envoyée aux membres ainsi que les liens pour accéder à ces documents. Cela fera en sorte que nous faisons preuve de transparence et plus de membres pourront être au courant de ce qui se passe au sein de notre belle fraternité. On y retrouvera les procès-verbaux, les ordres du jour, l'horaire du congrès de Québec, et même plus.

#### 5g) Liste des réunions : Simon

- À jour.

#### 5h) Évènements spéciaux : Gilles et Dominique

- Il y aura une fin de semaine intensive sur les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> Étapes les 4-5-6 novembre 2016 à l'Auberge de la Basilique, à Ste-Anne-de-Beaupré. Les détails pour les inscriptions sont à venir.

### 6. Rapports des RG :

Dimanche	<b>Les Vainqueurs (QC)</b> Sylvie (absente)	
Dimanche	<b>Estime de Soi Iles de la Madeleine</b> Francine L.	
Lundi	<b>L'Heure de Vivre, Matane</b> Geneviève	
Mardi	<b>Revivre (QC)</b> vacant	<b>Mardi le 7 juin : 35<sup>e</sup> anniversaire! Long partage!</b> Le groupe va bien; 10 à 12 personnes, belle ambiance.
Mercredi	<b>L'Espérance, Alma</b> Diane F.	
Jeudi	<b>Un Pas Vers La Liberté Montmagny</b> Manon L.	Le groupe va très bien. 8 membres. La rotation des tâches se fait bien. Un nouveau membre!
Jeudi	<b>Main dans la Main Lévis</b> vacant	Le groupe va bien (5 à 8 personnes). Nouveau local, nouveau jour : 19h30 à La Maison de la Famille à Lévis (coin Alphonse-Desjardins et rue St-Georges).
Jeudi	<b>Vivons Nos Étapes (QC)</b> Jocelyne S.	Très beau groupe. 8 à 13 membres. Beau local.
Vendredi	<b>L'Essentiel (QC)</b> Hélène A.	Le groupe va bien. Par contre, c'est moins achalandé qu'avant. L'anniversaire du groupe sera célébré vendredi le 20 mai 2016. Bienvenue.
Samedi	<b>Abstinent pour Aujourd'hui (QC)</b> Céline T.	Le groupe va très bien, les membres s'impliquent! 18 à 22 personnes.
Samedi	<b>L'Amour de Soi Iles de la Madeleine</b> Claire L.	Le groupe va bien. Le 1 <sup>er</sup> anniversaire du groupe, qui était le 11 avril, a été souligné <b>samedi le 14 mai. Félicitations!</b>

### 7. Divers : Les élections annuelles pour 2016-2017 ont eu lieu. Voici les résultats :

- **Présidence** : Manon L., voté à l'unanimité;

- **Vice-présidence** : Lucie M., voté à l'unanimité;
- **Trésorerie** : Lise A., voté à l'unanimité;
- **Secrétariat** : Régent T., voté à l'unanimité;
- **Documentation** : Céline T., voté à l'unanimité;
- **Délégué** : **POSTE VACANT**;
- **Congrès 2017** : Jocelyne S. et Lise A., voté à l'unanimité;
- **Partageons express** : **POSTE VACANT**;
- **Internet** : Francine L. et Gilles V.; voté à l'unanimité;
- **12<sup>e</sup> Étape** : Jocelyne S., voté à l'unanimité;
- **Information publique** : Diane N., voté à l'unanimité;
- **Liste des réunions** : Simon B., voté à l'unanimité;
- **Événements spéciaux** : Gilles V. et Dominique L., voté à l'unanimité.

**8. Parole aux visiteurs**

**9. Lectures** : Il n'y a pas eu de lectures par manque de temps.

**10. PROCHAINE RÉUNION** : Jeudi le 9 juin 2016

**11. 7<sup>e</sup> tradition et levée de l'assemblée** : 21h15 avec le Main dans la Main.

---

Simon

---

Dominique pour Régent