

**Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
tenue le jeudi 10 novembre 2015 au Centre Noël-Brûlart à Québec**

Présences

Céline T.	RG, Abstinent pour Aujourd'hui
Diane G.	Visiteur, les Vainqueurs
Gilles V.	Délégué, Événements spéciaux, Partageons Express, L'Essentiel
Jocelyne S.	Responsable de la 12 ^{ième} étape, Abstinent pour aujourd'hui
Lise A.	Trésorerie, L'Essentiel
Micheline	RG, OA Jeunesse
Régent T.	Secrétaire, L'Essentiel
Sylvie L.	Vice-présidence, RG, Les Vainqueurs

Absences motivées

Claude C.	Responsable de la documentation, L'Essentiel
Diane N.	Info publique, Revivre
Dominique L.	RG, Main dans la Main, secrétaire suppléante, adj. événements spéciaux
Manon L.	RG, Un Pas vers la Liberté
Simon B.	Présidence, Responsable de la liste des réunions, L'Essentiel

Absence non motivée

Francine L.	Webmestre, Main dans la Main
Hélène A.	RG, L'Essentiel

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Sylvie, vice-présidente

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité.

Après la lecture du but de l'Intergroupe, Sylvie nous rappelle que nous traiterons les 12 étapes, les 12 traditions et un concept à la fin de la rencontre, si le temps nous le permet.

b) 8 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non-motivée.

2. Ordre du jour et procès verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 12 novembre 2015

L'adoption est proposée par Céline et appuyée par Micheline

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 8 octobre 2015

L'adoption est proposée par Gilles et appuyée par Jocelyne.

2c) Suivis au procès-verbal

Les suivis sont traités au point 5.

3a) Thème de ressourcement de septembre : L'inventaire de groupe :

Qu'est-ce que c'est? À quoi ça sert? Quand ferons-nous le nôtre?

Céline nous informe que leur groupe Abstinent pour aujourd'hui a fait, le 17 octobre dernier, leur inventaire de groupe;

Manon L. nous a envoyé son rapport sur l'inventaire : « À notre dernière réunion, chaque membre a reçu une copie des questions de l'inventaire de groupe et nous ferons cet inventaire lors de notre prochaine réunion d'affaires. Nous croyons que cet inventaire est nécessaire pour la bonne marche de notre groupe et pour nous assurer que nous respectons les traditions et surtout de vérifier si nous faisons tout ce qu'il faut pour bien accueillir les nouveaux au sein de notre groupe ; bien que notre groupe soit récent, nous croyons qu'il était important de faire notre inventaire ce mois-ci et de refaire cet exercice une fois par année, chaque année. Pour conclure, nous croyons qu'un bon inventaire de groupe sert également à solidifier l'unité entre les membres de notre conscience de groupe »

D'autres groupes nous ont dit qu'ils avaient fait, il y a moins d'une année, leur inventaire, ou qu'ils n'en voyaient pas le besoin, ou que ce n'était pas encore fait.

3b) Thème de Ressourcement

Constatant, depuis un certain temps, que peu de personnes reviennent à l'Intergroupe avec des commentaires sur les thèmes proposés et retenus lors de réunions antérieures, les membres présents se sont interrogés sur la nécessité et la pertinence de garder mensuellement cet item à l'ordre du jour.

On se rappela qu'il y a quelques années, des membres de l'Intergroupe voulaient ajouter une dimension spirituelle à leur réunion mensuelle afin de rompre avec la monotonie des activités exclusivement administratives. La méthode se voulait simple et enrichissante autant pour les membres de l'Intergroupe que les membres des groupes. Ainsi un thème était retenu en tenant compte des événements à venir ou tout autre sujet OA pertinent, il devait être, par la suite, ramené aux groupes pour discussion et retourné le mois suivant à l'Intergroupe pour présentation.

Les principaux commentaires étaient ensuite inscrits au compte-rendu pour le bénéfice des RG et de leurs membres. Souvent les réflexions étaient tellement enrichissantes qu'elles étaient placées sur le site d'OA Québec pour le bénéfice de tous et chacun.

3c) Thème de Ressourcement pour le mois :

L'abstinence dans le temps des fêtes ou comment sauver sa peau pendant cette période

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org pour présentation à la réunion de décembre.

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

Simon étant absent, c'est Sylvie qui anima la réunion

b) Vice-Présidence

Sylvie nous dit : « *Je vous aime beaucoup* »

c) Trésorerie

Lise nous donne les chiffres :

En banque au 30 octobre	Recettes	Déboursés
\$2129,15\$	Dons de 110\$	Délégué 473.59\$ Ass. et Tél. 81.91\$ Autres 84.65\$
	Autres : Littérature : \$519.25 7e tradition 25.25\$	À venir : Impression 444.79\$

Lise a fait le tri des dossiers pour la trésorerie et elle s'est rendue, avec Régent, au Centre Noël-Brûlart pour classer ces documents dans les filières prévues à cet effet.

Le rapport est proposé par Lise et appuyé par Régent

d) Secrétariat

Régent nous souhaite une belle soirée.

e) Délégué

Un texte a été préparé pour le Partageons et envoyé aux abonnés.

5. RAPPORT DES COMITÉS:

5a) Évènements spéciaux : Dominique et Gilles

L'évènement s'est très bien déroulé et de la correspondance circule encore sur le sujet.

5b) Congrès 2016 : Sylvie, Diane G., Lise

Le Père André a été rencontré pour le Congrès; on pense à Ste-Anne de Beaupré comme lieu possible pour les 21 et 22 mai prochain.

5c) Documentation : Claude

Claude était absent.

5d) Partageons Express

Nouveau Partageons publié

5e) Internet : Francine et Gilles

Des modifications ont été apportées au site OA Québec afin de rendre les consultations plus simples

5f) 12^e Étape : Jocelyne

On reçoit encore beaucoup de courriels ainsi que quelques demandes d'information pour les réunions OA à Québec

5g) Information publique : Diane N.

Caroline, la RG des 2 groupes des Iles de la Madeleine, a demandé de lui envoyer les épreuves (originaux) des Cartes d'affaires afin qu'il soit possible d'imprimer des cartes d'affaires dans leur publication intitulée le RADAR. Sylvie communiquera avec Diane là-dessus

5h) Liste des réunions : Simon

La liste est à jour.

6. Rapports des RG :

Dimanche	Les Vainqueurs Sylvie absente	Le groupe va bien; Lors de leur 35 ^e anniversaire, dimanche le 8 novembre, la question posée à cette réunion était : Pourquoi avons-nous de la gratitude pour OA; Et il s'en est suivi un partage
Lundi	Main dans la Main Dominique absente	Le groupe va bien, Postes comblés avec enthousiasme, Venez nous voir. Veuillez sonner si personne n'est à l'accueil
Mardi	Revivre Pas de RG	Pas d'information
Mercredi	OA Jeunesse Micheline	Micheline nous informe que les membres du Groupe aimeraient fêter leur anniversaire ; un peu d'aide serait grandement apprécié, compte tenu qu'ils ne sont souvent que 3 ; On pense que le nom du groupe n'est plus approprié à la réalité des membres présents, un changement de nom sera regardé
Jeudi	Vivons nos Étapes Pas de RG	Groupe va bien; Cette rencontre en après-midi répond à un besoin.
Jeudi	Un Pas vers la Liberté (Montmagny) Manon (absente)	Une renouvelle s'est inscrite au groupe La rotation se fait bien même si le nombre à nos réunions n'est que 4 à 6 membres; Tout se passe bien dans le respect des traditions et avec une belle harmonie
Vendredi	L'Essentiel	Le groupe va bien
Samedi	Abstinent pour Aujourd'hui Céline T.	Le groupe va bien et plusieurs personnes s'impliquent, Le 21 novembre, journée mondiale sur l'abstinence, la

réunion portera sur ce sujet et il y aura un long partage.

7. Divers :

Voir en annexe notre thème choisi pour l'année 2016

8. Lectures : Non faites .

9. PROCHAINE RÉUNION : Jeudi le 10 décembre 2015.

10. 7^e tradition et Levée de l'assemblée à 20h45; Main dans la Main

Sylvie

Régent

Quelques dates OA importantes pour 2015

Le 21 novembre 2015— Journée mondiale de l'abstinence

La journée mondiale de l'abstinence est célébrée le troisième samedi de novembre et encourage les membres OA à l'échelle de la planète, à commencer ou à réaffirmer leur abstinence de la compulsion alimentaire.

Le 12 décembre 2015 — Journée de la Douzième Étape au sein de la Fraternité

Cette journée est célébrée le 12 décembre (le 12 du 12) à chaque année et encourage les groupes de services, les réunions et les membres OA à tendre la main à ceux et celles qui souffrent encore de la compulsion alimentaire dans la Fraternité.