

**Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
tenue le jeudi 8 octobre 2015 au Centre Noël-Brûlart à Québec**

Présences

Céline T.	RG, Abstinent pour Aujourd'hui
Diane N.	Info publique, Revivre
Diane G.	RG substitut, les Vainqueurs
Gilles V.	Délégué, Événements spéciaux, Partageons Express, L'Essentiel
Hélène A.	RG, L'Essentiel
Jocelyne S.	Responsable de la 12 ^{ième} étape, Abstinent pour aujourd'hui
Lise A.	Trésorerie, L'Essentiel
Régent T.	Secrétaire, L'Essentiel
Simon B.	Présidence, Responsable de la liste des réunions, L'Essentiel

Absences motivées

Claude C.	Responsable de la documentation, L'Essentiel
Dominique L.	RG, Main dans la Main, secrétaire suppléante, adj. événements spéciaux
Manon L.	RG, Un Pas vers la Liberté
Micheline	RG, OA Jeunesse
Sylvie L.	Vice-présidence, RG, Les Vainqueurs

Absence non motivée

Francine L.	Webmestre, Main dans la Main
-------------	------------------------------

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Simon, président

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité.

Après la lecture du but de l'Intergroupe, Simon nous rappelle que nous traiterons les 12 étapes, les 12 traditions et un concept à la fin de la rencontre, si le temps nous le permet.

b) 9 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non-motivée.

2. Ordre du jour et procès verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 8 octobre 2015

L'adoption est proposée par Simon et appuyée par Gilles

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 10 septembre 2015

L'adoption est proposée par Diane N. et appuyée par Céline.

2c) Suivis au procès-verbal

Les suivis sont traités au point 5.

3a) Thème de ressourcement de septembre : L'inventaire de groupe :

Qu'est-ce que c'est? À quoi ça sert? Quand ferons-nous le nôtre?

Les Représentants de groupes(RG) vont nous revenir avec plus d'informations sur l'Inventaire de groupe à la prochaine réunion.(*Modèles d'inventaire joints*)

3b) Le thème pour le mois d'octobre sera le même qu'en septembre.

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org pour présentation à la réunion de novembre.

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

Simon nous souhaite une belle soirée.

b) Vice-Présidence

Sylvie ne pouvant être à la rencontre ce soir, c'est Diane qui la remplace comme RG.

c) Trésorerie

Lise nous donne les chiffres :

En banque	Dépôts	Dépenses
\$2015,89\$	Dons de 968,10\$, dont 110\$ par les groupes de l'extérieur et	Délégué avance 500\$ Littérature 878\$
	Autres : Littérature : \$197,00 7 ^{ie} tradition 21.10\$	Autres : Participation à un Salon, téléphone, assurances 466\$

Lise a fait le tri des dossiers pour la trésorerie et elle regardera, avec Régent, dans les filières du Centre Noël-Brûlard pour classer ces documents.

Elle nous informe qu'elle a remis une carte débit et quelques chèques à Régent et des chèques à Gilles.

Le rapport est proposé par Lise et appuyé par Régent

d) Secrétariat

Régent nous souhaite une belle soirée.

e) Délégué

Gilles a présenté son rapport de la rencontre à Albany; il était le seul qui parlait français à cette réunion; vous pouvez consulter le rapport intégral en annexe.

5. RAPPORT DES COMITÉS:

5a) Évènements spéciaux : Dominique et Gilles

19 personnes sont présentement inscrites au 8 octobre, à l'Intensif du 10 et 11 octobre à l'Auberge de la Basilique de Sainte-Anne de Beauré;

5b) Congrès 2016 : Sylvie, Diane G., Lise

On a parlé au cuisinier pour connaître les ingrédients utilisés aux repas prévus lors du prochain Congrès et il a accepté;

Présentement, chacun de son côté, l'on réfléchit à des sujets possibles à traiter.

5c) Documentation : Claude

Le chèque de la documentation a été encaissé.

5d) Partageons Express

Le Lifeline d'il y a 2 semaines était en fait le Partageons Express

5e) Internet : Francine et Gilles

Quelques suggestions pour améliorer le site.

5f) 12^e Étape : Jocelyne

On a reçu 13 pourriels, 2 courriels et des demandes d'information pour des réunions à Gatineau et Lévis.

5g) Information publique : Diane N.

Un kiosque portant sur la Santé et, où nous participions, s'est déroulé les 25 et 26 septembre aux galeries du Vieux Fort de Lévis. Diane remercie les membres qui y ont participé et nous parle de sa rencontre avec l'association des diabètes du Québec;

Par la suite, on a discuté des activités présentées par Diane, dans le cadre du Plan de communications pour les prochains 6 mois. **Voici les activités acceptées et retenues :**

- **Préparation d'une présentation dans le cadre des conférences de l'association des diabètes de Québec**
- **Participation (kiosque) au prochain Salon : « Expo Manger Santé et Vivre Vert ». au Centre des Congrès les 19 et 20 mars 2016**

- **Lors de la semaine des troubles alimentaires en février prochain, il y aura, à Rouge FM, 48 capsules de 15 secondes soit 33 entre 6h et Midi et 15 entre 18h et 20h. On réservera 1 200\$ pour cette activité.**

5h) Liste des réunions : Simon

Nouvelle liste envoyée aux membres avec l'Ordre du jour du 8 octobre

6. Rapports des RG :

Dimanche	Les Vainqueurs Sylvie absente	Diane remplaçait Sylvie à cette réunion; Anniversaire du Groupe le dimanche 8 novembre
Lundi	Main dans la Main Dominique absente	Le groupe va très bien, Belle énergie, 7 à 9 membres dont une nouvelle; veuillez sonner si personne n'est à l'accueil
Mardi	Revivre Pas de RG	Pas d'information
Mercredi	OA Jeunesse Micheline (absente)	Micheline nous demande de penser au Groupe, elles sont peu nombreuses(3), ce serait dommage de le fermer;
Jeudi	Vivons nos Étapes Pas de RG	Groupe va bien; Cette rencontre en après-midi répond à un besoin.
Jeudi	Un Pas vers la Liberté (Montmagny) Manon (absente)	Lise nous a informé que la Cie d'assurances Ledor ne peut inclure ce groupe dans notre police parce qu'il ne se réunit pas à la même adresse que l'Inter groupe
Vendredi	L'Essentiel	Le groupe va bien
Samedi	Abstinent pour Aujourd'hui Céline T.	Il y aura un Inventaire de groupe samedi le 17 octobre , il n'y aura donc pas de réunion OA. Vous êtes quand même les bienvenus.

7. Lectures : Non faites par manque de temps.

8. PROCHAINE RÉUNION : Jeudi le 12 novembre 2015.

9. 7^e tradition et Levée de l'assemblée à 21h10; Main dans la Main

Simon

Régent

ANNEXE: Rapport de délégué, suite à la participation de Gilles à la réunion de la Région 6

Sur le site oa.org, il y a un message en pdf
Comment transmettre le message...

[FREE Download—Guide to Carrying the Message](#)

La traduction s'en vient pour bientôt

2016 WORLD SERVICE CONVENTION à Boston Mass

Theme: Recovery: The Trail to Freedom!

Rétablissement : Cheminement vers la liberté

Dates: 1^{er} au 4 septembre, 2016

Endroit: Boston Marriott Copley Place, Boston, MA USA

2017 WORLD SERVICE CONVENTION à Toronto ON

La responsable m'a demandé de leur trouver quatre partageux en français et tout le reste va être en anglais sans traduction.

Par contre le site de ce congrès va être bilingue.

Les traductions des livres en français ne sont pas utilisées lorsqu'il y a des citations traduites sur le site de la Région 6 et sur oa.org par contre, il y a un lien sur le site pour ceux et celles qui veulent se procurer des publications en français.

Documentation en français

Le service des publications françaises de l'Intergroupe OA Français de Montréal nous offre un grand choix de publications OA en langue française, SVP utiliser ce lien

<http://outremangeurs.org/publications/>

Il y a une nouvelle définition de l'abstinence :

L'abstinence dans Outremangeurs Anonymes est l'action de s'abstenir de manger compulsivement et de s'abstenir de comportements alimentaires compulsifs tout en travaillant à atteindre ou maintenir un poids corporel sain.

Le rétablissement sur le plan spirituel, émotionnel et physique est le résultat de mise en pratique des Douze Étapes du programme des Outremangeurs Anonymes.

Mon parrain m'a dit : 'Agis comme si tu y croyais, et un jour le désir deviendra réalité.' Parce que je faisais confiance à mon parrain et que je voulais le genre de rétablissement qu'il avait, que je voyais en lui, je me suis mis à agir comme s'il y avait un Dieu d'amour dans ma vie. Finalement, en même temps que s'est produit mon propre éveil spirituel, le désir de me rétablir est bel et bien devenu ma réalité.

(La quête spirituelle p. 20)

Quelques dates OA importantes pour 2015

Le 21 novembre 2015— Journée mondiale de l'abstinence

La journée mondiale de l'abstinence est célébrée le troisième samedi de novembre et encourage les membres OA à l'échelle de la planète, à commencer ou à réaffirmer leur abstinence de la compulsion alimentaire.

Le 12 décembre 2015 — Journée de la Douzième Étape au sein de la Fraternité

Cette journée est célébrée le 12 décembre (le 12 du 12) à chaque année et encourage les groupes de services, les réunions et les membres OA à tendre la main à ceux et celles qui souffrent encore de la compulsion alimentaire dans la Fraternité.