

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
tenue le jeudi 10 septembre 2015 au Centre Noël-Brûlart à Québec

Présences

Céline T.	RG, Abstinent pour Aujourd'hui
Claude C.	Responsable de la documentation, L'Essentiel
Diane N.	Info publique, Revivre
Dominique L.	RG, Main dans la Main, secrétaire suppléante, adj. évènements spéciaux
Gilles V.	Délégué, Évènements spéciaux, Partageons Express, L'Essentiel
Lise A.	Trésorerie, L'Essentiel
Manon L.	RG, Un Pas vers la Liberté
Simon B.	Présidence, Responsable de la liste des réunions, L'Essentiel
Sylvie L.	Vice-présidence, RG, Les Vainqueurs

Absences motivées

Francine L.	Webmestre, Main dans la Main
Jocelyne S.	Responsable de la 12 ^{ième} étape, L'Essentiel
Micheline	RG, OA Jeunesse
Régent T.	Secrétaire, L'Essentiel

Absences non motivées

Hélène A.	RG, L'Essentiel
-----------	-----------------

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Simon, président

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité.

Après la lecture du but de l'Intergroupe, Simon nous rappelle que nous traiterons les 12 étapes, les 12 traditions et un concept à la fin de la rencontre, si le temps nous le permet.

b) 9 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non-motivée.

2. Ordre du jour et procès verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 10 septembre 2015

L'adoption est proposée par Diane et appuyée par Céline

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 4 juin 2015

L'adoption est proposée par Sylvie et appuyée par Claude.

2c) Suivis au procès-verbal

Les suivis seront traités au point 5.

3a) Thème de ressourcement de l'été: L'ivresse mentale

Diane fait la lecture de quelques extraits.

3b) Voici le thème pour le mois de septembre:

L'inventaire de groupe :

Qu'est-ce que c'est? À quoi ça sert? Quand ferons-nous le nôtre?

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org pour présentation à la réunion d'octobre.

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

Simon nous souhaite une bonne soirée et nous remercie pour notre présence ce soir.

b) Vice-Présidence

Sylvie nous informe qu'elle a présidé la réunion de juin dernier.

c) Trésorerie

Lise nous donne les chiffres :

En banque	À payer	À payer
\$2892,07	Littérature : à venir \$877,91	Location de la salle : \$275,90
	Délégué : \$500,00 Pour octobre : à venir (environ \$400,00)	Information publique : à venir : \$450,00 kiosque : \$33,75

Lise a fait le tri des dossiers pour la trésorerie et elle regardera dans les filières du Centre Noël-Brûlard pour classer ces factures.

Elle demande aux membres s'ils sont d'accord pour que la réserve prudente soit de \$1000.00, ce qui permettrait d'avoir un budget plus intéressant pour l'information publique.

Elle fera le bilan total des coûts de l'Intergroupe : téléphone, loyer, assurances, etc. Pour la documentation, Claude pourrait nous dire son bilan aussi, et en lien avec les achats, si la réserve prudente était de \$1000.00, Lise demanderait à Claude de faire des commandes d'environ \$500.00, s'il est d'accord. Accepté à l'unanimité.

Elle nous informe qu'elle remettra une carte débit à Régent et des chèques à Régent et Gilles car ils sont 3 qui peuvent signer les chèques. En cas d'absence de l'un ou l'autre, il sera possible de payer une facture plus facilement.

Gilles propose un don récurant au BSM et à la Région 6. Il a reçu un document suggérant fortement cette procédure. Cela facilitera la planification du budget. Lise propose \$10,00 à la Région 6 et \$20,00 au Bureau des Services Mondiaux. Accepté à l'unanimité.

À propos du courrier Lise demande si quelqu'un pourrait le prendre 1 fois par mois. Dominique continuera pour le prochain mois. Elle apprécierait si quelqu'un d'autre s'en occupait à l'avenir.

Le rapport est proposé par Lise et appuyé par Diane.

d) Secrétariat

Régent est absent.

e) Délégué

Gilles ira à Albany en octobre.

5. Rapports des RG :

Dimanche	Les Vainqueurs Sylvie	Ça va bien. Il n'y aura pas de changement de local. La réunion aura lieu au 3 ^e étage, comme avant.
Lundi	Main dans la Main Dominique	Ça va bien!

Mardi	Revivre Pas de RG	Diane nous informe qu'il y a un regain au groupe! Des nouveaux reviennent. Les membres sont contents!
Mercredi	OA Jeunesse Micheline (absente)	<u>Reprise du groupe le mercredi 2 septembre</u>
Jeudi	Vivons nos Étapes Pas de RG	Claude nous informe que ça va bien et que ça répond à un besoin.
Jeudi	Un Pas vers la Liberté (Montmagny) Manon	Le groupe va bien! Bonnes collectes. Le loyer est bon. Un merci particulier à un groupe OA pour leur don.
Vendredi	L'Essentiel Hélène (absente)	
Samedi	Abstinent pour Aujourd'hui Céline T.	Ça va très bien depuis le déménagement. Salle presque pleine. Prenez note qu'il y a Inventaire de groupe samedi le 17 octobre . Il n'y aura pas de réunion OA. Vous êtes quand même les bienvenus.

Lors de son rapport, Manon mentionne que l'Église où a lieu leur réunion les oblige à avoir une assurance responsabilité civile. Elle demande si c'est possible de s'informer auprès de la compagnie d'assurance de l'Intergroupe pour avoir des prix afin que leur groupe soit assuré, ainsi que les autres groupes OA, pour avoir un meilleur prix. Gilles nous informe que les BSM suggèrent de s'informer auprès de la bâtisse qui accueille le groupe afin qu'elle puisse ajouter le groupe OA à sa propre police d'assurance. Les coûts devraient être moindres. Lise fera des appels pour s'informer, ainsi que Manon. À suivre lors de la prochaine réunion de l'Intergroupe.

6. RAPPORT DES COMITÉS:

6a) Congrès 2016 : Sylvie, Diane G., Lise

L'information viendra plus tard. Nous avons beaucoup de temps devant nous.

6b) Documentation : Claude

Claude a reçu une liste de prix de Régent et c'est une mauvaise liste. À vérifier avec Régent. Une grosse commande a été faite à Montréal. Elle devrait arriver sous peu.

Claude remet une liste de prix à jour à tous les membres.

La tâche à la documentation est précisée pour ceux et celles qui seraient intéressés à s'en occuper et aider Claude : Faire l'inventaire de la réserve au local de l'Intergroupe, faire les commandes par Internet, recevoir les commandes et les distribuer aux RG lors des réunions de l'Intergroupe.

6c) 12^e Étape : Jocelyne

Voici le rapport de Jocelyne : il y a encore beaucoup de pourriels, quelques demandes de renseignements sur OA.

6d) Évènements spéciaux : Gilles et Dominique

Dominique et Gilles informent les membres que la préparation de l'intensif sur les Étapes va bon train. Il y a une dizaine d'inscriptions. On suggère qu'une contribution volontaire soit faite lors de l'intensif afin de payer les photocopies. Accepté à l'unanimité. Rappel des dates : 10 et 11 octobre à l'auberge de la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.

Gilles mentionne qu'il y a un autre intensif à Gatineau samedi le 31 octobre de 10h à 15h. Le sujet : « Prêt à tout pour me rétablir ».

6e) Information publique : Diane N.

Diane propose que les points 5 et 6 soient inversés, le point 6 ayant plus d'information, ça serait moins lourd en fin de réunion avec le point 5. Secondé par Sylvie.

Diane remercie Lise pour son aide tout au long de l'été en lien avec l'information publique.

Ensuite, elle nous donne le montant des commandes de cartes d'affaires ainsi que les carnets de feuillets pour les médecins et les nouvelles affiches. Ce montant a été très abordable.

Projet avec Rouge FM : Lors de la semaine des troubles alimentaires en février prochain, il y aurait des capsules de 10 à 15 secondes, 3 à 4 fois par jour pour un total d'environ 48 capsules. Les prix sont à confirmer (entre 750 et 956 + taxes). Les détails sont à venir.

Salon de la Santé et du Mieux-Être de Lévis les 25 et 26 septembre : quelques places restent à être comblées. Diane sera là les 2 jours. Il y aura de la documentation OA qu'on pourra vendre ou donner. Diane nous montre le montage qui sera projeté sur écran. C'est super !

Puis Diane nous informe qu'il se peut que des étudiants aillent visiter des groupes en lien avec leur cours au Cégep.

6f) Internet : Gilles et Francine

Gilles propose que la vidéo de Diane soit sur le site OA. Accepté.

6g) Liste des réunions : Simon

À jour.

6h) Partageons express : Gilles

Il nous informe que le dernier Partageons express est terminé ainsi que la traduction du dernier *Lifeline*.

7. Divers

8. Parole aux visiteurs

9. Lectures : Non faites par manque de temps.

10. PROCHAINE RÉUNION : Jeudi le 8 octobre 2015.

11. 7^e tradition; levée de l'assemblée à 21h05; Main dans la Main

Simon

Dominique et Régent

Quelques dates OA importantes pour 2015

Le 21 novembre 2015— Journée mondiale de l'abstinence

La journée mondiale de l'abstinence est célébrée le troisième samedi de novembre et encourage les membres OA à l'échelle de la planète, à commencer ou à réaffirmer leur abstinence de la compulsion alimentaire.

Le 12 décembre 2015 — Journée de la Douzième Étape au sein de la Fraternité

Cette journée est célébrée le 12 décembre (le 12 du 12) à chaque année et encourage les groupes de services, les réunions et les membres OA à tendre la main à ceux et celles qui souffrent encore de la compulsion alimentaire dans la Fraternité.