

**Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec
tenue le jeudi 4 juin 2015 au Centre Noël-Brûlart à Québec**

Présences

Céline T.	RG, Abstinents pour aujourd'hui
Claude C.	Responsable de la documentation, L'Essentiel
Diane G.	Membre, Les Vainqueurs
Diane N.	Info publique, Revivre
Gérald L.	Trésorerie, Revivre
Gilles V.	Délégué, Événements spéciaux, Partageons Express, L'Essentiel
Jocelyne S.	Responsable de la 12 ^{ième} étape, L'Essentiel et RG Vivons nos étapes
Lise A.	Trésorière
Marie-Andrée	V-P, Congrès 2015, L'Essentiel
Micheline	RG, OA Jeunesse
Régent T.	Secrétaire, L'Essentiel
Sylvie L.	VP et RG, Les Vainqueurs

Absences motivées

Dominique L.	RG, Main dans la Main
Francine L.	Webmestre, Main dans la Main
Hélène A.	RG, L'Essentiel
Simon B.	Présidence, Responsable de la liste des réunions, L'Essentiel

1. Ouverture de la séance à 19h30 par Sylvie, présidente substitut

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité.

b) 12 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe autrement, on indiquera absence non-motivée.

2. Ordre du jour et procès verbal

2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 4 juin 2015

L'adoption est proposée par Diane et appuyée par Jocelyne

2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 6 mai 2015

L'adoption est proposée par Diane et appuyée par Lise A.

2c) Suivis au procès-verbal

Les suivis seront traités au point 6.

3a) Thème du mois de Mai:

Un aspect de la maladie, Le Mental

Voici quelques éléments recueillis :

On me disait de voir des nutritionnistes et je me chicanais tout le temps avec elles, car elles ne comprenaient pas mon problème, maintenant je fais mes lectures avec ma marraine d'abstinence et ça marche;

Une maladie mentale est comparable pour moi au cellulaire au volant c'est aussi dangereux, car je me demande à quel dépanneur j'irai, c'est une obsession mentale de penser toujours à la nourriture même en parlant avec quelqu'un cette idée de manger ne cesse de m'habiter;

J'ai un diagnostic de maladie mentale et je trouve ça plate d'avoir ça et c'est vrai qu'on pense toujours à la nourriture;

Mon médecin et son conjoint sont membres AA et ne savaient pas que OA existe, elle me comprend très bien, je lui apporterai le dépliant pour les professionnels, ils connaissent très bien le côté

physique, par contre lorsque quelqu'un est prêt à entendre le message OA je le transmets et la Vie m'envoie des gens concernés par ce problème ou autre dépendance;
La dernière fois que j'ai vu mon médecin, je lui ai remis la documentation OA et je craignais sa réaction et elle était très heureuse et informera ses patients;
J'avais besoin d'aide à l'extérieur du mouvement et j'ai consulté un psychiatre et ça m'a aidé beaucoup, car tout était pénible, j'ai une belle vie et je suis positive;
Ça m'a pris bien du temps avant d'arriver ici, j'ai consulté ailleurs et ça m'a aidé, mais ça m'a pris du temps avant de comprendre que j'avais besoin du mouvement et avec la consultation ça fait un beau mixte;
Le massage m'aide beaucoup à me départir de mon stress, ça m'empêche de consulter;
La maladie mentale m'habite encore même si je suis abstinente;
Quand j'ai parlé de ce thème dans mon groupe, il y a eu au départ, un échange silencieux;
Ça peut prendre une seconde pour déclencher la maladie.

3b) Voici le thème de l'été 2015 :

L'ivresse mentale

NB : En septembre, l'inventaire de groupe sera choisi comme thème, le questionnaire se retrouve sur OA.org

Envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes au secrétariat (secretariat@oaquebec.org) facilite vraiment la rédaction du procès-verbal.

Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au secretariat@oaquebec.org

4. Rapport du C.A.

a) Présidence

En l'absence de Simon, c'est Sylvie qui agit comme présidente de la rencontre

b) Vice-présidence

Sylvie remercie les gens pour leur présence

c) Trésorerie

Gérald propose de ne pas envoyer d'argent aux instances vu qu'il y a des chèques en circulation et des dépenses prévues pour le Congrès. Micheline appuie cette proposition. Le montant en caisse semble élevé (4 452\$) mais on a des dépenses de plus de 2 000\$ à venir pour finaliser les déboursés du Congrès et l'achat de la documentation.

d) Secrétariat

Régent souhaite une bonne soirée aux personnes présentes

e) Délégué

Gilles nous informe que l'Assemblée de la Région 6 se tiendra comme à l'habitude en septembre à Albany, NY. Après discussions, Lise recommande qu'une somme de 800\$ soit réservée pour que Gilles puisse assister à l'assemblée régionale. Après un vote unanime, Gilles s'inscrira à l'activité.

5. Rapports par les RG :

Abstinent pour aujourd'hui

Céline T.

5 à 6 à 7 membres, Venez nous voir

Le 13 juin, déménagement temporaire au YWCA sur Holland au sous-sol;

Peu d'implication des membres

Le 20 juin, Marie-France prendra un jeton de 6 mois

Main dans la Main

Dominique

Groupe va bien, belle énergie, entre 5 et 7 membres,
Tous les postes sont comblés avec enthousiasme

OA Jeunesse

Micheline

Groupe Fermé du 23 juin au 2 septembre

L'Essentiel

Hélène

Ça va très bien, 8 à 12 membres

Quelques nouveaux et nouvelles mais ne reviennent pas encore

Vivons nos Étapes

Jocelyne S.

Ça va très bien, en santé,

8 à 10 à 12 membres

Revivre

Diane

Ça va bien

34^e anniversaire du groupe le 9 juin avec un long partage

Les Vainqueurs

Sylvie

Groupe motivant, l'inventaire de groupe est terminé

6. RAPPORT DES COMITÉS:

6a) Évènements spéciaux

Gilles travaille sur un projet de retraite, une fin de semaine complète qui se déroulera cet automne;
Thème : Sobriété émotive grâce au 12 Étapes et possibilité de faire sa 4^e et 5^e étape.

6b) Congrès 2015

Lise présente les revenus et dépenses actuellement connues.

Lise et Marie-Andrée propose qu'une petite caisse de 200\$ soit remise aux organisatrices un peu avant le prochain Congrès afin d'en faciliter l'administration;

52 personnes se sont inscrites au Congrès mais seulement 19 ont remplis le questionnaire d'évaluation;

Après l'analyse de ces questionnaires, on remarque un taux de satisfaction de 9.28/10 que ce soit au niveau de l'organisation, des ateliers, des marathons/ partages et c'est au niveau des activités que les personnes sont les plus satisfaites;

4 personnes nous ont dit que le temps alloué au souper devrait passer de 1 heure à une heure trente (1h30).

Les personnes de Montréal n'ont pas été informées du Congrès; avec les informations obtenues lors du Congrès, il sera plus facile de les contacter l'an prochain.

6c) Documentation

Claude nous a remis une nouvelle liste de prix et a expliqué que ces prix sont de 15% supérieurs à ceux de Montréal et que ces coûts proviennent entièrement des frais de livraison. Cette liste a été remise aux personnes présentes à la réunion et sera également attachée à ce procès-verbal

6d) Partageons

Le Partageons Express de juin a été publié et envoyé aux membres et le Lifeline est envoyé toutes les semaines

6e) Comité internet

Francine nous recommande de trouver quelqu'un pour la remplacer, ce serait plus prudent, selon elle; Gilles connaît une personne que cela pourrait intéresser et va communiquer avec elle.

6f) 12^{ième} étape

Jocelyne reçoit beaucoup de pourriels et quelques appels pour les réunions; elle a reçu un appel d'une dame de St-Georges de Beauce pour obtenir de la documentation.

6g) Information publique,

Diane nous informe qu'elle n'a pas la disponibilité le jour pour retourner les appels des personnes contactées pour nous aider dans l'information publique;

Lise lui offre son aide pour les appels à la radio; il a été décidé unanimement de commander 500 exemplaires des 15 questions;

On va remettre le sujet sur la table en septembre pour réanalyser notre stratégie d'intervention.

6h) Liste de réunions

Il n'y a pas eu de changement à la liste depuis la dernière réunion en mai dernier, la liste est donc à jour.

7. 7^e tradition et prochaine réunion : Jeudi le 10 septembre 2015 à 19h30

8. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE avec la prière « Main dans la main »

Sylvie

Régent