

Procès-verbal de la réunion de l'Intergroupe OA de Québec  
du jeudi 14 avril 2016 au Centre Noël-Brûlard à Québec

**Présences**

|              |  |
|--------------|--|
| Céline T.    | RG, Abstinente pour Aujourd'hui  |
| Dominique L. | RG, Main dans la Main, Secrétaire suppléante, Adj. événements spéciaux     |
| Gilles V.    | Délégué, Événements spéciaux, Partageons Express, L'Essentiel              |
| Hélène A.    | RG, L'Essentiel  |
| Jocelyne S.  | Responsable de la 12 <sup>ième</sup> étape, Vivons nos étapes, L'Essentiel |
| Lise A.      | Trésorerie, L'Essentiel  |
| Manon L.     | RG, Un Pas vers la Liberté   |
| Simon B.     | Présidence, Responsable de la liste des réunions, L'Essentiel              |

**Absences motivées**

|             |   |
|-------------|---|
| Claude C.   | Responsable de la documentation, L'Essentiel  |
| Diane G.    | Membre du Comité-Congrès 2016, les Vainqueurs |
| Diane N.    | Info publique, Revivre                        |
| Francine L. | Webmestre, Main dans la Main                  |
| Régent T.   | Secrétaire, L'Essentiel                       |
| Sylvie L.   | Vice-présidence, RG, Les Vainqueurs           |

**1. Ouverture de la séance à 19h30 par Simon, président**

a) Après un moment de silence, nous disons la prière de la Sérénité et Simon lit le but de l'Intergroupe.

b) 8 personnes étaient à cette réunion; on demande aux personnes qui ne peuvent être présentes à la réunion d'informer le secrétariat ou un autre membre de l'Intergroupe. Autrement, ce sera une absence non justifiée.

**2. Ordre du jour et procès verbal**

**2a) Lecture et adoption de l'ordre du jour du 14 avril 2016**

L'adoption est proposée par Hélène et appuyée par Manon.

**2b) Lecture et adoption du procès-verbal du 10 mars 2016**

L'adoption est proposée par Céline et appuyée par Jocelyne.

**2c) Suivis au procès-verbal**

Les suivis sont traités au point 5.

**3a) Thème de ressourcement de mars : L'anonymat**

Manon nous fait la lecture de quelques partages du groupe « Un Pas Vers la Liberté » et Dominique fait de même pour le groupe « Amour de Soi » des Îles de la Madeleine.

***Voici quelques partages de membres :***

Toutes les membres sont d'accord qu'il est absolument primordial de respecter l'anonymat des membres en ne divulguant pas les noms (ou prénoms) et ne divulguant pas ce qui se dit dans les partages des membres. Une membre mentionne également que (ville) est une petite communauté et que tout le monde se connaît, alors c'est d'autant plus important de respecter l'anonymat.

C'est différent pour ce qui est de l'anonymat personnel de chacune d'entre nous. Certaines membres disent que ça ne leur dérange pas de dire qu'elles font partie de OA si ça peut aider quelqu'un d'autre à l'extérieur du mouvement.

D'autres mentionnent qu'elles ne parlent jamais de OA à l'extérieur du mouvement et que même leurs proches ne sont pas au courant.

Finalement, une autre membre mentionne que dans la lecture de l'anonymat, il est dit que l'on doit « respecter l'anonymat des autres et LE SIEN... » et que dans ce sens, les membres ne devraient pas s'identifier eux-mêmes comme membre OA à l'extérieur des groupes.

Je compare l'anonymat à l'amour : aimer assez la personne pour ne pas révéler ses propos et confidences, pour l'accepter comme elle est.

Pour moi, l'anonymat c'est de ne pas révéler l'identité des gens qui fréquentent le mouvement et ce qu'on y dit. L'important, c'est qu'on y trouve ce dont on a besoin. Cela aide beaucoup si je me sens en confiance dans le

mouvement; et si je rechutais et que j'ai révélé partout mon appartenance aux Outremangeurs Anonymes, cela n'aidera pas vraiment le mouvement, ni le nouveau et la nouvelle.

### 3b) Thème de Ressourcement pour le mois d'avril, pour présentation à la réunion de mai:

#### La 7<sup>e</sup> Tradition

Ne pas oublier d'envoyer une copie des commentaires recueillis dans vos groupes, au secrétariat ([secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org)) puisque cela facilite grandement la rédaction du procès-verbal et, par la suite, vous pouvez vous en servir comme outil d'animation dans les groupes. Pour les personnes qui ne pourront assister à la réunion ou celles qui sont à l'extérieur de Québec, il est possible également de faire parvenir vos commentaires au [secretariat@oaquebec.org](mailto:secretariat@oaquebec.org) pour présentation à la réunion de décembre.

## 4. Rapport du C.A.

### a) Présidence

Simon nous souhaite une belle soirée.

### b) Vice-Présidence

Sylvie est absente ce soir.

### c) Trésorerie

- Lise nous présente son rapport.

| En banque au 14 avril 2016 | Recettes  | Déboursés   |
|----------------------------|---|---|
| 3396.79\$                  | Dépôt de 2344.75\$  | Région 6 : à venir<br>Services mondiaux : à venir |
|                            | Dons : 180.00\$<br>Littérature : 135.50\$<br>7 <sup>ième</sup> tradition : 24.25\$<br>Congrès : 2005.00\$ | À venir :   |

- Le rapport est proposé par Lise et appuyé par Dominique.

### d) Secrétariat

Régent est absent.

### e) Délégué

- Les Bureaux des Services Mondiaux ont mis Gilles en communication avec l'intergroupe de Montréal en lien avec la traduction de la littérature OA. La première réunion sur *Facetime* aura lieu samedi le 16 avril.
- Gilles nous rappelle qu'au congrès de Boston, il n'y aura que deux partages en français.

## 5. RAPPORT DES COMITÉS:

### 5a) Congrès des 21 et 22 mai 2016 : Diane G. et Lise

## RAPPEL

Nous demandons à chaque groupe d'offrir un livre de la documentation OA ou AA afin de le faire tirer lors du congrès. 📖 Merci pour votre grande générosité! 📖 Vous pouvez remettre votre don à la prochaine réunion de l'intergroupe, soit le 12 mai, ou encore le samedi 21 mai lors du congrès.

- BONNE NOUVELLE! Nous avons, à ce jour, 66 inscriptions!
- Pour vous inscrire, demandez à votre représentant de groupe de vous envoyer le formulaire par courriel. Imprimez-le et remettez la partie à retourner avec votre contribution à votre RG. Le formulaire est disponible sur le site [www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org). Il suffit de cliquer sur **programme**.
- IMPORTANT : Veuillez contacter Lise pour savoir s'il reste des chambres de disponibles.
- Le coût est de \$100 par personne pour les deux nuits. Cela inclus les 3 repas du samedi ainsi que le déjeuner et le dîner du dimanche.

- Pour la nuit du samedi seulement, le coût est de \$85 par personne. Cela inclut le dîner et le souper du samedi ainsi que le déjeuner et le dîner du dimanche.
- Pour les personnes qui ne couchent pas à l'Auberge, le coût des repas est : déjeuner et dîner \$13,80 taxes incluses chacun, souper \$16,10 taxes incluses.
- Chaque chambre a deux lits et une salle de bain. Si vous êtes 2 par chambre, le prix reste le même : \$100 par personne.
- Le prix de la chambre et des repas est exclusif à l'Auberge. Aucun argent ne va au congrès.
- **Lors de l'inscription, une contribution volontaire est demandée à tous les membres. Cette contribution aidera à payer les dépenses des membres du comité pour le congrès.**
  - \$10 pour les gens qui couchent à l'auberge;
  - \$15 pour 2 jours;

## ATELIERS & PARTAGES

Il nous manque 2 ateliers pour compléter l'horaire du congrès. Nous avons aussi besoin de membres serveurs pour présenter les membres qui partageront. Contactez Diane G. ou Lise.

- \$10 pour une journée.

### 5b) Documentation : Céline et Claude (absent)

- Céline nous rappelle qu'il reste 2 dates pour recevoir des commandes de littérature car il n'y a pas de réunions de l'intergroupe en juillet et en août : le 12 mai et le 9 juin.
- Elle nous rappelle de s'assurer d'avoir assez d'enveloppes du nouveau pour l'été!

### 5c) Partageons Express

- Gilles informe les membres que le nouveau *Partageons* est sur le site [www.oaquebec.org](http://www.oaquebec.org).

### 5d) Internet : Francine (absente) et Gilles

- Le site est à jour.

### 5e) 12<sup>e</sup> Étape : Jocelyne

- Jocelyne continue de faire un suivi exemplaire.

### 5f) Information publique : Diane N. (absente)

- En l'absence de Diane, Dominique se permet de dire que la présence des OA au Salon **Expo Manger Santé Et Vivre Vert**, les 19 et 20 mars derniers, fut un succès. Le kiosque a été visité pas beaucoup de gens. Ces dernières semaines, quelques nouveaux membres font des réunions grâce au Salon.
- Gilles mentionne que l'entrevue des 3 membres OA lors de l'émission de Mario Tremblay de Radio Énergie s'est bien déroulée. L'émission est disponible en *podcast* sur le site : <http://www.quebec.radioenergie.ca/MarioTremblay.aspx> . Vous n'avez qu'à descendre sur la page et choisir les 3 heures de l'émission en date du **29 mars**. Les 3 membres discutent pendant les 3 heures, surtout pendant la 2<sup>e</sup> heure. Bonne écoute!

### 5g) Liste des réunions : Simon

- À jour.

### 5h) Évènements spéciaux : Gilles et Dominique

- Intensif sur les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> Étapes en branle. Détails à venir.

## 6. Rapports des RG :

|          |  |                                      |
|----------|--|--------------------------------------|
| Dimanche | Les Vainqueurs (Qc)<br>Sylvie (absente)              | Le groupe va bien (6 à 8 personnes). |
| Dimanche | Estime de Soi<br>Iles de la Madeleine<br>Francine L. | Nouveau groupe                       |

|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| <b>Lundi</b>    | <b>L'Heure de Vivre Matane</b><br>Geneviève             | Le groupe va bien. 4 membres réguliers dont 2 qui ont pris un jeton de 6 mois!  |
| <b>Mardi</b>    | <b>Revivre (Qc)</b><br>vacant                           | Le groupe va bien; 10 à 12 personnes, belle ambiance.   |
| <b>Mercredi</b> | <b>L'Espérance, Alma</b><br>Diane F.                    | Le groupe va bien (7 à 8).<br>Impliqués dans le service et le recrutement.  |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Un Pas Vers La Liberté Montmagny</b><br>Manon L.     | Le groupe va très bien. 8 membres. La rotation des tâches se fait bien. 2 membres ont pris des jetons! L'abstinence est au rendez-vous et il y a de l'espoir!             |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Main dans la main Lévis</b><br>vacant                | Le groupe va bien (5 à 8 personnes).<br><b>Nouveau local, nouveau jour</b> : 19h30 à <b>La Maison de la Famille</b> à Lévis (coin Alphonse-Desjardins et rue St-Georges). |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Vivons Nos Étapes (Qc)</b><br>Jocelyne S.            | Très beau groupe. 8 à 12 membres. Beau local.   |
| <b>Vendredi</b> | <b>L'Essentiel (Qc)</b><br>Hélène A.                    | Le groupe va bien.  |
| <b>Samedi</b>   | <b>Abstinent pour Aujourd'hui (Qc)</b><br>Céline T.     | Le groupe va très bien, les membres s'impliquent!<br>18 à 22 personnes.   |
| <b>Samedi</b>   | <b>L'Amour de soi Iles de la Madeleine</b><br>Claire L. | Le groupe va bien. Il y a quelques nouveaux. Les tâches sont presque toutes comblées.   |

7. Divers : ☹

8. Parole aux visiteurs

9. Lectures :

- Les 12 Étapes ont été lues par Manon et les 12 Traditions par Céline.

10. PROCHAINE RÉUNION : **Jeudi le 12 mai 2016.**

11. 7<sup>e</sup> tradition et levée de l'assemblée à 20h35 avec le Main dans la Main.

---

Simon

---

Dominique pour Régent