



## Plongeon dans le rétablissement

Je suis reconnaissante d'avoir joint les OA il y a déjà dix-sept ans parce pendant toutes ces années, OA a été là pour moi. J'y ai appris comment confier ma volonté et ma vie à Dieu.

Mon premier pas dans ce sens a été de me lancer dans ma Quatrième Étape, celle de l'inventaire. Ma marraine et le Gros Livre AA m'ont enseigné une manière simple et facilement compréhensible ce qu'il fallait faire: Si je prenais la décision de la Troisième Étape, je voudrais plonger dans la Quatrième Étape. C'est ce qui m'est arrivé. Mon besoin de garder ma vie secrète et impénétrable a été vaincu par mon désir de confier ma volonté et ma vie aux soins de Dieu.

Je me souviens du moment précis où j'ai pris cette décision. J'ai senti cet abandon et je venais de quitter la chaise du réalisateur pour la première fois de ma vie. 'Mlle contrôle' venait de lâcher prise et s'en était remis à Dieu. Alors quel soulagement j'ai ressenti !

Au cœur de ces eaux mystérieuses et énigmatiques, j'y ai trouvé un guide, ma marraine, et une nouvelle source de force plus forte que moi, ma Puissance supérieure. Ma marraine m'avait fait mémoriser la prière de la Troisième Étape, qui m'a aidé à confier ma volonté et ma vie à chaque jour pendant toutes ces années.

J'avais aussi pris contact avec une nouvelle source, une lumière inouïe, une force inattendue : une Puissance supérieure dont j'en étais venue à croire pourrait me protéger des grappins de la nourriture.

La Troisième Étape a provoqué chez moi un spectaculaire et tortueux tournant, une catapulte qui projette dans l'action de la Quatrième et Cinquième Étapes. Aujourd'hui, je continue à agir en respectant ma décision de ma Troisième Étape en plongeant dans la Dixième, Onzième et Douzième Étapes afin de m'aider à confier ma volonté et ma vie aux soins de ma Puissance supérieure.

C'est un mode de vie merveilleux !

Merci, OA !

- *Lifeline, mars 2000*

## **Réflexion**

Je suis prêt à exprimer ma gratitude envers Dieu en m'acceptant aujourd'hui, tout comme je suis, sachant que le miracle a déjà commencé.

- *Lifeline, octobre 1979*

## **Une invitation à servir chez les OA**

Un membre qui veut rester anonyme a dit : « C'est vrai ce qu'ils disent : Le service, c'est le rétablissement. Je me suis d'abord investi dans les services au sein de mon groupe d'appartenance, puis j'ai assisté aux réunions de notre Intergroupe. Je ne peux pas vous dire à quel point mon rétablissement s'est amélioré lorsque j'ai donné de mon temps dans les services. »

*Comment allons-nous servir cette semaine ?*