

## Pouvez-vous me parrainer ?

Je suis nouvellement arrivé dans OA et je suis confus. J'entends parler de l'importance de tendre la main et de briser notre isolement en téléphonant à des membres et en travaillant avec un parrain. Bien qu'il y ait quelques personnes qui précisent sur la liste de noms de personnes contact qu'ils s'offrent pour parrainer, quand je leur demande, ils me disent qu'ils ne sont pas en mesure en ce moment de prendre de nouveaux filleuls.

Avez-vous peur de parrainer parce vous pensez que vous devez avoir toutes les réponses ? S'il vous plaît, rappelez-vous le désespoir que vous avez ressenti quand vous êtes arrivé chez les OA et que vous m'avez partagé la force de votre expérience. Vous me dites que j'ai toutes les réponses à l'intérieur de moi, mais comment puis-je trouver le moyen de cheminer pour sortir de cette peur sans aide ?

Si vous vous êtes engagé à adopter un plan alimentaire, vous pouvez m'aider à surmonter ma peur de m'essayer avec un plan qui peut me permettre de vivre et de m'alimenter sainement.

Si vous travaillez à atteindre ou à maintenir votre abstinence, vous pouvez comprendre mes difficultés et vous pouvez me supporter à travers ces moments difficiles.

Si vous n'avez jamais rechuté, ou même eu des écarts, vous pouvez me partager les leçons que vous avez apprises en ce faisant et vous pouvez sans doute m'aider à m'accepter moi-même jusqu'à ce que je retrouve mon abstinence.

Si vous travaillez les Étapes, vous pouvez me parrainer à l'aide des Étapes que vous avez complétées. Peut-être que notre travail ensemble va vous encourager à poursuivre votre démarche avec les Étapes.

Vous parlez d'expériences spirituelles et de votre Puissance supérieure. Peut-être que votre contact conscient avec votre Ps peut m'aider moi-même à trouver ma propre Puissance supérieure.

Je comprends que vous êtes occupé. Je suis moi aussi occupé. Mais je parie qu'il y a une place à nos agendas qui peut fonctionner à la fois pour nous deux.

Je suis prêt et disposé. Alors pouvez-vous être mon parrain ?

- *Lifeline*, septembre 1997



### **Réflexion**

Mon Dieu me connaît mieux que je ne me connais. Il ne me donne pas plus que ce que je peux gérer.

*- Lifeline, juillet 2012*

### **Une invitation à servir dans OA**

N.R. de la ville de Ipswich, dans l'état du Massachusetts aux États-Unis, dit : 'L'implication dans les services n'est qu'une merveilleuse occasion de démontrer notre bonne volonté, et non pas notre capacité à le faire. Je donne, de sorte que la personne que j'accompagne, va apprendre cette manière efficace de se rétablir.'

*Comment allons-nous servir cette semaine?*