



Soixante-deux jours d'abstinence et plus...

Avec OA, l'amour s'est manifesté dès la première rencontre. En quelques semaines, je me suis engagé à mettre en pratique les Étapes et j'ai été adopté par mes âmes sœurs. Après une longue attente, c'était comme si je rentrais chez moi.

J'ai entrepris aussi de composer avec les ravages et blessures d'abus sexuels survenus dans mon enfance. Outre les réunions et de la documentation OA, j'ai plongé profondément dans une thérapie, dans des rétroactions et dans plus de souffrances que je ne me doutais. Donc, j'étais très fier quand j'ai pu ajouter mon jeton de soixante jours à mon porteclé.

Puis l'inattendu se produisit. Je suis devenu accablé et découragé. De plus en plus de souvenirs enfouis profondément et obscurs ont émergé, la douleur s'est intensifiée et j'ai perdu ma précieuse abstinence et la foi en ma Puissance supérieure.

Encore trente jours passèrent et à mesure que je me débattais embourbé dans la fange de la colère, de la culpabilité, de l'amertume et de l'impression d'avoir perdu quelque chose d'irremplaçable. Peu importe comment je m'y essayais, je ne pouvais pas retrouver mon abstinence.

Je me sentais honteux, mais l'amour et l'acceptation persistante de mon parrain et de mes amis OA m'ont aidé à m'en défaire, à retourner aux réunions de plus en plus assidument.

Ce n'était pas la même chose que je ressentais que lorsque j'étais abstinent, mais je savais que c'était là que j'avais besoin d'être. Puis ça m'est arrivé. J'ai reconquis mon abstinence. D'abord pour une journée, puis deux. Je me demandais si je devrais enlever mon précieux jeton de mon porteclés. Le seul fait de penser de repartir à zéro était pour moi très déprimant.

Tout à coup, j'ai réalisé que je ne recommençais pas au bas de l'échelle. Même si j'avais perdu mon abstinence, il me restait mon rétablissement.

À travers ces trente jours mélancoliques et déprimés, je n'ai pas quitté OA.

Donc encore une fois, je me suis mis à compter les jours. J'avais un jeton de soixante jours d'abstinence avant que je ne parte sur la dérape et puis, me voilà en train d'en ramasser un tout nouveau : soixante-et-un, soixante-deux, et encore je continue de compter. C'est tellement merveilleux que d'être de retour chez moi, dans ma famille OA.

- *Lifeline, mai 1991*

Réflexion

Je peux être abstinent, mais seulement avec l'aide de Dieu. Ce miracle s'est présenté dans ma vie, et il peut aussi se produire dans la vôtre.

- *Lifeline, novembre 2006*

Une invitation à servir dans les OA

Un membre qui désire demeurer anonyme a dit : 'L'Intergroupe m'a permis de m'impliquer dans les services sans être au préalable un expert. Ça m'a appris à contribuer de façon significative, et je suis reconnaissant envers vous tous d'avoir accepté mes faiblesses et mes erreurs.'

Comment allons-nous servir cette semaine ?